

COVID-19 : pour se protéger et protéger les autres

KIT SANITAIRE DES PERSONNELS

Chaque kit contient :

- Des masques à usage unique
- Du gel hydroalcoolique
- Une visière
- Les consignes à respecter pour se protéger et protéger les autres.

Les masques seront complétés autant de fois que nécessaire tout au long de la période critique.

Des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

Comment se laver les mains



30
secondes

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.



Frottez-vous les mains, paume contre paume



Lavez le dos des mains



Lavez entre les doigts



Frottez le dessus des doigts



Lavez les pouces



Lavez aussi le bout des doigts et les ongles



Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas
d'eau et de savon,
faites la même
chose avec du gel
hydro alcoolique.

Des questions sur le coronavirus ?

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

Les gestes barrières à adopter & la distance physique préconisée



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son
coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage
unique et le jeter



Saluer sans se serrer les
mains, arrêter les embrassades



Garder une distance physique d'au
moins un mètre

Des questions sur le coronavirus ?

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

Les bons gestes à adopter dans les salles communes et bureaux



Utiliser des sièges distants d'au moins 1 mètre et éviter de s'asseoir face à face.



Nettoyer avant/après une réunion, ne pas laisser d'objet, ou nettoyer avant usage (feutres, télécommande).



Aérer régulièrement les locaux 15 minutes 2 à 3 fois par jour.



Si possible, bloquer les portes en position ouverte (pour renouveler l'air et éviter les contacts multiples de la poignée) si cela n'affecte pas les dispositions de la maîtrise du risque incendie.

Des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

Bien utiliser son masque

Comment mettre son masque



1 Bien se laver les mains



2 Positionner le masque face bleue vers l'extérieur
Mettre les élastiques derrière les oreilles



Nouer les lacets derrière la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher

Comment retirer son masque



1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter



ou

s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 minutes



3 Bien se laver les mains à nouveau

Des questions sur le coronavirus ?

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

Les mesures sanitaires pour lutter contre le virus

CE QU'IL FAUT FAIRE



Porter votre masque barrière dans les espaces communs, les escaliers, les ascenseurs, les couloirs, les réunions si la distance de 1,5 m entre chacun ne peut pas être respectée. Le masque est obligatoire lors des consultations au centre médical SUMPPS.



Respecter les sens de circulation et de marquages au sol y compris dans les ascenseurs lorsqu'il y en a.



Nettoyer les claviers des photocopieurs et pavés numériques avant chaque usage, avec une serviette ou papier imprégné d'alcool ou désinfectant. Idem pour les claviers et pavés numériques. Limiter les impressions et privilégier la reprographie de l'établissement



Organiser en amont la réception des livraisons pour réduire la circulation dans les locaux.

CE QU'IL EST DORÉNAVANT INTERDIT



Organiser des réunions physiques de plus de 10 personnes.



Utiliser les machines communes : machines à café, fours à micro-ondes, réfrigérateurs...



Se regrouper dans les lieux de convivialité : les pauses café / déjeuner doivent se faire en extérieur ou individuellement dans son bureau.



Vapoter à l'intérieur et/ou en groupe.

Des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

Mesures sanitaires dans les véhicules de service

INSTALLATION DANS LE VÉHICULE



Pour des raisons d'hygiène et pour limiter le nettoyage, le port du masque de protection est obligatoire à l'intérieur des véhicules de service.



Pour respecter la distanciation sociale de 1 m, il est préconisé d'occuper une seule place par rangée de sièges et en opposition.



DÉSINFECTION DU VÉHICULE



Un kit de nettoyage comportant des lingettes désinfectantes ou une bouteille de produit désinfectant avec un bec verseur et des essuie-tout sont fournis avec les pochettes des véhicules.

Avant et après l'utilisation du véhicule

1. Passez la lingette ou l'essuie-tout imbibé avec un peu de désinfectant sur les éléments mentionnés ci-contre. En cas d'utilisation prolongée d'un produit désinfectant, il est préconisé de porter des gants jetables.
2. Jetez la lingette ou l'essuie-tout (éventuellement les gants) dans une poubelle à l'extérieur du véhicule. Ne pas les jeter sur la voie publique ou dans l'environnement.
3. Nettoyez vos mains avec une solution hydroalcoolique, ou à l'eau et au savon.

Nettoyer les éléments qui doivent être manipulés et nécessaires à la conduite du véhicule :

- Clé
- Poignées de porte
- Volant
- Pommeau de levier de vitesse
- Frein à main
- Commodos
- Boutons (chauffage, radio, vitre...),
- Pare-soleil
- Rétroviseur
- Appuie-bras
- Boucle de la ceinture de sécurité...

Après la désinfection du véhicule, prenez quelques instants pour l'aérer.

Des questions sur le coronavirus ?

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)



Se saluer sans contact



Cocou



Vulcain



Namaste



Surfeur

Chacun son style!

Des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)