

Francia, arte de vivir, historia y cultura



Un acceso
diario y
privilegiado
a los deportes
y a la cultura

Vivir en Francia

Estudiar en Francia significa también vivir en Francia y descubrir a diario las realidades de la cultura y del arte de vivir en Francia.



En Francia los estudiantes extranjeros, al igual que los franceses se benefician de numerosas reducciones.

Restaurantes universitarios, residencias universitarias, ayudas para la vivienda, cobertura médica, reducción en los transportes y actividades de esparcimiento, (cine, deportes, biblioteca, asociaciones estudiantiles...). Gracias a estas condiciones, se puede cubrir, con un presupuesto relativamente modesto, las necesidades esenciales pero también apreciar la vida diaria.

El acceso a los deportes y a la cultura

Más de 2000 salas de cine, más de 33 000 representaciones teatrales por año 1 200 museos son el testimonio de las prácticas culturales diarias, tanto en París como en provincia.

Por último, festivales de música, de arte lírico y de danza y eventos, de la ciencia a la gastronomía pasando por el deporte y la literatura completan esta oferta cultural mundialmente famosa.

Todos los lugares culturales proponen una reducción para los estudiantes y ofrecen fórmulas de abono.

El estatuto de estudiante facilita también la práctica de deportes : da un acceso privilegiado a las instalaciones deportivas y las asociaciones deportivas son muy activas en las escuelas y universidades.

Las instituciones de enseñanza superior están a menudo en el centro de las ciudades : museos, librerías, cines, teatros o cafés no están nunca muy lejos.

Campus France prepara con usted su viaje y le acompaña a su llegada a Francia



La colección de las Fichas «Llegada»

Esta colección de « fichas prácticas », enumeran, punto por punto, los elementos y los trámites de preparación del viaje y de la llegada a Francia. Están organizadas cronológicamente : « Un mes antes de salir », « Una semana antes de salir », « El día de la llegada », « Durante la primera semana », « Durante el primer mes », « A todo lo largo de la estadía », estas fichas le permiten preparar concretamente el viaje, jerarquizar los primeros trámites, enumerar las cosas urgentes, para garantizarle una llegada serena.



Enjoy French culture shock Abecedario de la vida diaria del estudiante

Esta guía de bolsillo, bilingüe francés/inglés, ideada como un diccionario en donde los artículos están señalados con códigos de color (cultura, estudios, salud...), permite encontrar muy pronto las expresiones, los acrónimos, elementos de lenguaje, de la vida diaria y estudiantil. Cada entrada alfabética es objeto de un artículo emblemático.

Al volver, quedará una memoria de esta experiencia francesa.

◆ www.campusfrance.org/es/pagina/servicios-de-recepcion-y-de-ventanillas-unicas

Alojarse en Francia

Antes de comenzar a buscar un alojamiento en Francia, es necesario determinar, en función de su estatuto, de sus medios financieros y de la duración de la estadia, hacia qué tipo de hospedaje orientarse. El costo de un alojamiento es elevado, pero los estudiantes extranjeros pueden beneficiarse de las ayudas para la vivienda, al igual que los estudiantes franceses.

Las residencias universitarias

Están situadas en los campus o en la ciudad y de su gestión se encargan los CROUS (Centros regionales de obras universitarias y escolares). Proponen habitaciones amobladas de 10 a 12m² aproximadamente o estudios por lo general bien equipados. El alquiler medio se sitúa alrededor de 130* a 350* euros por mes. El número insuficiente de residencias universitarias no permite a menudo obtener un lugar, sobre todo en París. Los cupos en efecto están reservados a los becarios, dándose prioridad a los estudiantes extranjeros becarios del Gobierno francés y a los estudiantes que se han incorporado en un programa de intercambio.

• Centro nacional de obras universitarias y escolares). : www.cnous.fr

Nota : *Les Grandes Écoles* y las instituciones privadas disponen lo más a menudo de residencias en sus campus.

Las residencias de estudiantes privadas

Estas residencias privadas, destinadas a los estudiantes, se encuentran situadas en las grandes ciudades. Se han venido desarrollando mucho estos últimos años para compensar la falta de alojamiento para los estudiantes en residencia universitaria. El alquiler varía de 600* a 800* euros/mes para París y de 400* a 700* euros/mes en provincias.

El alquiler en el sector privado

Este tipo de alquiler está subordinado a una fianza que garantiza el pago del alquiler. Los precios siguen siendo elevados, sobre todo en las grandes ciudades y en particular en París. Los ingresos mensuales declarados exigidos deben alcanzar por lo general 3 veces el precio del alquiler.

