



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

anact

— agence nationale
pour l'amélioration
des conditions de travail



Ergonomie



19-23
JUN 2023
BÂT. V • CAMPUS
LA GARDE

SEMAINE POUR LA

QVCT

QUALITÉ de
de VIE et des CONDITIONS de TRAVAIL

Troubles
musculo-
squelettiques

Transitions
et travail,
On en parle?

Sexisme
au travail

Mobilités
douces



Transition
énergétique

Ateliers, jeux, quiz en ligne,
vidéos de sensibilisation, webinaire

Infos+ Aurélie CANOVAS
aurelie.canovas@univ-tln.fr

casden



UNIVERSITÉ DE
TOULON

PROGRAMME DE LA SEMAINE



LUNDI

QVT/QVCT, quèsaco ?

Testez vos connaissances en répondant au quiz en ligne « Idées reçues sur la QVT ».

Mobilités douces

Participez à cet échange de bonnes pratiques autour des parcours facilitant les mobilités douces au sein de la métropole.



MERCREDI



Consommation économique et responsable

Participez au webinar « être un consommateur averti » afin d'éviter les mésaventures et adopter les bons gestes en matière de consommation.



Sexisme au travail

Tentez de démasquer les différentes facettes du sexisme au travail en participant au jeu « Sexisme sans façon ».



JEUDI

Prévention des TMS

Mal de dos ? Fatigue musculaire ? Venez tester les exercices d'étirements proposés !



VENDREDI

Transition énergétique

Un atelier vous est proposé afin de vous sensibiliser à ce sujet qui nous concerne toutes et tous !



Inscription obligatoire sur le site de l'Université
<https://semaine-qvct.univ-tln.fr>

Avec la présence de notre partenaire
CASDEN tout au long de la semaine.

#SemaineQVCT

