

Communiqué de presse

Objet : Village des sports

20 septembre 2023 – campus de La Garde

À l'approche des Jeux Olympiques et Paralympiques, l'Université de Toulon fête la journée internationale du sport universitaire en organisant un village des sports. Plusieurs animations sont proposées pour permettre de découvrir les activités physiques praticables sur les campus et dans les communes limitrophes.

Ce mercredi 20 septembre, les étudiants et personnels de l'Université de Toulon pourront essayer de multiples activités : danse en ligne ou tango, escalade, beach volley, basket fauteuil, gymnastique...

L'objectif de cette journée est de sensibiliser la communauté universitaire à l'importance de l'activité physique en présentant les activités sportives praticables grâce au Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) mais également dans les communes limitrophes, dans les structures adaptées ou en accès libre. Un sport dating se tiendra également tout au long de la journée pour informations.

De 12h à 14h, les espoirs du RCT s'entraîneront sur les installations du campus de La Garde.

Même d'intensité modérée, l'activité physique permet de diminuer la mortalité et d'augmenter la qualité de la vie. Elle aide à la prévention des principales pathologies chroniques (cancer, maladies cardiovasculaires, diabète...), permet d'assurer une croissance harmonieuse chez l'enfant et l'adolescent, de contrôler le poids corporel mais aussi de participer à l'amélioration de la santé mentale (anxiété, dépression)...

Pourtant, moins de la moitié des Français âgés de 15 à 75 ans atteignent un niveau d'activité physique favorable à la santé, selon un récent rapport de l'Anses.

Programme complet : <https://www.univ-tln.fr/Village-des-sports-Journee-internationale-du-sport-universitaire.html>