El Co-alquiler

Alquiler de un alojamiento entre varias personas. Los co-inquilinos firman juntos un arrendamiento con un dueño, teniendo todos los inquilinos los mismos derechos en la vivienda. No hay reglamentación específica : el arrendador y los co-inquilinos se encuentran por lo tanto sujetos a los mismos derechos y deberes que en el marco de un alquiler sencillo. Para que cada co-inquilino pueda obtener una ayuda a la vivienda, el nombre de cada uno de ellos tiene que figurar en el contrato de alquiler.

Cuidado : Es frecuente ver añadir una « cláusula de solidaridad » en el contrato de alquiler. Así, si uno de los co-inquilinos no pudiese pagar su parte de alquiler, el arrendador tendría derecho a exigirlo a sus coinquilinos. Esta cláusula es válida para todo el tiempo que dura el arrendamiento.

El Subarriendo

En principio, un inquilino no puede volver a alquilar su vivienda a otra persona. Para que un inquilino pueda subarrendar todo o parte de la vivienda alquilada a una o varias personas, debe obligatoriamente obtener el acuerdo escrito del dueño. La ley especifica que el inquilino no puede cobrar al subinquilino un alquiler superior al alquiler que él mismo le debe al arrendador. Verificar si la persona que propone un subarriendo cuenta con una autorización del dueño. Acto seguido, ha de redactarse obligatoriamente un contrato de subarriendo. La reglamentación del subarriendo : www.souslouer.com

El alojamiento en casa de familia

Es el más adaptado para estadias cortas porque permite alquilar una habitación amoblada « en casa de la familia ». El costo por semana en París varía de 200* euros (con el desayuno incluido) a 300* euros (incluyendo desayuno y cena) ; es menos elevado en las ciudades de provincias.

El alojamiento en convivencia intergeneracional

Asociaciones proponen poner en contacto a personas ancianas que disponen de una habitación libre con estudiantes que buscan alojamiento. La persona anciana, dueña o inquilina, debe disponer de una habitación libre, correcta, amoblada o no, con libre acceso a los espacios comunes (cocina, sanitario y salón). El estudiante se compromete a respetar las relaciones de buena vecindad, a garantizar una supervisión pasiva, "pequeños servicios" que facilitan la vida diaria de la persona anciana y una participación en los gastos (agua, electricidad, mantenimiento...).

Para acceder a los servicios de una asociación que se encarga de la gestión de alquileres en convivencia intergeneracional, el estudiante debe por lo general pagar una adhesión a la asociación (entre 100 y 350€ por un año, según el tipo de alojamiento) y a veces gastos de expediente (alrededor de 15€).

◆ www.campusfrance.org

Informaciones y sitios web para encontrar un alojamiento, sobre las ayudas para la vivienda :

www.campusfrance.org> Vivir en Francia > Alojarse

Los servicios de recibimiento ofrecidos por las instituciones :

www.campusfrance.org> Centro de documentación > Guías prácticas y establecimientos > Fichas acogida

*estos precios son fuera de las ayudas a la vivienda que el alumno puede obtener



Enlaces útiles alojamiento (información, legislación, sitios de anuncios, ayudas para la vivienda...) en la rúbrica WEB

Las ayudas para la vivienda

Al igual que para los estudiantes franceses, los estudiantes extranjeros pueden beneficiarse de las ayudas para la vivienda.

Existen dos tipos de ayuda para la vivienda no acumulables (en función al tipo de alojamiento) :

El subsidio de vivienda de carácter social (ALS) y la ayuda personalizada para la vivienda (APL). El importe del subsidio es variable, es función del precio del alquiler y de la situación del estudiante.

En el caso de un co-alquiler, los co-inquilinos pueden recibir un subsidio a la vivienda con la condición de que su nombre figure en el contrato de arrendamiento. Informaciones y condiciones ante la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) del lugar de domicilio : www.caf.fr

Trabajar en Francia

Durante los estudios

Al igual que los estudiantes franceses, **los estudiantes ciudadanos de los Estados del Espacio Económico Europeo o de Suiza** pueden ejercer libremente cualquier actividad profesional durante sus estudios en Francia. Con la condición de satisfacer la obligación de asiduidad a las clases, estos estudiantes pueden acumular una actividad asalariada y el beneficio de una beca. El documento de residencia (VLS-TS validado por la OFII o permiso de residencia) que lleva la mención « estudiante » da derecho al ejercicio, a título accesorio, de una actividad profesional asalariada en un **60% de la duración de trabajo anual (o sea 964 horas por año), sin autorización administrativa previa.**

Nota : Las horas de práctica, retribuidas o no, efectuadas por el estudiante dentro del marco de sus estudios (con un convenio de práctica), no entran dentro del cómputo.

