Tu recherches une aventure humaine ?
...alors, tente l'expérience !

Parrainage étud!ant

Une **expérience** pour **booster** ta **réussite** !

Email : parrainage@univ-tln.fr
Inscription en ligne : scannez le QR CODE

NCU MisTraL

anr

UNIVERSITÉ DE TOULON

La rentrée à l'Université est une étape importante dans ta vie d'étudiant. Tu dois faire face à de nombreux changements : région, ville, logement, organisation de vie, des études, etc.

Pour faciliter ton intégration, l'Université de Toulon te propose un programme d'aide à la réussite : le parrainage !

Le parrainage : c'est quoi ?

C'est **l'accompagnement d'un nouvel étudiant par un étudiant plus expérimenté**, pour créer du lien, l'aider dans son intégration et pour répondre à ses questions afin que **son expérience étudiante se déroule dans les meilleures conditions**.

Comment ça marche ?

Des « parrains / marraines », étudiants de L2 ou L3 de la même filière, sont mis en relation avec des étudiants « filleul(e) » qui arrivent. Cela se fait sur la base du volontariat.

Comment ça se passe ?

Le parrainage se déroule sous la forme **d'échanges individuels personnalisés***, avec le parrain ou la marraine : 1 heure, 1 fois par semaine pendant 12 semaines.

*Les modalités du parrainage seront déterminées au premier échange. Différents moyens de communication sont possibles (échanges ou rencontres en face-à-face, par téléphone ou visio, par e-mail...).

Voici des thématiques qui peuvent être abordées dans le parrainage :

- Démarches administratives (santé, logement, finances, IA, IP)
- Défis personnels / adaptation aux études
- Organisation de vie (perso / études)
- Gestion des priorités et du temps
- Connaître mon environnement à l'Université et dans la ville
- Premier niveau d'informations en recherche de job et de stage
- Premier niveau d'informations en orientation et réorientation...

Parrainage étudiant

Comme parrain / marraine

Ta mission

Être à l'écoute, partager ton expérience et communiquer des informations clés pour faciliter l'intégration d'un nouvel étudiant.

Quels bénéfices à retirer ?

- **Développe tes compétences** d'accompagnement et d'écoute (softskills),
- **Valorise ton profil** pour la suite de tes études ou ton insertion professionnelle,
- **Développe tes talents** et ta confiance en toi.

Les conditions à remplir pour réussir son parrainage

Aucune compétence particulière n'est requise, excepté :

- **Être très motivé** à accompagner un étudiant de L1, l'**aider** à découvrir son environnement, le **mettre en relation** avec des personnes pour **tisser des liens**, le rassurer, lui apporter du soutien moral et des conseils.
- **IMPORTANT** : Il ne s'agit pas ici de tutorat disciplinaire (donc pas de cours particulier).

Comme filleul(e)

Quels bénéfices à retirer ?

- Être accompagné par un étudiant plus avancé (L2 ou L3) dès ton arrivée à l'Université
- Te sentir rassuré lors de ton intégration
- Te sentir plus à l'aise dans tes démarches
- Savoir à qui demander si tu as besoin d'aide...

Quels avantages ?

- Te permettre de poser des questions
- T'aider à développer des relations et des contacts utiles
- Soutenir ton autonomie et ta réussite.

Les places sont limitées selon le nombre de parrains / marraines disponibles.

Les conditions de succès à remplir pour tous

Il est important d'être à l'écoute, dans le respect, la bienveillance, la confiance et d'être engagé dans cette expérience.

Quelles sont les étapes ?

1. Inscris-toi sur la page parrainage du site de l'université pour devenir parrain, marraine ou filleul(e)
2. Un parrain / une marraine te sera ensuite communiqué(e)
3. Un moment d'accueil entre le parrain / la marraine et le / la filleul(e) est programmé pour définir les besoins, présenter la démarche et les conditions
4. Des rencontres régulières sont planifiées pour partager un moment autour d'un café, d'une balade, d'une visite de musée ou d'un quartier, d'une pratique sportive ou artistique...
5. En fin d'année, une fiche-bilan sera remise pour évaluer l'expérience partagée
6. Un Open Badge pour les parrains /marraines peut être accordé selon le choix de la composante.

Inscription en ligne : scannez le QR CODE