

SPORTS INDIVIDUELS			MUSCULATION			SPORTS COLLECTIFS		
ATHLÉTISME			MUSCULATION LA GARDE (BAT EVE)			BEACH VOLLEY		
Jeudi	14h à 15h30	COSEC 1 - La Garde	Lundi	18h à 19h45 et de 19h45 à 21h30	Bat EVE	Mardi	18h à 19h30	Terrain de BeachVolley
CROSS TRAINING			MUSCULATION TOULON (DROIT)			FUTSAL		
Lundi	12h à 13h et de 13h à 14h	Bât Y1/5	Mardi	12h à 13h et de 13h à 14h	Bat EVE	Jeudi	12h à 13h30	Halle des Sports
Mardi	12h à 13h et de 13h à 14h	Salle Muscu Toulon	Mardi	19h à 20h30	Bat EVE	Jeudi	13h30 à 14h45	Halle des Sports
Mercredi	12h à 13h et de 13h à 14h	Bât Y1/5	Mercredi	19h à 20h30	Bat EVE	FOOTBALL Masculin et Féminin		
Jeudi	12h à 13h et de 13h à 14h	Bât Y1/5	Jeudi	16h à 17h et de 17h à 18h	Bat EVE	Mardi	18h à 20h	Pelouse synthétique
Vendredi	12h à 13h et de 13h à 14h	Salle Muscu Toulon	Vendredi	18h à 19h et de 19h à 20h	Bat EVE	Mercredi	18h à 20h	Pelouse synthétique
FITNESS			SPORTS DE RAQUETTE			HANDBALL		
Mardi	12h à 13h	Halle des Sports	Lundi	12h à 13h et de 13h à 14h	Salle musculation Toulon	Jeudi	18h à 20h	Pelouse synthétique
PILATES			Mardi	18h à 19h et de 19h à 20h	Salle musculation Toulon	Mercredi	18h à 20h	Halle des Sports
Mardi	13h à 14h	Halle des Sports	Mercredi	18h à 19h et de 19h à 20h	Salle musculation Toulon	NOUVEAU : RUGBY A 7 / ACADEMIE SEVENS*		
Préparation Physique Générale			Jeudi	18h à 19h et de 19h à 20h	Salle musculation Toulon	Jeudi	13h30 à 15h30	Pelouse Synthétique
Lundi	12h à 13h et de 13h à 14h	Sport santé (Bat EVE)	BADMINTON			RUGBY MASCULIN *		
Mardi	18h à 19h	Bâtiment EVE	Lundi	18h à 20h	Halle des Sports (Débutant)	Lundi	18h à 20h	Pelouse Synthétique
Mercredi	18h à 19h	Bâtiment EVE	Lundi	20h à 22h	Halle des Sports (Perfectionnement)	Jeudi	13h30 à 15h30	Pelouse Synthétique
NATATION			Mercredi	12h à 14h	Halle des Sports	RUGBY FEMININ *		
Lundi	17h45 à 19h45	Piscine Pins d'Alep	Jeudi	19h30 à 21h30	Halle des Sports	Lundi	18h à 20h	Pelouse Synthétique
Mercredi	12h15 à 14h15	Piscine Leo Lagrange (Débutants autorisés)	TENNIS			Centre d'Entrainement Rugby Universitaire *		
Jeudi	13h15 à 15h45	Piscine Port Marchand	Jeudi	14h à 15h	(Débutant) Campus La Garde	Réservé aux Filles		
Jeudi	16h à 18h	Piscine Jauréguiberry	Jeudi	15h à 16h30	(Perfectionnement) Campus La Garde	Jeudi	14h30 à 17h30	Stade Castellan - Le Pradet
SPORTS A DRAGUIGNAN - IUT			PADEL TENNIS (Tennis Club Toulonnais)			VOLLEY BALL - Halle des Sports		
Lundi	17h30 à 18h30	Campus Draguignan	Jeudi	15h à 16h30	TCT	Mardi	18h à 19h30	(Débutant) Halle des Sports
Jeudi	13h15 à 16h15	Campus Draguignan	Jeudi	16h30 à 18h	TCT	Mardi	19h30 à 21h	(Intermédiaire 1) Halle des Sports
Cours réservés aux Personnels (Stretching - Auto massage)			SPORTS NAUTIQUES			Mardi	21h à 22h30	(Intermédiaire 2) Halle des Sports
Mardi	17h à 18h	Bâtiment EVE	AVIRON - Aviron Toulonnais			Mercredi	20h à 22h	(Expert) Halle des Sports
SPORT DE COMBAT			Jeudi	14h à 17h	Mourillon - Quai des pêcheurs	BASKET		
KEMPO BOXING - YOSEIKAN ACADEMY			CATAMARAN			Jeudi	14h45 à 16h15	Halle des Sports
Lundi	18h30 à 19h30	Toulon	Jeudi	14h à 17h	Plage du Mourillon - YCT	Jeudi	16h15 à 17h45	Halle des Sports
Jeudi	18h30 à 19h30	Toulon	PLANCHE A VOILE			ACTIVITÉS ARTISTIQUES		
Samedi	10h à 12h	Toulon	Jeudi	13h à 15h	Port Hyères (Jamais pratiqué)	DANSES LATINES		
BOXE - CARDIO BOXING			Jeudi	15h à 17h	Port Hyères (Débutant)	Mardi	18h30 à 19h30	Salsa (Salsa Conga)
Lundi	18h30 à 20h30	Hyères	Jeudi	13h à 17h	(Perfectionnement) HWO Hyères	Mercredi	18h30 à 19h30	Salsa (Salsa Conga)
Mercredi	18h30 à 20h30	Hyères	PLONGEE BOUTEILLE * / 10€ par plongée au-delà du niveau 1			DANSES : JAZZ, MODERN JAZZ, CONTEMPORAINE		
Vendredi	18h30 à 20h30	Hyères	Jeudi	14h à 18h	Hyères - Tour Fondue Giens	Jeudi	12h à 14h	Mezanine - Halle des sports
BOXE - Pieds/Poings			SPORTS ADAPTÉS			ESCALADE *		
Mardi	18h à 19h30	Halle des Sports	Vendredi	12h à 14h	Halle des Sports	Jeudi	14h à 17h	Falaise
Jeudi	18h à 19h30	Halle des Sports				Jeudi	18h à 20h	Halle des Sports
* CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE						Jeudi	20h à 21h30	Halle des Sports