A título informativo el SMIC por hora (salario mínimo) es de 9,40 euros brutos (o sea antes de las retenciones sociales obligatorias, cerca del 20%).

El empleo estudiantil en las instituciones de educación superior

Los estudiantes extranjeros tienen la posibilidad de ocupar un empleo para ejercer las siguientes actividades: recibir a los estudiantes, acompañar a los estudiantes discapacitados, tutoría, apoyo informático, animaciones culturales, científicas, deportivas y sociales, ayuda

para la inserción profesional, promoción de la oferta de formación.

Los contratos tienen una duración máxima de doce meses entre el 1º de septiembre y el 31 de agosto. El tiempo efectivo de trabajo no supera 670 horas entre el 1º de septiembre y el 30 de junio y no puede superar 300 horas entre el 1º de julio y el 31 de agosto.

Tras obtener el diploma

• **Estudiantes extranjeros que cuentan con un diploma por lo menos equivalente al Master**

Los estudiantes extranjeros que han obtenido un diploma por lo menos equivalente al Master, pueden obtener una autorización temporal de estadia válida de 6 meses a 1 año y no renovable, al vencer la validez del permiso de residencia de «estudiante». Con esta autorización se puede ocupar un empleo asalariado dentro del límite de 60 % de las jornadas laborales legales. **Si el contrato de trabajo está en relación con la formación seguida, y conlleva una retribución por lo menos equivalente a una vez y media el salario mínimo (SMIC), la solicitud de cambio de estatus, de estudiante a asalariado, que se realiza en la prefectura, permite trabajar a tiempo completo cuando es atribuida (no es automática).**

• **Otros estudiantes**

Cuando una empresa francesa contrata a un estudiante que ha terminado sus estudios ello supone un cambio de estatuto (de estudiante a asalariado) siguiendo un procedimiento específico.

◆ www.campusfrance.org
> Vivir en Francia > Trabajar



La ley francesa autoriza el trabajo de los estudiantes extranjeros

Asegurarse en Francia



El seguro médico

• **Los estudiantes procedentes de Estados terceros** (fuera del Espacio Económico Europeo) menores de 28 años el 1ero de octubre que siguen una formación de más de 3 meses en una institución de enseñanza habilitada, están automáticamente afiliados al **régimen estudiante de la Seguridad Social** (sistema de protección social francés). Esta adhesión se hace en la institución de enseñanza en el momento de la inscripción administrativa. El importe de la inscripción para el año universitario es de aproximadamente 200 euros (algunos estudiantes, en particular becarios, están exonerados de estos derechos).

Los estudiantes mayores de 28 años deben afiliarse a la Seguridad social por medio de la **Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)** (todas las direcciones figuran en www.ameli.fr).

• **Los estudiantes procedentes de un Estado miembro del Espacio Económico Europeo o de Suiza** se benefician de la Seguridad social francesa, sin pagar cotización social, a partir del momento en que cuentan con una **Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM)** que cubra todo el año universitario.

• Para todos los **demás estudiantes** (cuyos estudios duran menos de 3 meses, estudiantes en una institución no habilitada), un seguro médico personal voluntario ha de ser suscrito ante una compañía de seguros privada. En Francia, los importes van de 150 a 550 euros por año.

La Seguridad Social reembolsa en promedio el 70% de los gastos por enfermedad. Hay mutuas de seguros específicamente ideadas para los estudiantes que pueden completar este importe.

Las 3 principales son :

La Mutuelle des Étudiants : www.lmde.fr, presente en todo el territorio francés ; L'Emevia que reúne a las mutuas de estudiantes regionales : www.emevia.com ; La Smerep, La mutuelle étudiante : www.smerep.fr.

El seguro multiriesgos de la vivienda

Toda vivienda tiene que estar asegurada obligatoriamente : contra el robo, daños por infiltración de agua, incendio... Este seguro, de un importe global, se suscribe ante compañías de seguros privadas.

El seguro multiriesgos de la vivienda **incluye el seguro de responsabilidad civil**, que cubre los daños causados a un tercero en caso de accidente.

