

# LICENCE STAPS

## Entraînement Sportif (ES)

UFR STAPS - Faculté des Sciences du Sport

### PRÉSENTATION

La licence STAPS Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives est une licence générale. Les cours de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> années de licence STAPS constituent un portail commun aux trois mentions de licence STAPS de 3<sup>e</sup> année : Activité physique adaptée et santé (APAS), Education et motricité (EM) et Entraînement sportif (ES).

Elle vise principalement à **développer chez les étudiants des connaissances approfondies concernant les Activités Physiques et Sportives (APS)** dans leurs dimensions technique, institutionnelle et scientifique. Elle conduit les étudiants à mener une réflexion sur les APS en relation avec différents publics (enfants, adolescents, adultes, sportifs de haut niveau...), les différentes situations (loisir, travail, compétition...), tout en prenant en compte les contraintes du milieu (sociales, environnementales...). Cette réflexion s'appuie sur les Sciences de la Vie et de la Santé et sur les Sciences de l'Homme et de la Société (Physiologie, Biomécanique, Anatomie, Ergonomie, Sciences Cognitives, Psychologie, Sociologie, Histoire).

La **Licence STAPS : Entraînement Sportif** figure au Répertoire National des Certifications Professionnelles dans le champ du sport, de l'animation et de l'entraînement sportif. Elle permet de s'approprier les connaissances scientifiques et techniques actuelles et de les mettre en œuvre au cours de stages. Le diplômé est en capacité d'accompagner les sportifs amateurs ou professionnels dans les séquences d'entraînement, les phases de compétition et de récupération.

### POURSUITE D'ÉTUDES

- **A l'issue de la L2** : En L3 STAPS : Entraînement Sportif (ES)
- **A l'issue de la L3 dans l'établissement** : Possibilité de poursuite d'étude en Master 1 et Master 2 STAPS « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS) », co-habilité entre les universités de Toulon et de Marseille.

### DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- Entraîneur ou assistant, cadre technique ;
- Préparateur physique ;
- Professorat de sport (option Conseiller Technique Sportif - Fonction publique d'État - Ministère chargé des Sports) ;
- Filière sportive de la fonction publique territoriale ;
- Emplois contractuels dans les clubs, comités sportifs et fédérations...



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Durée des études** : 3 ans
- **Lieu** : Campus de La Garde
- Possibilité de suivre l'option **Accès Santé** en L1 (L.AS)
- Formation Initiale et Formation Professionnelle

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Bac ou équivalent.

### ADMISSION - INSCRIPTION

- **Inscription** : [www.univ-tln.fr](http://www.univ-tln.fr)

### RESPONSABLES

- **Carole FONTANI**, [carole.fontani@univ-tln.fr](mailto:carole.fontani@univ-tln.fr), PRCE, Responsable L1 STAPS
- **Pietro Augusto RIGON**, [pietro-augusto.rigon@univ-tln.fr](mailto:pietro-augusto.rigon@univ-tln.fr), Enseignant contractuel LRU, responsable L2 STAPS ES
- **Fabrice JOULIA**, [fabrice.joulia@univ-tln.fr](mailto:fabrice.joulia@univ-tln.fr), MCF, responsable L3 STAPS ES

## ENSEIGNEMENT LICENCES L1 STAPS TRONC COMMUN

## SEMESTRE 1

- > **UE1.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- > **UE1.2 Polyvalences Sportives**
- > **UE1.3 Introduction aux Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 1; Anatomie 1; Biomécanique 1; Neurophysiologie 1
- > **UE1.4 Introduction aux Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 1; Psychologie 1; Psychologie Sociale 1; Sociologie 1
- > **UE1.5 Compétences transversales méthodologiques, linguistiques, techniques** : Anglais; Méthodologie; Initiation à l'activité physique adaptée

## SEMESTRE 2

- > **UE2.1 Spécialité Sportive**
- > **UE2.2 Polyvalences Sportives**
- > **UE2.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 2&3; Anatomie 2; Biomécanique 2

