

3<sup>èmes</sup> Rencontres Interprofessionnelles

Sport et Santé en Région PACA

# SPORT SANTÉ



## "Activités physiques et Vieillessement"

**Jeudi 22 mai 2014 de 9h à 12h30**

**UFR STAPS Université de Toulon à La Garde (83)  
(Amphithéâtre Guy Falgairette, Bât. K)**

**9h : Accueil** par M. Marc SAILLARD, Président de l'Université de Toulon

**9h15 : Ouverture du colloque**

M. Jacques CARTIAUX, Directeur Régional de la Direction Régionale Jeunesse, Sport et Cohésion Sociale PACA

Docteur Jacques PRUVOST, Médecin Conseiller du Directeur Régional de la Direction Régionale Jeunesse, Sport et Cohésion Sociale PACA

Docteur Alain FERRERO, Référent Sport-Santé à l'Agence Régionale de Santé PACA

M. Patrick MAGALOFF, Directeur de la Commission médicale du CNOF

M. Alain KOUBI, Président du CROS Côte d'Azur

M. Pierre MARINE, Président du CROS Provence-Alpes

**Modérateurs :**

Docteur Véronique LEBAR, Médecin responsable du Pôle Ressource National  
« Sport-Santé-Bien-être »

Professeur Jean-Jacques TEMPRADO, Institut des Sciences du Mouvement,  
Université d'Aix-Marseille

# Programme des Interventions

Présentation du rapport de décembre 2013 :

« Dispositif en matière d'Activités Physiques et Sportives en direction des âgés »

Dr Véronique LEBAR, médecin responsable du Pôle Ressource national « Sport Santé Bien-être »

« Enjeux des recherches actuelles sur le vieillissement pour la prévention »

Professeur Jean-Jacques TEMPRADO, Institut des Sciences du Mouvement, Université d'Aix-Marseille

\*\*\*\*\*

*« Les barrières psychologiques à l'engagement dans l'activité physique chez les personnes âgées : rôle des stéréotypes »*

Mélanie EMILE, Laboratoire de Motricité Humaine Education Sport Santé, Université de Nice

*« Effet de la supplémentation informationnelle délivrée par l'usage d'une canne en toucher léger sur le contrôle postural et les paramètres de la marche chez les personnes âgées. »*

Katja MAGALON, Institut des Sciences du Mouvement, Université d'Aix-Marseille

*« Prévention des chutes : approche multifactorielle »*

Arnaud ECHILLEY, CTR PACA de la Fédération Française EPMM-Sport pour tous

*« Présentation du groupe associatif Siel Bleu »*

Patrick JOLLE, Responsable du groupe associatif Siel bleu pour le Var

*« Les bienfaits d'une activité sportive chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer »*

Anne-Marie MOMPO, France Alzheimer Var

*« Les programmes et séances de prévention santé chez le senior à la FFEPGV »*

Anne-Line FERRAND, CTR PACA de la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire

*« Le programme Bien Vieillir »*

Magali NAZAL, responsable du pôle "Bien Etre -Santé", Mairie de La Seyne

**12h15 : Conclusions**

**12h30 : Cocktail déjeunatoire**

