

SPORTS ADAPTÉS			MUSCULATION			SPORTS COLLECTIFS		
ATHLÉTISME			MUSCULATION - (BAT EVE)			BASKET		
Jeu	18h30 à 20h	COSEC 1 - La Garde	Mardi de 19h à 20h			Jeu	14h45 à 16h05	Débutant-Halle des Sports
BOXE - CARDIO BOXING			Mercredi de 12h à 13h			Jeu	16h05 à 17h30	Experts-Halle des Sports
Lun	12h à 13h et 13h à 14h	Halle des sports	Mercredi de 19h à 20h			BEACH VOLLEY		
Mercredi 12h à 13h et 13h à 14h Halle des sports			Jeudi de 17h à 18h, de 18h à 19h et de 19h à 20h			Lundi 12h à 14h - Terrain de Beach		
CROSS TRAINING			Vendredi de 12h à 14h			FUTSAL		
Mardi	12h à 13h et 13h à 14h	Halle des Sports	Libre accès (pas de bonification)			Jeudi 12h00 à 13h30 et 13h30 à 14h45 - Halle des Sports		
Mercredi	12h à 13h et 13h à 14h	Salle Muscu Toulon	Selon planning			FOOTBALL Masculin et Féminin		
Vend	12h à 13h et 13h à 14h	Salle Muscu Toulon	MUSCULATION TOULON - (DROIT)			Mardi, Mercredi, Jeudi de 18h à 20h - Pelouse synthétique		
CYCLISME			Mardi de 12h à 13h et de 13h à 14h			FOOTBALL Féminin		
Jeu	18h à 20h	Vélodrome Hyères	Mardi, Mercredi, Jeudi de 18h à 19h et de 19h à 20h			Jeudi 16h à 17h30 Pelouse Synthétique		
FITNESS			Libre accès (pas de bonification)			HANDBALL		
Mercredi	18h à 19h30	Halle des Sports	Selon planning			Lundi 20h à 22h Halle des Sports		
PILATES			ACTIVITÉS ARTISTIQUES			RUGBY MASCULIN *		
Lun	12h à 13h et 13h à 14h	FA 301 - Toulon	DANSES LATINES			Lundi 18h à 20h Pelouse Synthétique		
Mercredi	19h30 à 21h	Halle des Sports	Mardi Kizomba 18h30 à 19h30 Salsa Conga - La Garde			Jeudi 13h30 à 15h30 Pelouse Synthétique		
Préparation Physique Générale			Mercredi Salsa 18h30 à 19h30 Salsa Conga -La Garde			RUGBY FEMININ *		
Mardi	12h à 14h	Bâtiment EVE	DANSES : JAZZ, MODERN JAZZ, CONTEMPORAINE			Lundi 18h à 20h Pelouse Synthétique		
Mardi	18h à 19h	Bâtiment EVE	Jeudi de 12h à 14h voir 15h en fonction de la demande			Centre d'Entrainement Rugby Universitaire *		
Mercredi	18h à 19h	Bâtiment EVE	SPORTS DE RAQUETTE			Réservé aux Filles		
NATATION DEBUTANT			BADMINTON			Jeudi 14h30 à 17h30 Stade Jacques Castellan - Le Pradet		
Mercredi	12h à 14h	Piscine Léo Lagrange	Lundi 18h à 20h Halle des Sports			VOLLEY BALL - Halle des Sports		
Jeu	16h à 18h	Piscine Jauréguiberry	Vendredi 18h à 20h Halle des Sports			Mardi de 18h à 19h30 "Débutant"		
NATATION			TENNIS			Mardi 19h30 à 21h et 21h à 22h30 "Intermédiaire"		
Jeu	18h à 20h	Piscine Jauréguiberry	Mardi 12h à 14h Campus La Garde			Mercredi de 20h à 22h niveau "Expert"		
NATATION/AQUAGYM			Jeudi 14h à 16h Tennis Club-La Garde(15/2)			SPORTS NAUTIQUES *		
Vend	12h à 14h	Piscine Léo Lagrange	PADEL TENNIS (Tennis Club Toulonnais)			AVIRON * - Aviron Toulonnais		
SPORTS ADAPTÉS			Jeudi de 15h00 à 16h30 et 16h30 à 18h00 La Valette			Jeudi de 14h00 à 17h00 Quai des pêcheurs - Toulon		
Vend	12h à 14h	Halle des Sports	SPORT DE COMBAT *			CATAMARAN *		
ESCALADE *			KEMPO BOXING * - YOSEIKAN ACADEMY			Jeudi de 13h30 à 17h00 - Plage du Mourillon - YCT Toulon		
Jeu	14h à 17h	Falaise	Lundi et Jeudi de 18h30 à 19h30			PLANCHE A VOILE *		
Jeu	18h à 20h	Halle des Sports	Samedi de 10h à 12h - Toulon			Jeudi 13h30 à 15h et de 15h15 à 16h45 - HWO		
Jeu	20h à 21h30	Halle des Sports	SPORTS A DRAGUIGNAN - IUT			Jeudi 13h30 à 17h niv. Perf - YCT -Toulon		
			Jeudi de 14h à 18h - Musculation/Cardio/Sport co			PLONGEE BOUTEILLE * / 10€ par plongée au-delà du niveau 1		
			Libre accès (pas de bonification)			Jeudi de 14h00 à 18h00 - Tour Fondue - Giens - Hyères		
			Selon Planning					
SI * CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE								