

ACTIVITÉS SPORTIVES MAI & JUIN 2017

Semaine 20

+ Lundi 15 Mai

- 12h à 14h : TABATA, La Garde

+ Mardi 16 Mai

- 12h à 14h :
 - Tennis, La Garde
 - Musculation, La Garde
 - Musculation, Toulon
- 17h à 20h : Paddle board à l'Almanarre
- 17h30 à 20h30 : Beach à l'Almanarre
- 18h à 20h : Seven's Rugby, La Garde

+ Mercredi 17 Mai

- 12h à 14h : TABATA, Toulon
- 17h30 à 18h30 : Pilates, La Garde
- 18h à 20h : Musculation, Droit
- 18h30 à 21h30 : Volley-Ball, La Garde

+ Jeudi 18 Mai

- 12h à 14h :
 - Futsal, La Garde
 - Musculation, La Garde
- 12h30 à 13h30 : Yoga N2, La Garde
- 14h à 16h : Badminton, La Garde
- 17h à 20h : Paddle board à l'Almanarre
- 17h à 19h : Musculation, Droit
- 17h30 à 20h30 : Beach à l'Almanarre

+ Vendredi 19 Mai

- 12h à 14h : Musculation, La Garde

Semaine 21

+ Lundi 22 Mai

- 12h à 14h : TABATA, La Garde

+ Mardi 23 Mai

- 12h à 14h :
 - Tennis, La Garde
 - Musculation, La Garde
 - TABATA, Toulon
- 17h à 20h : Paddle board à l'Almanarre
- 17h à 19h : Boot Camp à l'Almanarre
- 17h30 à 20h30 : Beach à l'Almanarre

+ Mercredi 24 Mai

- 12h à 14h : TABATA, La Garde
- 17h à 19h : Beach rugby au Mourillon
- 17h30 à 18h30 : Pilates, La Garde
- 18h30 à 21h30 : Volley-Ball, La Garde

Semaine 22

+ Lundi 29 Mai

- 12h à 14h : TABATA, La Garde

+ Mardi 30 Mai

- 12h à 14h :
 - Tennis, La Garde
 - TABATA, La Garde
- 17h à 20h : Paddle board à l'Almanarre
- 17h à 19h : Boot Camp à l'Almanarre
- 17h30 à 20h30 : Beach à l'Almanarre

+ Mercredi 31 Mai

- 12h à 14h : TABATA, Toulon

+ Jeudi 1^{er} Juin

- 12h à 14h :
 - Futsal, La Garde
 - TABATA, La Garde
- 12h30 à 13h30 : Yoga N2, La Garde
- 15h à 17h : Musculation, La Garde
- 17h à 19h : Boot Camp à l'Almanarre
- 17h30 à 20h30 : Beach à l'Almanarre

+ Vendredi 2 Juin

- 12h à 14h :
 - Musculation, La Garde
 - TABATA, Toulon

Semaine 23

+ Mardi 6 Juin

- 12h à 14h : TABATA, Toulon
- 15h à 17h : Beach rugby au Mourillon
- 17h à 20h : Paddle board à l'Almanarre

+ Mercredi 7 Juin

- 12h à 14h : TABATA, Toulon
- 17h30 à 18h30 : Pilates, La Garde

+ Jeudi 8 Juin

- 12h à 14h : TABATA, La Garde
- 15h à 17h : Beach rugby au Mourillon
- 17h à 20h : Paddle board à l'Almanarre

8 au 15 juin : Stage Kitesurf à l'Almanarre

3 sessions de 3 heures

Prix : 90 €
(+13 € pour les non-inscrits au SUAPS)

15 au 17 juin : Stage sportif à Porquerolles

Plongée bouteille, kayak et VTT
Hébergement à l'IGESA de Porquerolles

Prix : 100 €
(+13 € pour les non-inscrits au SUAPS)

Service des Sports - SUAPS

Bâtiment EVE • Entrée 1 • Campus de La Garde
Email : suaps@univ-tln.fr • Tél. 04 94 14 22 39