

ACTIVITÉS SPORTIVES MAI 2023

| | | | |
|--|---|-------------|---|
| LUNDI 15 mai | <input type="checkbox"/> Pilates | 12h à 13h | Toulon Bât PI – FA 301 |
| | <input type="checkbox"/> Pilates | 13h à 14h | Toulon Bât PI – FA 301 |
| | <input type="checkbox"/> Fitness | 18h à 19h30 | Halle des Sports - Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Pilates | 19h30 à 21h | Halle des Sports - Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Beach Handball | 18h à 21h | La Grande Tourrache |
| | <input type="checkbox"/> Rugby à 7 (licence FFSU obligatoire) | 18h à 20h | Pelouse synthétique – Campus La Garde |
| MARDI 16 mai | <input type="checkbox"/> PPG | 12h à 14h | Salle musculation - Bât. EVE |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 12h à 13h | Toulon – salle de musculation |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 13h à 14h | Toulon – salle de musculation |
| | <input type="checkbox"/> Randonnée | 18h à 20h | Le Pradet - RDV sur le parking de la mine de la Garonne |
| | <input type="checkbox"/> Beach-Volley | 18h à 21h | Terrain de Beach Volley |
| MERCREDI 17 mai | <input type="checkbox"/> Natation | 12h à 14h | Piscine Léo Lagrange |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 12h à 13h | Toulon – salle de musculation |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 13h à 14h | Toulon – salle de musculation |
| FERMETURE ADMINISTRATIVE Jeudi 18 et Vendredi 19 | | | |
| LUNDI 22 mai | <input type="checkbox"/> Pilates | 12h à 13h | Toulon Bât PI – FA 301 |
| | <input type="checkbox"/> Pilates | 13h à 14h | Toulon Bât PI – FA 301 |
| | <input type="checkbox"/> Rugby à 7 (licence FFSU obligatoire) | 18h à 20h | Pelouse synthétique – Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Randonnée | 18h à 20h | Hyères - RDV plage de La Badine |
| | <input type="checkbox"/> Beach Handball | 18h à 21h | La Grande Tourrache |
| MARDI 23 mai | <input type="checkbox"/> PPG | 12h à 14h | Salle musculation - Bât. EVE |
| | <input type="checkbox"/> Pirogue Polynésienne | 18h à 21h | Toulon VA'A Plage Mourillon |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 12h à 13h | Halle des sports – Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 13h à 14h | Halle des sports – Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Badminton | 18h à 21h | Halle des sports – Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Beach-Volley | 18h à 21h | Terrain de Beach Volley |
| MERCREDI 24 mai | <input type="checkbox"/> Musculation | 12h à 13h | Salle musculation - Bât. EVE |
| | <input type="checkbox"/> Récup/automassages | 13h à 14h | Salle musculation - Bât. EVE |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 12h à 13h | Halle des sports – Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 13h à 14h | Halle des sports – Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Natation | 12h à 14h | Piscine Léo Lagrange |
| | <input type="checkbox"/> Fitness | 18h à 19h30 | Halle des Sports - Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Pilates | 19h30 à 21h | Halle des Sports - Campus La Garde |

Inscriptions et renseignements : suaps@univ-tln.fr

Merci de renseigner dans le corps du mail :

La date, l'heure et l'activité demandée

| | | | |
|-------------------------------|--|---------------|---------------------------------------|
| JEUDI 25 Mai | <input type="checkbox"/> Fitness | 12h à 13h30 | Halle des Sports - Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Pickleball ou beach tennis | 14h00 à 17h00 | Espace Sable - Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Rugby Féminin CERU | 13h30 à 15h30 | Pelouse synthétique – Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Kayak Paddle créneaux de 2h | 9h à 18h00 | Plage à définir |
| VENDREDI 26 Mai | <input type="checkbox"/> Aquagym / Natation | 12h à 14h | Piscine Léo Lagrange |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 12h à 13h | Toulon – salle de musculation |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 13h à 14h | Toulon – salle de musculation |
| SAMEDI 27 mai | <input type="checkbox"/> V.T.T électrique | 9h à 12h | 30€ de location si non équipé |
| LUNDI 29 mai Férié | | | |
| MARDI 30 Mai | <input type="checkbox"/> PPG | 12h à 14h | Salle musculation - Bât. EVE |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 12h à 13h | Halle des Sports - Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 13h à 14h | Halle des Sports - Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Fitness / Pilates | 18h à 20h | Toulon Bât PI – FA 301 |
| | <input type="checkbox"/> Beach-Volley | 18h à 21h | Terrain de Beach Volley |
| | <input type="checkbox"/> Badminton | 18h à 21h | Halle des Sports - Campus La Garde |
| MERCREDI 31 Mai | <input type="checkbox"/> Musculation | 12h à 13h | Salle musculation - Bât. EVE |
| | <input type="checkbox"/> Récup/automassages | 13h à 14h | Salle musculation - Bât. EVE |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 12h à 14h | Toulon |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 13h à 14h | Toulon |
| | <input type="checkbox"/> Natation | 12h à 14h | Piscine Léo Lagrange |
| | <input type="checkbox"/> Fitness | 18h à 19h30 | Halle des Sports - Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Pilates | 19h30 à 21h | Halle des Sports - Campus La Garde |
| JEUDI 1 Juin | <input type="checkbox"/> Kayak-Paddle – créneaux de 2h | 9h00 à 18h00 | Plage à définir |
| | <input type="checkbox"/> Pickleball ou beach tennis | 14h00 à 17h00 | Espace Sable - Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Rugby Féminin CERU | 13h30 à 15h30 | Stade Jacques Castellan |
| | <input type="checkbox"/> Fitness | 12h à 13h30 | Halle des Sports - Campus La Garde |
| | <input type="checkbox"/> Beach Handball | 18h à 21h | La Grande Tourrache |
| | <input type="checkbox"/> Pirogues Polynésienne | 18h à 21h | Toulon VA'A Plage Mourillon |
| Vendredi 2 Juin | <input type="checkbox"/> Aquagym / Natation | 12h à 14h | Piscine Léo Lagrange |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 12h à 13h | Toulon – salle de musculation |
| | <input type="checkbox"/> Cross Training | 13h à 14h | Toulon – salle de musculation |
| Samedi 3 Juin | <input type="checkbox"/> Rando-Pilates | 9h à 12h | Hyères – RDV port de la Madrague |
| | <input type="checkbox"/> V.T.T. électrique | 9h à 12h | 30€ de location si non équipé |
| Lundi 5 Juin | <input type="checkbox"/> Beach Handball | 18h à 21h | La Grande Tourrache |
| Mardi 6 juin | <input type="checkbox"/> Beach-Volley | 18h à 21h | Terrain de Beach Volley |

Inscriptions et renseignements : suaps@univ-tln.fr

Merci de renseigner dans le corps du mail : La date, l'heure et l'activité demandée