Nota : se puede suscribir otros seguros complementarios (seguro de repatriación, seguro de vehículo, seguro vinculado con la práctica de un deporte ...).



Los seguros obligatorios



Todos los lugares culturales ofrecen una reducción para los estudiantes y proponen opciones para abonarse

Vida cultural

La vitalidad cultural francesa permite beneficiarse de un acceso diario a la cultura. La multiplicidad de los lugares demuestra que la provincia no está al margen de esa efervescencia en creatividad.

Festivales de música (Viejos Arados en Carhaix, Jornada loca de Nantes, Eurockéennes de Belfort, Jazz in Marcillac, Transmusicales de Rennes), de cine (Cannes, Deauville, Avoriaz, Cognac), de danza (Bial de Danza de Lyon, la Part des Anges en Burdeos...), de teatro (Aviñón, Aurillac), de la historieta (Angulema) y eventos nacionales (Jornadas del Patrimonio, Fiesta de la Música el 21 de junio).

Cine

595 largos metrajes estrenados el año pasado (de los cuales 293 franceses), que acumulan 217 millones de entradas www.culture.fr >Ressources >Cinéma/Multimedia

Teatro

Cerca de 25 000 funciones en 2012 - de obras clásicas y contemporáneas www.culture.fr >Ressources >Theâtre/Danse

Música

44 000 funciones y 22 millones de entradas a los espectáculos de pago de música ligera y música actual www.culture.fr >Ressources >Musique/Concert

Museos y monumentos

Francia cuenta con 7 000 museos en todo el territorio. Si la Torre Eiffel sigue siendo el monumento más visitado, más de 40 000 edificaciones se encuentran protegidas con el título de monumentos históricos (Castillos del Loira, Monte Saint Michel, Castillo de If, Plaza de toros de Nîmes, Puerto de la Rochelle). Lista de museos nacionales : www.culture.fr >Ressources >Architecture-Patrimoine

Libro

El libro de bolsillo, formato económico, pone los libros al alcance de todos los presupuestos: 6 Euros. Numerosos acontecimientos en torno al libro - Ferias del Libro, Escalas del libro - en provincia y en París, son el testimonio del interés de los Franceses por la lectura. www.centrenationaldulivre.fr

Prensa

La prensa francesa se caracteriza por su diversidad (revistas especializadas, prensa diaria, de pago, nacional, regional, semanal, mensual...). Cada ciudad y cada región poseen un diario específico que proporciona informaciones tanto nacionales como internacionales y regionales, e incluso muy locales : Sud-Ouest en Aquitania, Ouest-France en Bretaña, La Provence en Marsella... www.presseregionale.fr

Bibliotecas

Francia cuenta con más de 3 000 bibliotecas. La inscripción gratuita se realiza en la biblioteca del barrio del lugar de residencia y permite el acceso a todas las bibliotecas municipales de la ciudad.

BU - Biblioteca Universitaria

Cada institución de enseñanza superior posee por lo menos una biblioteca. Los horarios son variables e incluyen apertura por la noche hasta las 22h o los domingos. Existen 127 bibliotecas universitarias y grandes instituciones que poseen más de 40 millones de libros. Catálogo del Sistema Universitario de Documentación : www.sudoc.abes.fr

Vida asociativa

Las asociaciones de estudiantes están muy presentes. Permiten a los alumnos encontrarse, organizar la vida extraescolar (festivales, exposiciones, conciertos, conferencias, viajes, paseos, fines de semana turísticos, veladas,...).

Permiten también , participar en acciones muy variadas en torno a temas humanitarios, deportivos, económicos, culturales desempeñando al mismo tiempo roles muy diversos como : presidente de un festival, tesorero de una Junior Empresa, o incluso responsable de la comunicación en un proyecto cultural... son todas acciones que pueden ser valoradas en un CV. Por último, las numerosas asociaciones de ex-alumnos (alumni) permiten conservar lazos y mantener una red.

Anuario de las asociaciones francesas : www.asso1901.com



Universidades

En el campus de las universidades, hay a menudo varias decenas de asociaciones culturales, de estudios o diplomas, deportivas, sindicales. Algunas se dedican a recibir a los nuevos estudiantes y acompañan la integración de los estudiantes internacionales o incluso implementan cooperativas estudiantiles (útiles escolares, cafés, policopias...). Es el Fondo de Solidaridad y de Desarrollo de Iniciativas Estudiantiles (FSDIE)



de la universidad que apoya la organización de las actividades propuestas por estas asociaciones.

