

MASTER STAPS

Activité Physique Adaptée et Santé

UFR STAPS - Faculté des Sciences du Sport

PRÉSENTATION

L'objectif de la formation MASTER mention APAS est :

- **de former l'étudiant à l'adaptation de l'activité physique et sportive à un public particulier** (Handicap moteur, sensoriel, mental, troubles psychiques, pathologies chroniques, cancer, personnes âgées) et/ou d'utiliser l'ensemble des activités physiques et/ou sportives à des fins de prévention, de réhabilitation (ou réadaptation), de post-réhabilitation, de rééducation, d'éducation et/ou d'insertion sociale auprès de personnes en situation de handicap et/ou vieillissantes.
- **de favoriser l'insertion professionnelle de l'étudiant en tant que cadre**, dans les secteurs sanitaire et social, et au sein des organismes associatifs, sportifs, éducatifs (Etablissements de santé, soin de suite et de réadaptation, maisons de retraite, établissements médico-éducatifs, médico-professionnels et médicosociaux, réseaux de santé, associations d'AP, fédérations sportives spécialisées, centres de remise en forme, collectivités territoriales, entreprises sur le handicap), en lien avec des publics en situation de handicap, de vieillissement, ou pour une population à risque.

Il met en oeuvre et valorise une démarche qualité. Il peut participer à l'élaboration et au développement des politiques de santé, de cohésion sociale et de leurs enjeux en tant qu'expert des APS.

Il gère, répartit et planifie les moyens nécessaires à la réalisation d'un projet ou d'une mission et/ou au bon fonctionnement d'un service.

Il travaille généralement au sein d'équipes pluridisciplinaires qu'il peut être amené à coordonner et, dans certains cas, à former dans le domaine de l'activité physique adaptée.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- Ingénieur en activités physiques adaptées
- Coordinateur, consultant ou chef de projet
- Responsable de formations et d'organisations éducatives et sociales pour des publics à besoin spécifique
- Responsable d'équipe
- Evalueur expert, conseil et audit

L'étudiant pourra occuper une fonction d'ingénieur dans les structures de recherche, de développement, de prévention, de réhabilitation, de réadaptation, de réinsertion, de rééducation ou d'audit-conseil prenant en compte les effets de l'activité physique à des fins de santé (thérapeutique non médicamenteuse).



INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Durée des études** : 2 ans
- **Lieu** : Campus de La Garde
- Formation Initiale et Formation Professionnelle

CONDITIONS D'ACCÈS

- **En M1** : Aucun accès direct : vous devez renseigner un dossier de candidature. Commission de sélection des dossiers (Sélection en deux étapes avec examen des dossiers puis entretien sélectif avec les candidats. Admissibilité après examen du dossier. Sélection finale des étudiants admissibles après entretien)
- **En M2** : Accès en M2 accordé après l'obtention du M1.

INSCRIPTION

- Consultez le site : www.univ-tln.fr

RESPONSABLE UFR STAPS TOULON

- **Mathieu GRUET**, gruet@univ-tln.fr, Professeur des universités

CONTENU DES ENSEIGNEMENTS MASTER STAPS PARCOURS APAS

SEMESTRE 1

> Politique Sport Santé

- Politique régionale - rôle de l'ARS
- Politique régionale - rôle de la DRDJSCS
- Education et prévention à la santé
- Politique et collectivités territoriales
- Politiques nationales et internationales (France / Europe)

> Méthodologie 1

- Méthodologie de la recherche
- Méthodologie du projet au programme

> Outils

- Anglais
- NTIC

> Prévention Réhabilitation Populations Spécifiques

- Pathologie 1 Vieillesse et APA-S
- Pathologie 2 Obésité et APA-S
- Pathologie 3 et APA-S : Isocinétisme, Fatigue, Femme Enceinte

SEMESTRE 2

> Education Thérapeutique du Patient

> Méthodologie 2

- Recueil des données Mutualisé inter U

- Traitement statistique des données

> Prévention Réhabilitation Populations Spécifiques

- Pathologie 4 Cancer et APA-S
- Pathologie 5 Affections cardio-respiratoires et APA-S
- Pathologie 6 Handicap Moteur et APA-S

> Stage

- Stage (recherche ou professionnel)
- Suivi de stage

SEMESTRE 3

> Séminaire création entreprise / structure

- Financement
- Communication
- Partenaires
- Economie sociale et solidaire

> Structures et programmes de prise en charge en AP & santé

- Programmes de prévention et secteur fédéral
- Programme en Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)
- Programmes de prévention : des conditions de travail en entreprise
- Programmes de prévention en secteur mutualiste
- Programmes de prévention et santé

des jeunes

- Programme en medico-social

> Approche Scientifique

- Séminaire de recherche (participation des réunions de laboratoire)
- Méthodologie du projet
- * au sein d'un laboratoire
- * au sein d'une structure

> Option Spé selon inter ou intra site / Université

- **CHOIX Pathologie 1 :**
- Avignon : Cardiovasculaire et APAS
- Toulon : Obésité et APAS
- Marseille : Cancer et APAS
- **CHOIX Pathologie 2 :**
- Avignon : Diabète et APAS
- Toulon : Handicap moteur et APAS
- Toulon : Pathologies Respiratoires et APS
- Marseille : Maladies mentales, psychologiques et addiction

> Stage

- Stage (recherche ou professionnel)
- Suivi de stage

SEMESTRE 4

> Stage

- Stage (recherche ou professionnel)
- Suivi de stage

STAGE

- Les stages de M1 et M2 sont conçus comme de véritables expériences professionnelles.
- **En M1**, les étudiants bénéficient de TD de préparation au stage visant à les aider à élaborer leur projet professionnel de façon concrète et applicable dans le lieu de stage. La durée du stage est d'au moins 180 heures.
- **En M2**, le semestre 4 (février – juin) est entièrement consacré au stage, soit dans un laboratoire de recherche, soit dans une structure professionnelle. Le stage est sanctionné d'un mémoire soutenu devant un jury d'experts représenté par les trois Universités.

POURSUITE D'ÉTUDES

- **Après le M1**, les étudiants peuvent poursuivre au sein d'une formation de niveau M2.
- **Après un M2 à visée recherche ou professionnelle**, les étudiants peuvent poursuivre en Thèse, chercher une insertion professionnelle immédiate au niveau Bac+5.

CONTACTS

UFR SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Bâtiment K • Avenue de l'Université • 83130

LA GARDE

04 94 14 22 82 • staps@univ-tln.fr

Alice Vassalo-Valentin • 04.94.14.26.83 •

alice.vassalo-valentin@univ-tln.fr

SAOI (ORIENTATION)

DEVE • Bâtiment V1 • Rez de chaussée

Campus de La Garde • Avenue de l'Université

• 83130 LA GARDE

04 94 14 67 61 • saoui@univ-tln.fr

@univtoulon