SUAPS 2024 - 2025



Le SUAPS propose, quel que soit votre niveau, différents types de pratiques sportives. Tous les étudiants et les personnels de l'université ont la possibilité de pratiquer jusqu'à trois activités maximum, sur les 3 campus, dès le **lundi 16 septembre**. Elles se déroulent du lundi au vendredi de **12h00 à 14h00 et de 18h00 à 22h00**, ainsi que les jeudis de **12h à 21h30**.
 Votre investissement au SUAPS peut être reconnu sous la forme d'une bonification intégrée à votre moyenne semestrielle ou annuelle **sous conditions**.



Équipe pédagogique

Nicolas LOUIS (Administrateur Provisoire du SUAPS)
 Audrey TEISSIER (Enseignante)
 Marie GERONIMI (Enseignante)
 Manu BOUTET (Enseignant)
 Michaël DELAPORTE (Enseignant)
 Marine NAVARRO (Secrétaire)

MODALITÉS D'INSCRIPTION



Les inscriptions aux activités SUAPS
 Début des inscriptions en ligne le **lundi 9 septembre à 7h00** sur le lien <https://activites.univ-tln.fr>
 Début des activités à partir du **lundi 16 septembre 2024**

Carte étudiant ou certificat de scolarité à jour, obligatoire à l'inscription.



Certificat médical obligatoire pour s'inscrire aux activités suivantes :
 Escalade, Rugby, Plongée
Pour l'inscription à l'escalade : un certificat médical et une Attestation d'assurance spécifique à l'escalade.