

MASTER STAPS

Entraînement et optimisation de la performance sportive

UFR STAPS - Faculté des Sciences du Sport

PRÉSENTATION

Le Master Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) : Entraînement et optimisation de la performance sportive est dans la continuité du parcours « entraînement sportif » de la Licence STAPS.

Ce master permet un approfondissement des compétences professionnelles nécessaires dans les domaines de la préparation physique, de l'entraînement et de l'encadrement technique des sportifs.

En deuxième année, il sera traité de façon approfondie l'utilisation des Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication (NTIC). Les possibilités multiples qu'apportent ces outils dans le suivi de l'entraînement sportif, rendent leur maîtrise indispensable pour obtenir un débouché professionnel dans ce domaine.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Durée des études** : 2 ans
- **Lieu** : Campus de La Garde
- Formation Initiale et Formation professionnelle

CONDITIONS D'ACCÈS

- **En M1** : Aucun accès direct : vous devez renseigner un dossier de candidature.
- **En M2** : Accès en M2 accordé par le Directeur de l'UFR après autorisation d'inscription, délivrée par le Conseil du Master suite à l'examen détaillé du dossier de candidature.

INSCRIPTION

- Consultez le site : www.univ-tln.fr

RESPONSABLE

- **Jean-Marc VALLIER**, jean-marc.vallier@univ-tln.fr, Professeur des universités.

STAGES

Les stages de M1 et M2 sont conçus comme de véritables expériences professionnelles.

- **En M1**, il s'agit d'un stage opérationnel. C'est une véritable implication professionnelle de l'étudiant au sein d'une association sportive. Ce stage de 4 semaines fera l'objet d'une convention entre la structure d'accueil, l'université et l'étudiant. Il aura lieu à la fin du 2^e semestre. L'étudiant devra mettre en application les compétences qu'il aura acquises lors de sa formation universitaire en réalisant différentes tâches et missions sous le contrôle d'un maître de stage appartenant à la structure d'accueil. Ce stage est obligatoire pour la validation de l'année. Il fera l'objet d'un rapport de stage et d'une présentation orale.
- **En M2**, il s'agit d'un stage de fin d'étude. C'est une véritable 1^{ère} expérience professionnelle qui peut constituer une pré-embauche pour certaines entreprises. Ce stage de 4 mois fera l'objet d'une convention entre la structure d'accueil, l'université et l'étudiant. Il aura lieu lors du 2^e semestre. Il s'agit pour l'étudiant de mettre en application les compétences acquises lors de sa formation. La différence est que, tout en étant dirigé par le maître de stage, l'étudiant devra avoir davantage de responsabilités et travailler avec plus d'autonomie. Ce stage est obligatoire pour la validation de l'année. Il fera l'objet d'un rapport de stage et d'une soutenance orale.

CONTENU DES ENSEIGNEMENTS MASTER STAPS EOPS

SEMESTRE 1

- > **UE11 Compétences transversales linguistiques**
 - Anglais (ECUE hybride)
 - Informatique et traitement bibliographique
 - Statistiques
 - Initiation à la recherche
- > **UE12 Compétences pré-professionnelles**
 - Connaissances des secteurs professionnels
 - Techniques recherche emploi ou de stage
- > **UE13 Compétences disciplinaires en Sciences de la vie et de la santé**
 - Evaluation, développement, processus d'adaptation - Endurance 1 & 2
 - Evaluation, développement, processus d'adaptation - Force et Vitesse 1 & 2
- > **UE14 Compétences disciplinaires en Sciences Humaines et Sociales**
 - Compétences professionnelles du coaching sportif 1 & 2
 - Psycho-sociologie de la performance sportive 1 & 2
- > **UE15 Compétences interdisciplinaires**
 - Connaissances des populations particulières
 - Connaissances des conditions particulières

SEMESTRE 2

- > **UE21 Compétences transversales et linguistiques**
 - Anglais (dispositif hybride)
 - Informatique : Programmation et traitement du signal
 - Traitement des données
 - Suivi de stage
 - > **UE22 Compétences disciplinaires en Sciences de la vie et de la santé**
 - Outils d'analyse physiologique de la performance 1 & 2
 - Outils d'analyse biomécanique de la performance 1 & 2
 - > **UE23 Compétences disciplinaires en Sciences Humaines et Sociales**
 - Evaluation, développement adaptation des qualités mentales 1 & 2
 - Sciences de l'intervention 1 & 2
 - > **UE24 Compétences interdisciplinaires**
 - Nutrition du sportif
 - Anatomie fonctionnelle et pathologies
 - Suivi et périodisation de l'entraînement
 - > **UE25 Stage en milieu professionnel**
 - Stage (4 semaines) et rapport de stage
- ### SEMESTRE 3
- > **UE31 Compétences transversales linguistiques**
 - Anglais (dispositif hybride)
 - Méthodologie de la recherche

- Informatique : programmation et traitement du signal
- Traitement des données
- Préparation au stage
- > **UE32 Compétences pré-professionnelles**
 - Préparation et suivi du projet tuteuré
- > **UE33 Compétences disciplinaires NTIC**
 - Analyse vidéo
 - Traitement du signal et de l'information : analyse de mégadonnées
 - Métrologie de la performance sportive : vêtements et objets connectés
 - Monitoring d'indices physiologiques
 - Applications smartphones
 - E-training

SEMESTRE 4

- > **UE41 Compétences transversales et linguistique**
 - Anglais
 - Communication
 - Statistiques
 - Suivi de stage
- > **UE42 Compétences interdisciplinaires**
 - Techniques de récupération
- > **UE43 Stage et mémoire**
 - Stage (16 semaines) et rapport de stage.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- Métiers de l'entraînement sportif et de la Préparation physique.

POURSUITE D'ÉTUDES

- **Après un M2** : poursuite d'étude en Doctorat STAPS

CONTACTS

UFR SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Bâtiment K • Avenue de l'Université • 83130 LA GARDE

04 94 14 22 82 • staps@univ-tln.fr

Secrétariat :

Alice Vassalo-Valentin • 04.94.14.26.83 •

alice.vassalo-valentin@univ-tln.fr

SAOI (ORIENTATION)

DEVE • Bâtiment V1 • Rez de chaussée
Campus de La Garde • Avenue de l'Université
• 83130 LA GARDE

04 94 14 67 61 • saoi@univ-tln.fr

@univtoulon

