

# Service des Sports (SUAPS)

Contact et Inscriptions

**Armonie TRASSARD**

Tél. 06 63 46 65 41

**2018/2019**



**UNIVERSITÉ  
DE TOULON**



# SERVICE DES SPORTS DE L'UTLN

Le SUAPS de l'UTLN propose, quel que soit votre niveau de pratique, plusieurs activités sur le site de Draguignan.

## + Activités de « forme » Fitness

Judi de 12h45 à 14h  
et de 14h à 15h30  
IUT de Draguignan.

## + Musculation

Judi de 15h30 à 16h45,  
IUT de Draguignan.

Venez apprendre à entretenir votre corps selon vos objectifs personnels. Step, aérobic, fessiers abdos cuisses, musculation, stretching vous seront enseignés par une

professionnelle des métiers de la forme, vous permettant des progrès physiques et un bien-être accru.

Vous avez également la possibilité d'accéder à la salle de musculation de l'IUT durant les heures d'ouverture du secrétariat de l'IUT (9h- 12h et 13h30 - 17h du lundi au vendredi).

Vous pouvez bénéficier de **bonification** en pratiquant le sport à l'IUT et en Droit !

Vous pouvez participer à des **compétitions** avec l'Association Sportive de l'UTLN.

## + Modalités d'inscription

À partir du jeudi 20 septembre 2018 auprès d'Armonie Trassard. Sur présentation d'une carte d'étudiant ou d'un certificat de scolarité. Activités gratuites.