

COMMUNIQUE DE PRESSE

Association Azur Sport Santé – Réseau Agita!

13 novembre 2017 - Toulon

Besoin de bouger pour votre santé ?

Conférences, conseils et initiations lors de la « Journée Agita! » le 28 novembre à La Garde

Le 28 novembre prochain se tiendra la Journée Agita – Besoin de bouger pour votre santé ? organisée par l'Association Azur Sport Santé, en partenariat avec l'UFRS STAPS de l'université de Toulon.

Objectif : permettre aux personnes qui souhaitent bouger pour leur santé, de mieux comprendre le rôle de l'activité physique sur leur santé, de lever leurs éventuels freins à la pratique et de rencontrer celles et ceux qui pourront les accompagner et les motiver dans cette démarche.

Cet événement pouvant accueillir 200 personnes, aura lieu le 28 novembre à l'Université de Toulon – Campus de La Garde (UFR STAPS), de 14h à 17h30. Il se déroulera en deux temps :

De 14h à 15h30 : Conférence et tables rondes avec de courtes interventions de grands spécialistes du sport-santé, le professeur **François Carré** (cardiologue du sport, CHU de Rennes), le docteur **Alain Ferrero** (médecin conseil sport-santé DRDJSCS PACA), et **Olivier Gavarry** (Maître de conférences UFR STAPS – Université de Toulon, expert activité physique et obésité), suivies de témoignages de **personnes atteintes de maladies chroniques ayant** intégré l'activité physique comme une véritable composante de leur thérapie. Ils échangeront avec **Muriel Hurtis** sur les parallèles entre sport de haut niveau et sport-santé.

De 16h à 17h30 : Village sport-santé Agita : initiations d'activité physique accessibles à tous et rencontres avec les structures sportives qui proposent localement des activités physiques à but thérapeutique ou à but de bien-être.

L'après-midi se terminera par un buffet convivial en présence de tous les acteurs ayant participé à l'événement.

Événement gratuit et sur inscription :

agita.fr/agita-toulon / 09 87 19 79 14

CONTACT : Coline De Georges

Responsable Communication et Partenariats

06 58 777 442

degeorges@azursportsante.fr

