

---

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

---

**Journée de prévention des risques en apnée  
et pêche sous-marine**

**Dimanche 13 juin, avec le concours de l'Université de Toulon, le comité départemental FFESSM du Var organise des conférences et ateliers pratiques pour sensibiliser les pratiquants de la plongée en apnée aux consignes de sécurité et mettre à jour leurs connaissances en tout début de saison afin de prévenir les accidents.**

Comptant parmi les loisirs favoris des estivants, cette pratique dont les bienfaits sur la santé physique, morale et psycho-sociale sont maintenant bien démontrés, comporte néanmoins des risques qu'une pratique sécurisée permet de réduire considérablement.

Sur le campus de La Garde de l'Université de Toulon, le public pourra, le matin, assister à une série de conférences autour des nouveaux apports techniques en matière de sécurité (gueuse guidée légère, gilet autogonflant), des principaux risques médicaux (pathologies ORL, œdèmes pulmonaires), des bonnes pratiques sécuritaires et des aspects physiologiques.

L'adaptation de notre organisme au milieu subaquatique sera abordée par Fabrice Joulia, enseignant-chercheur à l'Université de Toulon qui a participé à la préparation physique des champions du monde d'apnée Stéphane Mifsud et Morgan Bourc'his.

Au cours de l'après-midi, les différentes techniques pour sortir de l'eau un plongeur en détresse seront pratiquées, chronométrées et comparées au cours d'ateliers animés par Remy Dubern, ancien champion du monde d'apnée, à La Londe et Fred Simion, président de la commission apnée FFESSM du Var, à Hyères. Les participants pourront aussi revoir les gestes de secourisme de base au cours d'ateliers pratiques à terre sur les deux sites.

**Dimanche 13 juin****Conférences à l'amphi K20 – bâtiment K – campus de La Garde****Ateliers en simultanée à Blue addiction (La Londe) et l'Espace apnée (Hyères)****L'accès aux conférences est libre et gratuit mais l'inscription est obligatoire :****[www.ffessm-var.fr](http://www.ffessm-var.fr)****Les interventions filmées seront accessibles en direct sur la chaîne youtube FFESSM-Var et en podcast sur le site du comité**