

ACTIVITÉS SPORTIVES

MAI 2021

SEMAINE 19

+ Lundi 10 Mai

- 12h à 13h: Cross-training
- 13h à 14h: Cross-training

+ Mardi 11 Mai

- 12h à 13h: Cross-training, Toulon
- 13h à 14h: Cross-training, Toulon
- 12h à 14h: Tennis
- 12h15 à 13h45: Pilates
- 18h à 20h: Football
- 18h à 19h30: Fitness

+ Mercredi 12 Mai

- 12h15 à 13h45: PPG Fitness
- 18h à 20h: Beach Volley

SEMAINE 20

+ Lundi 17 Mai

- 12h à 13h: Cross-training
- 13h à 14h: Cross-training

+ Mardi 18 Mai

- 12h à 13h: Cross-training, Toulon
- 13h à 14h: Cross-training, Toulon
- 12h à 14h: Tennis
- 12h15 à 13h45: Pilates
- 18h à 20h: Football
- 18h à 19h30: Fitness

+ Mercredi 19 Mai

- 12h15 à 13h45: PPG Fitness
- 18h à 20h: Beach Volley

+ Jeudi 20 Mai

- 12h à 13h: Cross-training
- 13h à 14h: Cross-training
- 12h à 14h: Tennis
- 14h30 à 16h30: Rugby sans contact

+ Vendredi 21 Mai

- 12h à 13h: Cross-training, Toulon
- 13h à 14h: Cross-training, Toulon

SEMAINE 21

+ Mardi 25 Mai

- 12h à 13h: Cross-training, Toulon
- 13h à 14h: Cross-training, Toulon
- 12h15 à 13h45: Pilates
- 12h à 14h: Tennis
- 18h à 19h30: Fitness

+ Mercredi 26 Mai

- 12h15 à 13h45: PPG Fitness
- 18h à 20h: Beach Volley

+ Jeudi 27 Mai

- 12h à 13h: Cross-training
- 13h à 14h: Cross-training
- 12h à 14h: Tennis
- 14h30 à 16h30: Rugby sans contact

+ Vendredi 28 Mai

- 12h à 13h: Cross-training, Toulon
- 13h à 14h: Cross-training, Toulon

Service des Sports - SUAPS • suaps@univ-tln.fr

Activités ouvertes à tous les adhérents du SUAPS. Sauf indications contraires, les activités ont lieu sur le campus de la Garde : terrain synthétique ou espace sable.

- Michaël Delaporte : 06 82 41 83 03
- Manu Boutet : manuboutet@yahoo.fr
- Audrey Teissier : audrey.teissier@univ-tln.fr