

ACTIVITÉS DES MOIS DE MAI ET JUIN 2026

LUNDI 4 Mai	Fitness	11h30 – 12h45	Toulon
	Pilates	12h45 – 14h	Toulon
	Beach Volley	18-21h	Halle et beach
	Rando	18h-21h	Le Pradet Mine
MARDI 5 Mai	Street Workout	12h-14h	Toulon
	Fitness	12h13h	Halle
	Pilates	13h-14h	Halle
	Natation	18h-20h	Jauréguiberry
	Volley Beach	18-21h	Halle et beach
MERCREDI 6 Mai	Street Workout	12h-14h	La Garde (Colline du Thouars)
	Natation Débutant	12h-14h	Léo Lagrange
	Rando	18h-21h	Oursinières
	Foot	18-21h	Terrain la garde
JEUDI 7 Mai	Rugby	14h - 16h	Terrain synthétique campus la Garde
	kayak-stand up paddle	9h-13h et/ou 13h-18h	Plage de l'hôpital Renée Sabran Hyères
LUNDI 11 Mai	Fitness	11h30 - 12h45	Toulon
	Pilates	12h45 - 14h	Toulon
	Beach Volley	18-21h	Halle et beach
	Rando	18h-21h	La Badine
MARDI 12 Mai	Street Workout	12h-14h	La Garde (Colline du Thouars)
	Fitness	12h - 13h	Halle
	Pilates	13h - 14h	Halle
	Natation	18h-20h	Jauréguiberry
	Volley Beach	18-21h	Halle et beach
MERCREDI 13 Mai	Street Workout	12h-14h	La Garde (Colline du Thouars)
	Natation débutant	12h-14h	Léo Lagrange
	Foot	18-21h	Terrain la garde

LUNDI 18 Mai	Fitness	11h30 - 12h45	Toulon
	Pilates	12h45 - 14h	Toulon
	Volley beach	18-21h	Halle et beach
	Rando	18h-21h	Salins
MARDI 19 Mai	Street Workout	12h-14h	Toulon
	Fitness	12h - 13h	Halle
	Pilates	13h - 14h	Halle
	Natation	17h45-19h45	Jauréguibery
	Volley beach	18-21h	Halle et beach
MERCREDI 20 Mai	Street Workout	12h-14h	La Garde (Colline du Thouars)
	Natation débutant	12h-14h	Léo Lagrange
	Rando	18h-21	Hyères
	Foot	18-21h	Terrain la Garde
JEUDI 21 Mai	Street Workout	12h-14h	La Garde (Colline du Thouars)
	Kayak/Sup Paddle	9h-17h	Renée Sabran Giens
MARDI 26 Mai	Street Workout	12h-14h	Toulon
	Fitness	12h - 13h	Halle
	Pilates	13h - 14h	Halle
	Natation	17h45-19h45	Jauréguibery
	Volley beach	18-21h	Halle et beach
MERCREDI 27 Mai	Street Workout	12h-14h	La Garde (Colline du Thouars)
	Natation débutant	12h-14h	Léo Lagrange
	Foot	18-21h	Halle et beach
JEUDI 28 Mai	Kayak/Sup Paddle	9h-17h	Renée Sabran Giens
	Street Workout	12h-14h	La Garde (Colline du Thouars)
	Volley beach	18-21	Halle et beach
SAMEDI 30 Mai	Rando	9h-13h	Giens
DIMANCHE 31 Mai	Rando	9h-13h	Le Pradet
MARDI 2 Juin	Street Workout	12h-14h	Toulon
MERCREDI 3 Juin	Street Workout	12h-14h	La Garde (Colline du Thouars)
JEUDI 4 Juin	Street Workout	12h-14h	La Garde (Colline du Thouars)
	Kayak/Sup Paddle	9h-17h	Renée Sabran Giens
MARDI 9 Juin	Street Workout	12h-14h	Toulon
MERCREDI 10 Juin	Street Workout	12h-14h	La Garde (Colline du Thouars)
JEUDI 11 Juin	Street Workout	12h-14h	La Garde (Colline du Thouars)
	Kayak/Sup Paddle	9h-17h	Renée Sabran Giens
VENDREDI 12 Juin	Fête du SUAPS	17-21h	UNIVERSITE

Marie GERONIMI : Kayak / Paddle : Inscription obligatoire par mail (marie.geronimi@univ-tln.fr) au plus tard 48h avant la date de l'activité en précisant : nom, prénom, téléphone, mail, plaque d'immatriculation et la date choisie, matin, après-midi ou journée). Les informations complémentaires vous seront envoyées par mail au plus tard la veille. Prévoir pique-nique, eau, casquette, crème solaire et/ou lycra.

Manu BOUTET : Cross Training, Street Workout : Inscription sur place.

Michaël DELAPORTE : Beach Volley, Football : Inscription sur place.

Audrey TEISSIER : Natation, fitness, Pilates : Inscription sur place.

Randonnée : Inscription obligatoire par mail à : audrey.teissier@univ-tln.fr

Nicolas LOUIS : Kayak / Paddle