

ACTIVITÉS SPORTIVES MAI 2022

LUNDI 16 MAI

- Musculation • 12 h 00 à 14 h 00
Bâtiment EVE
- Football / Futsal • 18 h 00 à 21 h 00
- Workout • 12 h 00 à 14 h 00
- Pilates • 12 h 15 à 13 h 45

MARDI 17 MAI

- Tennis • 12 h 00 à 14 h 00
- Beach-Volley • 18 h 00 à 21 h 00
- Cross-Training • 12 h 00 à 14 h 00
Campus Toulon
- PPG - Musculation • 12 h 00 à 14 h 00
Bâtiment EVE
- Fitness • 18 h 00 à 19 h 30
- Pilates • 19 h 30 à 20 h 15

MERCREDI 18 MAI

- Natation débutants • 12 h 00 à 14 h 00
Piscine Léo LAGRANGE
- Pilates • 18 h 00 à 19 h 30

JEUDI 19 MAI

- Cross-Training • 12 h 00 à 14 h 00
Bâtiment EVE
- Beach Rugby • 14 h 30 à 17 h 30
Plage du Mourillon
- Fitness • 12 h 00 à 13 h 00
- Paddle ou Kayak * • 14 h 00 à 16 h 30
Yacht Club Toulonnais • Mourillon

VENDREDI 20 MAI

- Cross-Training • 12 h 00 à 14 h 00
Campus Toulon
- Natation Aquagym • 12 h 00 à 14 h 00
Piscine Léo Lagrange
- Badminton • 18 h 00 à 20 h 00

SAMEDI 21 MAI

- Rando Pilates • 9 h 00 à 12 h 00
Hyères • RDV Port de la Madrague

LUNDI 23 MAI

- Musculation • 12 h 00 à 14 h 00
Bâtiment EVE
- Football/Futsal • 18 h 00 à 21 h 00
- Workout • 12 h 00 à 14 h 00
- Pilates • 12 h 15 à 13 h 45
- Randonnée • 18 h 00 à 20 h 00
Le Pradet – RDV sur le parking de la Mine
Cap Garonne

MARDI 24 MAI

- Tennis • 12 h 00 à 14 h 00
- Beach-Volley • 18 h 00 à 21 h 00
- Cross-Training • 12 h 00 à 14 h 00
Campus Toulon
- PPG - Musculation • 12 h 00 à 14 h 00
Bâtiment EVE
- Fitness • 18 h 00 à 19 h 30
- Pilates • 19 h 30 à 20 h 15

MERCREDI 25 MAI

- Natation débutants • 12 h 00 à 14 h 00
Piscine Léo Lagrange

Activités encadrées par :

- Manu BOUTET
- Michaël DELAPORTE
- Audrey TEISSIER
- Fabrice BEAUDUCCEL

LUNDI 30 MAI

- Musculation • 12 h 00 à 14 h 00
Bâtiment EVE
- Football / Futsal • 18 h 00 à 21 h 00
- Workout • 12 h 00 à 14 h 00
- Pilates • 12 h 15 à 13 h 45
- Randonnée Littorale • 18 h 00 à 20 h 00
RDV plage de la Badine – Hyères, Marche
Aquatique possible

MARDI 31 MAI

- Tennis • 12 h 00 à 14 h 00
- Beach-Volley • 18 h 00 à 21 h 00
- Cross-Training • 12 h 00 à 14 h 00
Campus Toulon
- PPG - musculation • 12 h 00 à 14 h 00
Bâtiment EVE
- Fitness • 18 h 00 à 19 h 30
- Pilates • 19 h 30 à 20 h 15

MERCREDI 1^{er} JUIN

- Natation débutants • 12 h 00 à 14 h 00
Piscine Léo Lagrange
- Pilates • 18 h 00 à 19 h 30

JEUDI 2 JUIN

- Cross-Training • 12 h 00 à 14 h 00
Bâtiment EVE
- Beach Rugby • 14 h 30 à 17 h 30
Plage du Mourillon
- Fitness • 12 h 00 à 13 h 00
- Paddle ou Kayak * • 14 h 00 à 16 h 30
Yacht Club Toulonnais, Mourillon

VENDREDI 3 JUIN

- Natation aquagym • 12 h 00 à 14 h 00
Piscine Léo LAGRANGE
- Badminton • 18 h 00 à 20 h 00

Sauf indications contraires, les activités ont lieu sur le campus de la Garde à l'espace multisports: terrain synthétique, halle des sports ou espace sable. Le bâtiment EVE se situe sur le campus de La Garde.

* Paddle ou Kayak: inscription préalable obligatoire par email à suaps@univ-tln.fr.

Service des Sports • SUAPS

Inscriptions ou renseignements: suaps@univ-tln.fr