

LICENCE STAPS

Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS)

UFR STAPS - Faculté des Sciences du Sport

PRÉSENTATION

La licence STAPS Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives est une licence générale. Les cours de 1^{ère} et 2^e années de licence STAPS constituent un portail commun aux trois mentions de licence STAPS de 3^e année : Activité physique adaptée et santé (APAS), Education et motricité (EM) et Entraînement sportif (ES). Elle vise principalement à **développer chez les étudiants des connaissances approfondies concernant les Activités Physiques et Sportives (APS) dans leurs dimensions technique, institutionnelle et scientifique.**

Elle conduit les étudiants à mener une réflexion sur les APS en relation avec différents publics (enfants, adolescents, adultes, sportifs de haut niveau...), les différentes situations (loisir, travail, compétition...), tout en prenant en compte les contraintes du milieu (sociales, environnementales...).

La Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé figure au Répertoire National des Certifications Professionnelles dans le champ du sport et de l'animation.

Elle permet de se positionner directement sur le marché du travail au niveau de postes de cadres intermédiaires.

L'objectif principal de cette L3 vise à former des diplômés ayant pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de réadaptation et d'intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA) auprès de publics spécifiques.

POURSUITE D'ÉTUDES

- **A l'issue de la L2** : Licence L3 STAPS : APAS.
- **A l'issue de la L3 dans l'établissement** : Possibilité de poursuite d'étude en Master 1 et Master 2 STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé, co-habilité entre les universités de Toulon, Marseille et Avignon.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- Coordonnateur de programmes d'Intégration par l'APA, la Prévention et l'Education à la Santé, la réadaptation et le réentraînement,
- Professeur en APA en milieu spécialisé, Entraîneur en Activités Physiques et Sportives Adaptées, Spécialiste de la Prévention par l'Activité Physique (AP),
- Cadre formateur en APA, en AP et Santé, Educateur spécialisé en APA.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Durée des études** : 3 ans
- **Lieu** : Campus de La Garde
- Possibilité de suivre l'option **Accès Santé** en L1 (L.AS)
- Formation Initiale et Formation Professionnelle

CONDITIONS D'ACCÈS

- Bac ou équivalent.

ADMISSION - INSCRIPTION

- **Inscription** : www.univ-tln.fr

RESPONSABLES

- **Carole FONTANI**, carole.fontani@univ-tln.fr, MCF, Responsable L1 STAPS
- **Olivier GAVARRY**, olivier.gavarry@univ-tln.fr, MCF, responsable L2 STAPS
- **Marion CARAYOL**, marion.carayol@univ-tln.fr, Responsable pédagogique L3 APAS et resp. des stages.



ENSEIGNEMENTS LICENCES L1 & L2 STAPS TRONC COMMUN

SEMESTRE 1

- › **UE1.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- › **UE1.2 Polyvalences Sportives**
- › **UE1.3 Introduction aux Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 1; Anatomie 1; Biomécanique 1; Neurophysiologie 1
- › **UE1.4 Introduction aux Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 1; Psychologie 1; Psychologie Sociale 1; Sociologie 1
- › **UE1.5 Compétences transversales méthodologiques, linguistiques, techniques** : Anglais; Méthodologie; Initiation à l'activité physique adaptée

SEMESTRE 2

- › **UE2.1 Spécialité Sportive**
- › **UE2.2 Polyvalences Sportives**
- › **UE2.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 2&3; Anatomie 2; Biomécanique 2

- › **UE2.4 Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 2; Psychologie 2; Psychologie sociale 2; Sociologie 2
- › **UE2.5 Compétences transversales** : Anglais; Méthodo.; Initiation à l'APA; Découverte des parcours pro.; Elaboration du projet

SEMESTRE 3

- › **UE3.1 Spécialité Sportive**
- › **UE3.2 Polyvalences Sportives**
- › **UE3.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 4; Anatomie 3; Biomécanique 3
- › **UE3.4 Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 3; Psychologie Cognitive 1; Psychologie du développement 1
- › **UE3.5 Compétences disciplinaires de diagnostic et d'analyse** : Ergométrie, Mesures / Test de Terrain; Audiovisuel / analyse vidéo; Outils d'analyse du mouvement
- › **UE3.6 Compétences transversales** :

Anglais; Pix

- › **UE3.7 Compétences pré-pro** : Connaissances d'un secteur pro.; Méthodo. et stage (40h)

SEMESTRE 4

- › **UE4.1 Spécialité Sportive**
- › **UE4.2 Polyvalences Sportives**
- › **UE4.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 5& 6; Neurophysiologie 2
- › **UE4.4 Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 4; Psychologie cognitive 2; Psychologie du dévpt. 2
- › **UE4.5 Compétences disciplinaires de diagnostic et d'analyse** : Ergométrie, Mesures et tests de terrain; Audiovisuel et analyse vidéo
- › **UE4.6 Compétences transversales** : Anglais scientifique; Statistiques; Pix
- › **UE4.7 Compétences pré-pro.** : Connaissances d'un secteur pro.; Méthodologie et stage (40h)

ENSEIGNEMENTS LICENCE L3 STAPS : APAS

SEMESTRE 5

- › **UE5.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- › **UE5.2 Polyvalences Sportives APAS**
- › **UE5.3 Fondements scientifiques appliqués à l'homme en mouvement** : Physiologie 7; Sociologie 3; Biomécanique 4
- › **UE5.4 Compétences transversales** :

Anglais; Méthodo. de la recherche

- › **UE5.5 Compétences pré-pro.** : Connaissance du secteur pro. APAS; Méthodologie et stage (60h)

SEMESTRE 6

- › **UE 6.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- › **UE 6.2 Polyvalences Sportives APAS**

- › **UE6.3 Fondements scientifiques appliqués à l'homme en mouvement** : Neurophysiologie 3; Psychologie cognitive 3; Sc. hum. & sociales 1
- › **UE 6.4 Compétences transversales méthodologiques, linguistiques, techniques** : Anglais; PEC;
- › **UE6.5 Compétences pré-pro.** ; Connaissance du secteur pro. APAS; Méthodologie et stage (60h)

STAGE / INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

STAGE

Un stage est à effectuer dans le milieu sportif associatif ou professionnel, de 200 h minimum.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

L'obtention de la **Licence STAPS : APAS** permet d'obtenir la **carte professionnelle correspondante** délivrée par les services du Ministère chargé des Sports, sous réserve de satisfaire à des pré-requis établis par ce dernier. Cette carte confère à son titulaire des prérogatives d'encadrement et enseignement des activités physiques ou sportives auprès de personnes handicapées, dans une perspective d'amélioration motrice ou sensorielle ou d'intégration sociale dans tout établissement à l'exclusion de toute activité d'entraînement à une discipline sportive.

Un **certificat complémentaire en Education thérapeutique du Patient** (40h) est délivré à l'obtention de la Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé.

CONTACTS

UFR STAPS

Campus de La Garde • Bâtiment K • Avenue de l'Université • 83130 LA GARDE

Secrétariats pédagogiques :

L1 : Isabel Flandrin 04 94 14 26 13 - isabel.flandrin@univ-tln.fr • L2: Mathilde Lelarge 04.94 .14.22.82 • mathilde.lelarge@univ-tln.fr
L3 : Sylvie Meller 04 94 14 27 21 - sylvie.meller@univ-tln.fr

SERVICE ORIENTATION (SAOI)

DEVE • Bâtiment V1 • Campus de La Garde
04 94 14 67 61 • saoi@univ-tln.fr

@univtoulon

