

# ACTIVITÉS SPORTIVES MAI 2023

<b>LUNDI</b> 15 mai	<input type="checkbox"/> Pilates	12h à 13h	Toulon Bât PI – FA 301
	<input type="checkbox"/> Pilates	13h à 14h	Toulon Bât PI – FA 301
	<input type="checkbox"/> Fitness	18h à 19h30	Halle des Sports - Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Pilates	19h30 à 21h	Halle des Sports - Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Beach Handball	18h à 21h	La Grande Tourrache
	<input type="checkbox"/> Rugby à 7 (licence FFSU obligatoire)	18h à 20h	Pelouse synthétique – Campus La Garde
<b>MARDI</b> 16 mai	<input type="checkbox"/> PPG	12h à 14h	Salle musculation - Bât. EVE
	<input type="checkbox"/> Cross Training	12h à 13h	Toulon – salle de musculation
	<input type="checkbox"/> Cross Training	13h à 14h	Toulon – salle de musculation
	<input type="checkbox"/> Randonnée	18h à 20h	Le Pradet - RDV sur le parking de la mine de la Garonne
	<input type="checkbox"/> Beach-Volley	18h à 21h	Terrain de Beach Volley
<b>MERCREDI</b> 17 mai	<input type="checkbox"/> Natation	12h à 14h	Piscine Léo Lagrange
	<input type="checkbox"/> Cross Training	12h à 13h	Toulon – salle de musculation
	<input type="checkbox"/> Cross Training	13h à 14h	Toulon – salle de musculation
<b>FERMETURE ADMINISTRATIVE</b> <b>Jeudi 18 et Vendredi 19</b>			
<b>LUNDI</b> 22 mai	<input type="checkbox"/> Pilates	12h à 13h	Toulon Bât PI – FA 301
	<input type="checkbox"/> Pilates	13h à 14h	Toulon Bât PI – FA 301
	<input type="checkbox"/> Rugby à 7 (licence FFSU obligatoire)	18h à 20h	Pelouse synthétique – Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Randonnée	18h à 20h	Hyères - RDV plage de La Badine
	<input type="checkbox"/> Beach Handball	18h à 21h	La Grande Tourrache
<b>MARDI</b> 23 mai	<input type="checkbox"/> PPG	12h à 14h	Salle musculation - Bât. EVE
	<input type="checkbox"/> Pirogue Polynésienne	18h à 21h	Toulon VA'A Plage Mourillon
	<input type="checkbox"/> Cross Training	12h à 13h	Halle des sports – Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Cross Training	13h à 14h	Halle des sports – Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Badminton	18h à 21h	Halle des sports – Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Beach-Volley	18h à 21h	Terrain de Beach Volley
<b>MERCREDI</b> 24 mai	<input type="checkbox"/> Musculation	12h à 13h	Salle musculation - Bât. EVE
	<input type="checkbox"/> Récup/automassages	13h à 14h	Salle musculation - Bât. EVE
	<input type="checkbox"/> Cross Training	12h à 13h	Halle des sports – Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Cross Training	13h à 14h	Halle des sports – Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Natation	12h à 14h	Piscine Léo Lagrange
	<input type="checkbox"/> Fitness	18h à 19h30	Halle des Sports - Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Pilates	19h30 à 21h	Halle des Sports - Campus La Garde

Inscriptions et renseignements : [suaps@univ-tln.fr](mailto:suaps@univ-tln.fr)

Merci de renseigner dans le corps du mail :

La date, l'heure et l'activité demandée

<b>JEUDI 25 Mai</b>	<input type="checkbox"/> Fitness	12h à 13h30	Halle des Sports - Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Pickleball ou beach tennis	14h00 à 17h00	Espace Sable - Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Rugby Féminin CERU	13h30 à 15h30	Pelouse synthétique – Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Kayak Paddle créneaux de 2h	9h à 18h00	Plage à définir
<b>VENDREDI 26 Mai</b>	<input type="checkbox"/> Aquagym / Natation	12h à 14h	Piscine Léo Lagrange
	<input type="checkbox"/> Cross Training	12h à 13h	Toulon – salle de musculation
	<input type="checkbox"/> Cross Training	13h à 14h	Toulon – salle de musculation
<b>SAMEDI 27 mai</b>	<input type="checkbox"/> V.T.T électrique	9h à 12h	30€ de location si non équipé
<b>LUNDI 29 mai Férié</b>			
<b>MARDI 30 Mai</b>	<input type="checkbox"/> PPG	12h à 14h	Salle musculation - Bât. EVE
	<input type="checkbox"/> Cross Training	12h à 13h	Halle des Sports - Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Cross Training	13h à 14h	Halle des Sports - Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Fitness / Pilates	18h à 20h	Toulon Bât PI – FA 301
	<input type="checkbox"/> Beach-Volley	18h à 21h	Terrain de Beach Volley
	<input type="checkbox"/> Badminton	18h à 21h	Halle des Sports - Campus La Garde
<b>MERCREDI 31 Mai</b>	<input type="checkbox"/> Musculation	12h à 13h	Salle musculation - Bât. EVE
	<input type="checkbox"/> Récup/automassages	13h à 14h	Salle musculation - Bât. EVE
	<input type="checkbox"/> Cross Training	12h à 14h	Toulon
	<input type="checkbox"/> Cross Training	13h à 14h	Toulon
	<input type="checkbox"/> Natation	12h à 14h	Piscine Léo Lagrange
	<input type="checkbox"/> Fitness	18h à 19h30	Halle des Sports - Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Pilates	19h30 à 21h	Halle des Sports - Campus La Garde
<b>JEUDI 1 Juin</b>	<input type="checkbox"/> Kayak-Paddle – créneaux de 2h	9h00 à 18h00	Plage à définir
	<input type="checkbox"/> Pickleball ou beach tennis	14h00 à 17h00	Espace Sable - Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Rugby Féminin CERU	13h30 à 15h30	Stade Jacques Castellan
	<input type="checkbox"/> Fitness	12h à 13h30	Halle des Sports - Campus La Garde
	<input type="checkbox"/> Beach Handball	18h à 21h	La Grande Tourrache
	<input type="checkbox"/> Pirogues Polynésienne	18h à 21h	Toulon VA'A Plage Mourillon
<b>Vendredi 2 Juin</b>	<input type="checkbox"/> Aquagym / Natation	12h à 14h	Piscine Léo Lagrange
	<input type="checkbox"/> Cross Training	12h à 13h	Toulon – salle de musculation
	<input type="checkbox"/> Cross Training	13h à 14h	Toulon – salle de musculation
<b>Samedi 3 Juin</b>	<input type="checkbox"/> Rando-Pilates	9h à 12h	Hyères – RDV port de la Madrague
	<input type="checkbox"/> V.T.T. électrique	9h à 12h	30€ de location si non équipé
<b>Lundi 5 Juin</b>	<input type="checkbox"/> Beach Handball	18h à 21h	La Grande Tourrache
<b>Mardi 6 juin</b>	<input type="checkbox"/> Beach-Volley	18h à 21h	Terrain de Beach Volley

Inscriptions et renseignements : [suaps@univ-tln.fr](mailto:suaps@univ-tln.fr)

**Merci de renseigner dans le corps du mail : La date, l'heure et l'activité demandée**