- > **UE2.4 Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 2; Psychologie 2; Psychologie sociale 2; Sociologie 2
- > **UE2.5 Compétences transversales** : Anglais; Méthodo.; Initiation à l'APA; Découverte des parcours pro.; Elaboration du projet

## SEMESTRE 3

- > **UE3.1 Spécialité Sportive**
- > **UE3.2 Polyvalences Sportives**
- > **UE3.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 4; Anatomie 3; Biomécanique 3
- > **UE3.4 Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 3; Psychologie Cognitive 1; Psychologie du développement 1
- > **UE3.5 Compétences disciplinaires de diagnostic et d'analyse** : Ergométrie, Mesures / Test de Terrain; Audiovisuel / analyse vidéo; Outils d'analyse du mouvement
- > **UE3.6 Compétences transversales** : Anglais; Certification PIX; Maîtrise de

l'écrit

- > **UE3.7 Compétences pré-pro** : Connaissances d'un secteur pro.; Méthodologie et stage (40h)

## SEMESTRE 4

- > **UE4.1 Spécialité Sportive**
- > **UE4.2 Polyvalences Sportives**
- > **UE4.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 5& 6; Neurophysiologie 2
- > **UE4.4 Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 4; Psychologie cognitive 2; Psychologie du dévpt. 2
- > **UE4.5 Compétences disciplinaires de diagnostic et d'analyse** : Ergométrie, Mesures et tests de terrain; Audiovisuel et analyse vidéo
- > **UE4.6 Compétences transversales** : Anglais scientifique; Statistiques; Certification PIX; Maîtrise de l'écrit
- > **UE4.7 Compétences pré-pro.** : Connaissances d'un secteur pro.; Méthodologie et stage (40h)

## ENSEIGNEMENT LICENCE L3 STAPS : ENTRAÎNEMENT SPORTIF

## SEMESTRE 5

- > **UE5.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- > **UE5.2 Polyvalences Sportives ES**
- > **UE5.3 Fondements scientifiques appliqués à l'homme en mouvement** : Physiologie 7; Sociologie 3; Biomécanique 4
- > **UE5.4 Compétences transversales** :

Anglais; Méthodo. de la recherche

- > **UE5.5 Compétences pré-pro.** : Connaissance du secteur pro. ES; Méthodologie et stage (60h)

## SEMESTRE 6

- > **UE 6.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- > **UE 6.2 Polyvalences Sportives ES**

- > **UE6.3 Fondements scientifiques appliqués à l'homme en mouvement** : Neurophysiologie 3; Psychologie cognitive 3; Sc. hum. & sociales 1
- > **UE 6.4 Compétences transversales méthodologiques, linguistiques, techniques** : Anglais; PEC;
- > **UE6.5 Compétences pré-pro.** ; Connaissance du secteur pro. ES; Méthodologie et stage (60h)

## STAGE / INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

## STAGE

Un stage est à effectuer dans le milieu sportif associatif ou professionnel, de 200 h minimum (L2+L3).

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les titulaires de la Licence **STAPS : Entraînement Sportif** ont accès à une carte professionnelle concernant la ou les spécialités sportives certifiées dans le cadre de l'obtention de leur diplôme et délivrée par les services du Ministère chargé des Sports, sous réserve de satisfaire à des pré-requis établis par ce dernier en concertation avec les fédérations sportives concernées.

## CONTACTS

## UFR STAPS

Campus de La Garde • Bâtiment K • Avenue de l'Université • 83130 LA GARDE

## Secrétariats pédagogiques :

L1 : Isabel Flandrin 04 94 14 26 13 - [isabel.flandrin@univ-tln.fr](mailto:isabel.flandrin@univ-tln.fr) • L2: Mathilde Lelarge 04.94 .14.22.82 • [mathilde.lelarge@univ-tln.fr](mailto:mathilde.lelarge@univ-tln.fr)  
L3 : Sylvie Meller 04 94 14 27 21 - [sylvie.meller@univ-tln.fr](mailto:sylvie.meller@univ-tln.fr)

## SERVICE ORIENTATION (SAOI)

DEVE • Bât V1 • Campus de La Garde  
04 94 14 67 61 • [saoi@univ-tln.fr](mailto:saoi@univ-tln.fr)