

SUAPS 2025 - 2026

COURS AVEC LES ENSEIGNANTS

SPORTS INDIVIDUELS			MUSCULATION			SPORTS COLLECTIFS		
ATHLÉTISME			MUSCULATION LA GARDE (BAT EVE)			BEACH VOLLEY		
Jeudi	14h à 15h30	COSEC 1 - La Garde	Lundi	18h à 19h45 et de 19h45 à 21h30	Bat EVE	Mardi	18h à 19h30	Terrain de BeachVolley (Tous niveaux)
CROSS TRAINING			Mardi	12h à 13h et de 13h à 14h	Bat EVE	FUTSAL		
Lundi	12h à 13h et de 13h à 14h	Bât Y1/5 - La Garde	Mardi	19h à 20h45	Bat EVE	Jeudi	12h à 13h30	Halle des Sports
Mardi	12h à 13h et de 13h à 14h	Salle Muscu Toulon	Mercredi	19h à 20h45	Bat EVE	Jeudi	13h30 à 14h45	Halle des Sports
Mercredi	12h à 13h et de 13h à 14h	Bât Y1/5 - La Garde	Jeudi	16h à 17h et de 17h à 18h	Bat EVE	FOOTBALL Masculin et Féminin		
Jeudi	12h à 13h et de 13h à 14h	Bât Y1/5 - La Garde	Vendredi	18h à 19h et de 19h à 20h	Bât Y1/5 - La Garde	Mardi	18h à 20h	Pelouse synthétique (Intermédiaire)
Vendredi	12h à 13h et de 13h à 14h	Salle Muscu Toulon	MUSCULATION TOULON (DROIT)			Mercredi	18h à 20h	Pelouse synthétique (Intermédiaire)
FITNESS			Lundi	11h30 à 12h45 et de 12h45 à 14h	Salle musculation Toulon	Jeudi	18h à 20h	Pelouse synthétique (Expert)
Mardi	12h à 13h	Halle des Sports	Lundi	17h à 18h30 et de 18h30 à 20h	Salle musculation Toulon	HANDBALL		
PILATES			Mardi	18h à 19h et de 19h à 20h	Salle musculation Toulon	Mercredi	18h à 20h	Halle des Sports
Mardi	13h à 14h	Halle des Sports	Mercredi	18h à 19h et de 19h à 20h	Salle musculation Toulon	RUGBY A 7 / ACADEMIE SEVENS*		
Préparation Physique Générale			SPORTS DE RAQUETTE			Jeudi	13h30 à 15h30	Pelouse Synthétique
Mardi	18h à 19h	Bâtiment EVE	BADMINTON			RUGBY MASCULIN *		
Mercredi	17h à 18h et de18h à 19h	Bâtiment EVE	Lundi	18h à 20h	Halle des Sports (Débutant)	Lundi	18h à 20h	Pelouse Synthétique
Sport / Santé			Lundi	20h à 22h	Halle des Sports (Confirmé/ Expert)	Jeudi	13h30 à 15h30	Pelouse Synthétique
Lundi	12h à 13h et de 13h à 14h	Bâtiment EVE	Jeudi	19h30 à 21h30	Halle des Sports	RUGBY FEMININ *		
Mercredi	12h à 13h et de 13h à 14h	Salle musculation Toulon	TENNIS			Lundi	18h à 20h	Pelouse Synthétique
Jeudi	12h à 13h et de 13h à 14h	Bâtiment EVE	Jeudi	14h à 15h	Campus La Garde (Débutant)	Centre d'Entrainement Rugby Universitaire *		
NATATION			Jeudi	15h à 16h30	Campus La Garde (Confirmé/ Expert)	Réservé aux Filles (Tous niveaux)		
Mardi	17h45 à 19h45	Piscine Jauréguiberry	PADEL TENNIS (Tennis Club Toulonnais)			Jeudi	14h30 à 17h30	Stade Castellan - Le Pradet
Mercredi	12h à 14h	Piscine Léo Lagrange (Débutants autorisés)	Jeudi	15h à 16h30	TCT	VOLLEY BALL - Halle des Sports		
Jeudi	13h15 à 15h45	Piscine Port Marchand	Jeudi	16h30 à 18h	TCT	Mardi	18h à 19h30	Halle des Sports (Débutant)
Jeudi	16h à 18h	Piscine Jauréguiberry	SPORTS NAUTIQUES			Mardi	19h30 à 21h	Halle des Sports (Intermédiaire 1)
SPORTS A DRAGUIGNAN - IUT			CATAMARAN			Mardi	21h à 22h30	Halle des Sports (Intermédiaire 2)
Lundi	17h30 à 18h30	Campus Draguignan	Jeudi	14h à 17h	Plage du Mourillon - YCT	Mercredi	12h à 14h	Halle des Sports (Tous niveaux)
Jeudi	13h30 à 16h	Campus Draguignan	PLANCHE A VOILE			Mercredi	20h à 22h	Halle des Sports (Expert)
SPORT DE COMBAT			Jeudi	13h à 15h	Port Hyères (Jamais pratiqué)	BASKET		
KEMPO BOXING - YOSEIKAN ACADEMY			Jeudi	15h à 17h	Port Hyères (Débutant)	Jeudi	14h45 à 16h15	Halle des Sports
Lundi	18h30 à 19h30	Toulon	Jeudi	13h à 17h	Funboard center Hyères (Perfectionnement)	Jeudi	16h15 à 17h45	Halle des Sports
Jeudi	18h30 à 19h45	Toulon	PLONGEE BOUTEILLE * / 20€ par plongée au-delà du niveau 1			ACTIVITÉS ARTISTIQUES		
KICK BOXING - YOSEIKAN ACADEMY			Jeudi	14h à 18h	Hyères - Tour Fondue Giens	DANSES LATINES		
Mardi	19h à 20h	Toulon	SPORTS ADAPTÉS			Lundi	20h à 21h	Salsa (Salsa Conga)
Jeudi	19h30 à 20h30	Toulon	Vendredi	12h à 14h	Halle des Sports	Mardi	19h à 20h	Kizomba (Salsa Conga)
BOXE ANGLAISE (CARDIO BOXING)			ESCALADE *			Mercredi	19h30 à 20h30	Bachata (Salsa Conga)
Lundi	18h30 à 20h30	Hyères	Jeudi	14h à 17h	Falaise	DANSES : JAZZ, MODERN JAZZ, CONTEMPORAINE en attente d'un professeur		
Mercredi	18h30 à 20h30	Hyères	Jeudi	18h à 20h	Halle des Sports	Jeudi	12h à 13h30	Mezzanine - Halle des sports
Vendredi	18h30 à 20h30	Hyères	Jeudi	20h à 22h	Halle des Sports	Jeudi	13h30 à 15h30	Mezzanine - Halle des sports
BOXE FRANCAISE (Pieds/Poings) en attente d'un professeur			Stretching - Auto massage					
Mardi	18h à 19h	Mezzanine - Halle des Sports	Mardi	17h à 18h	Bâtiment EVE			
Jeudi	18h à 19h	Mezzanine - Halle des Sports	* CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE					

Début des inscriptions en ligne le lundi 8 septembre à 7h00 sur le lien <https://activites.univ-tln.fr>
Début des activités à partir du lundi 15 septembre 2025

