

FORMES ET BIEN-ETRE			MUSCULATION			SPORTS COLLECTIFS		
ATHLÉTISME			MUSCULATION - (BAT EVE)			BASKET		
Jeu	18h30 à 20h	COSEC 1 - La Garde	Lundi de 18h à 19h45 et de 19h45 à 21h30 Mardi de 19h à 20h30			Mardi	12h à 14h	Halle des Sports
CROSS TRAINING			Mercredi de 12h à 13h et de 13h à 14h Mercredi de 19h à 20h30			Jeu	14h45 à 16h	Débutant-Halle des Sports
Mercredi	12h à 13h	Bât Y1/005	Jeudi de 18h à 19h et de 19h à 20h			Jeu	16h à 17h30	Experts-Halle des Sports
Mercredi	13h à 14h	Bât Y1/005	Vendredi de 18h à 19h et de 19h à 20h			BEACH VOLLEY		
Jeu	12h à 13h	Bât Y1/005	Libre accès (pas de bonification) Selon Planning			Mardi 12h à 14h - Terrain de Beach		
Jeu	13h à 14h	Bât Y1/005	MUSCULATION TOULON - (DROIT)			FUTSAL		
Vendredi	12h à 13h	Salle Muscu Toulon	Mardi de 12h à 13h cours réservés aux femmes			Jeu	12h00 à 13h30	Halle des Sports
Vendredi	13h à 14h	Salle Muscu Toulon	Mardi de 13h à 14h			Jeu	13h30 à 14h45	Halle des Sports
CYCLISME			Mardi, Mercredi de 18h à 19h et de 19h à 20h			FOOTBALL Masculin et Féminin		
Jeu	18h à 20h	Vélodrome Hyères	Libre accès (pas de bonification) Selon Planning			Mardi	18h à 20h	Pelouse synthétique
FITNESS			ACTIVITÉS ARTISTIQUES			Mercredi	18h à 20h	Pelouse synthétique
Lundi	18h à 19h30	FA 301 - Toulon	DANSES LATINES			Jeu	18h à 20h	Pelouse synthétique
Mardi	18h à 19h30	Halle des Sports	Mardi Kizomba 18h30 à 19h30 Salsa Conga - La Garde			HANDBALL		
PILATES			Mercredi Salsa 18h30 à 19h30 Salsa Conga -La Garde			Mercredi	18h à 20h	Halle des Sports
Lundi	12h à 13h et de 13h à 14h	FA301 - Toulon	DANSES : JAZZ, MODERN JAZZ, CONTEMPORAINE			RUGBY MASCULIN *		
Lundi	19h à 20h	FA301 - Toulon	Jeudi de 12h à 14h - Halle des sports			Lundi	18h à 20h	Pelouse Synthétique
Mardi	19h30 à 21h	Halle des sports	SPORTS DE RAQUETTE			Jeu	13h30 à 15h30	Pelouse Synthétique
Préparation Physique Générale			BADMINTON			RUGBY FEMININ *		
Mardi	12h à 13h	Bâtiment EVE	Lundi	18h à 19h30	Halle des Sports	Lundi	18h à 20h	Pelouse Synthétique
Mardi	13h à 14h	Bâtiment EVE	Lundi	19h30 à 21h	Halle des Sports	Centre d'Entrainement Rugby Universitaire *		
Mardi	18h à 19h	Bâtiment EVE	Vendredi	18h à 20h	Halle des Sports	Réservé aux Filles		
Mercredi	18h à 19h	Bâtiment EVE	TENNIS			Jeudi 14h15 à 17h15 Stade Jacques Castellan - Le Pradet		
NATATION * Tous Niveaux			Mardi	18h à 19h30	Campus La Garde	VOLLEY BALL - Halle des Sports		
Mercredi	12h à 14h	Piscine Léo Lagrange	Jeu	14h à 16h	Tennis Campus La Garde (15/	Lundi de 12h à 14h		
Attention débutants uniquement le mercredi			PADEL TENNIS (Tennis Club Toulonnais)			Mardi 19h30 à 20h30		
Jeu	13h30 à 15h30	Piscine Port Marchand	Jeudi de 15h00 à 16h30 et 16h30 à 18h00 La Valette			Mardi 20h30 à 22h "Intermédiaire"		
Jeu	16h à 18h	Piscine Jauréguiberry	SPORT DE COMBAT *			Mercredi de 20h à 22h niveau "Expert"		
SPORTS ADAPTÉS			KEMPO BOXING * - YOSEIKAN ACADEMY			SPORTS NAUTIQUES *		
Vendredi	12h à 14h	Halle des Sports	Lundi et Jeudi de 18h30 à 19h30			AVIRON * - Aviron Toulonnais		
ESCALADE *			Samedi de 10h à 12h - Toulon			Jeudi de 14h00 à 17h00 Quai des pêcheurs - Toulon		
Jeu	14h à 17h	Falaise	BOXE - CARDIO BOXING *			CATAMARAN *		
Jeu	18h à 20h	Halle des Sports	lundi Mercredi Vendredi 18h30 - 20h30 83400 hyères			Jeudi de 14h à 17h00 - Plage du Mourillon - YCT Toulon		
Jeu	20h à 21h30	Halle des Sports	BOXE - Pieds/Poings *			PLANCHE A VOILE *		
SPORTS A DRAGUIGNAN - IUT			Mardi 18h à 19h Halle des Sports - Campus La Garde			Jeu	13h30 à 15h	Port Hyères
Jeudi de 14h à 18h - Musculation/Cardio/Sport co			Jeudi 18h à 19h30 Halle des Sports - Campus La Garde			Jeu	15h15 à 16h45	Port Hyères
Libre accès (pas de bonification) Selon Planning			PLONGEE BOUTEILLE * / 10€ par plongée au-delà du niveau 1			Jeu	13h à 17h	niv. Perf - HWO Hyères
Cours réservés aux Personnels			Jeudi de 14h00 à 18h00 - Tour Fondue - Giens - Hyères			SI * CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE		
Mardi	17h à 18h	Bâtiment EVE						

SUAPS 2023 - 2024

Le SUAPS propose, quel que soit votre niveau, différents types de pratiques sportives.
Deux activités sont accessibles pour tous les étudiants et les personnels de l'université, sur les 3 campus, dès le **Lundi 18 septembre**.
Elles se déroulent du lundi au vendredi de **12h à 14h et de 18h à 22h00**,
ainsi que les jeudis de 12h à 21h30.
Votre investissement au SUAPS peut être reconnu sous la forme d'une bonification intégrée
à votre moyenne semestrielle ou annuelle **sous conditions**.



Site SUAPS-UTLN

Équipe pédagogique

Nicolas LOUIS (Administrateur Provisoire du SUAPS)
Audrey TEISSIER (Enseignante)
Marie GERONIMI (Enseignante)
Manu BOUTET (Enseignant)
Michaël DELAPORTE (Enseignant)
Joëlle CRAVEA (Secrétaire)



Moodle

MODALITÉS D'INSCRIPTION



Les inscriptions aux activités SUAPS
Début des pré-inscriptions en ligne le **Lundi 11** sur le lien <https://activites.univ-tln.fr>
à partir du **Lundi 11 septembre 2023**

Carte étudiant ou certificat de scolarité à jour, obligatoire à l'inscription.



Certificat médical obligatoire pour s'inscrire aux activités suivantes :

Escalade, Rugby, Kempo boxing, Boxe Anglaise, Boxe Française, Plongée, Activités nautiques, Natation.
Pour l'inscription à l'escalade : un certificat médical et une Attestation d'assurance spécifique à l'escalade.