Fondos de Solidaridad y de Desarrollo de Iniciativas Estudiantiles (FSDIE) : www.etudiantdeparis.fr/ressources/aides-universites

Animafac, red de intercambio de experiencias y centro de recursos para más de 12 000 asociaciones estudiantiles : www.animafac.net

ESN, le réseau International des anciens étudiants Erasmus : www.esn.org

Grandes Écoles

En las escuelas superiores, el *Bureau Des Étudiants* (BDE) u oficina de estudiantes, es una asociación elegida por sus adherentes. Esta oficina organiza las actividades extraescolares : veladas de estudiantes, recibimiento de nuevos alumnos, acontecimientos culturales, pasando por la gestión de las cafeterías o cooperativas de estudiantes. Las escuelas tienen muy a menudo asociaciones con fines profesionalizantes, viveros de empresas o de proyectos, que permiten a los alumnos preparar su futuro y adquirir una experiencia valorizable en el mercado del trabajo.



Francia, con más de 2 millones de asociaciones, ofrece un tejido asociativo notable en todo el territorio

¿Cuánto cuesta...?

En vista de las numerosas reducciones vinculadas con el estatuto de estudiante, el promedio para un presupuesto mensual se sitúa entre 800 euros en provincia y 1 000 euros en París.

Alimentos - Comidas

- **1 pan baguette** : 0,80 euro
- **1 café** : 1 à 2 euros
- **1 queso camembert** : 2 euros
- **1 croissant** : 1 euro
- **1 kg de tallarines** : 1 euro
- **1 kg de patatas** : 1,20 euros
- **1 kg de arroz** : 1,90 euros
- **1 litro de leche** : 1,20 euros
- **6 huevos** : 1,50 euros
- **1 comida en el restaurante universitario (RU)** : 3,15 euros
- **1 comida en un « fast-food »** : 7 euros
- **1 comida en un restaurante de barrio** : 10 a 20 euros
- **1 sandwich** : 3 a 5 euros



Salud

Consultas médicas

- **Generalista** : a partir de 23 euros (14 euros reembolsados)
- **Psiquiatra, Neuropsiquiatra, Neurólogo** : a partir de 37 euros (24 euros reembolsados)
- **Ginecólogo - Oftalmólogo** : a partir de 28 euros (19 euros reembolsados)
- **Especialista** : a partir de 25 euros (19 euros reembolsados)
- **Dentista** : por lo menos 30 euros, depende del tratamiento.



El costo de vida diario puede variar y verse duplicado entre la provincia y París

Cultura - esparcimiento

- **1 suscripción a internet** : entre 20 y 50 euros/mes según las opciones (internet-tv-teléfono ilimitado a varias decenas de países extranjeros en función de las prestaciones).
- **1 abono a teléfono móvil** : a partir de 30 euros/ mes según los proveedores ; existen tarifas planas o fijas de tiempo de comunicación bloqueado y/o por tarjeta disponible en las expendurias de tabaco (a partir de 5 euros).
- **1 entrada al cine con tarifa de estudiante** : cerca de 7,50 euros (algunas cadenas de cine - proponen tarjetas ilimitadas a 30 euros/mes)..
- **1 entrada al museo** : 5 a 10 euros
- **1 entrada a la piscina con tarifa de estudiante** : 1,70 euros
- **1 diario** : 1,20 euros
- **1 lector de DVD** : 50 a 150 euros
- **1 lector MP3** : 20 a 150 euros
- **1 libro de bolsillo** : cerca de 6 euros
- **1 noche en habitación de hotel de buen confort (**)** : 60 euros
- **1 entrada al teatro** : 10 a 30 euros



Transporte

- **1 ida y vuelta París-Barcelona en avión** : 100 a 150 euros
- **1 ida y vuelta París-Bruselas-Amsterdam en Thalys** : 100 a 120 euros
- **1 ida y vuelta París-Londres en Eurostar** : 100 a 150 euros
- **1 ida y vuelta Paris-Niza en TGV** : 140 euros (si se reserva con antelación el precio puede bajar a 50 euros)
- **1 tarjeta mensual de transporte en París** : de 60 (París intramuros) a 123 euros (lejana periferia)
- **1 litro de gasolina** : 1,40 euros
- **1 bicicleta municipal alquilada** : 1 euro por día, gratuito los 30 primeros minutos en París, estos servicios - Vélib', Vélov, V3 existen en varias grandes ciudades, por lo tanto las tarifas son variables.

