

# RENTRÉE PÉDAGOGIQUE - ANNÉE UNIVERSITAIRE 2021 / 2022



>> 3 MODALITÉS d'enseignement ont été établies à la rentrée en fonction de la situation sanitaire <<



#### **SITUATION NORMALE**

Scénario privilégié:
Vous suivrez vos cours en
présentiel dans les locaux
de l'Université, en amphi
ou salles de Travaux Dirigés
et Travaux Pratiques.

t Travaux Pratiques.

L'Université de Toulon met à votre disposition **des services numériques** qui vous permettront de suivre vos cours quelque soit la modalité d'enseignement envisagée.

Vous êtes inscrit pour la 1<sup>ère</sup> fois à l'Université de Toulon ? Activez votre compte numérique sur **Sesame** au plus tôt!

https://sesame.univ-tln.fr



## SERVICES NUMÉRIQUES DE L'UNIVERSITÉ DE TOULON

#### WEBMAIL

https://partage.univ-tln.fr



# EMPLOI DU TEMPS https://edt.univ-tln.fr



# MOODLE https://moodle.univ-tln.fr



# ENSEIGNEMENTS HYBRIDES

Vous suivrez vos cours à la fois :

- en présentiel dans les locaux de l'Université
- et à distance.

CLASSE VIRTUELLE

BBB, Teams, ...



### UTLN.POD

https://pod.univ-tln.fr



#### OFFICE 365

Suite office + Teams





Vous suivrez vos cours entièrement à distance en classe virtuelle, en cas de confinement.

## **UNE QUESTION? ÉCRIVEZ-NOUS:**

usagesnum@univ-tln.fr

## REJOIGNEZ L'UTLN SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

@univtoulon / #univtoulon















# RENTRÉE PÉDAGOGIQUE - ANNÉE UNIVERSITAIRE 2021 / 2022



### ENSEIGNEMENTS HYBRIDES OU À DISTANCE : CONSEILS POUR BIEN ABORDER CETTE ANNÉE UNIVERSITAIRE

## ORGANISEZ VOTRE JOURNÉE ET SOYEZ RÉGULIER :



- Consultez votre emploi du temps pour savoir si votre cours est en présentiel ou à distance
- Prenez l'habitude de noter sur votre planning :
  - Les cours à suivre et avec quel outil ou sur quel lien web
  - les dates de rendus et les échéances des activités à réaliser
  - vos activités personnelles (sport, culture, etc.)
- **Organiser les dossiers** sur votre ordinateur par matière / enseignement pour mieux vous y retrouver
- Gardez le rythme de travail et la régularité, ce sera plus facile!

## **GARDEZ LE CONTACT:**



- Restez informer: quotidiennement, consultez votre mail universitaire pour avoir les informations et consignes de vos enseignants et de l'université
- Abonnez-vous aux réseaux sociaux de l'Université pour avoir les informations les plus fiables sur la situation sanitaire et son évolution, mais surtout pour connaître et participer à la vie étudiante et universitaire de votre université!
- Entraidez-vous avec les étudiants de votre promotion : prenez les contacts des uns et des autres et créer vos propres groupes sur les réseaux.

#### AMÉNAGEZ VOTRE ESPACE DE TRAVAIL:



- Si votre logement le permet, **dédiez un espace** calme, bien éclairé et ergonomique
- Veillez à avoir la **meilleure connexion internet possible** : le temps de votre travail, coupez vos applications VOD et autres consoles susceptibles de vous distraire ;-)
- N'hésitez pas non plus à vous rendre dans un lieu externe mais calme permettant la distanciation sociale (bibliothèque, médiathèque, etc.)

## **ADAPTEZ-VOUS ET POSITIVEZ:**



- Travailler à distance s'apprend : **prenez en main les outils** proposés avec les tutos à votre disposition
- Gardez la motivation et interagissez, même si c'est plus difficile à distance : Osez intervenir sur un tchat, sur un forum, votre question aidera toujours d'autres étudiants.
- Partagez vos notes de travail et **travaillez en groupe** pour échanger et mieux comprendre les notions vues en cours.
- Le lien social est essentiel, en présentiel ou à distance !

#### **PRENEZ SOIN DE VOUS:**



- Limitez la sédentarité : assis, allongé toute la journée ? Levez-vous, marchez, travailler debout, étirez-vous régulièrement !
- Pratiquez une **activité culturelle ou sociale** : savoir se vider l'esprit, se rendre utile, etc.
- Maintenez votre équilibre alimentaire et évitez le grignotage

## **DEMANDEZ DE L'AIDE:**



- Évitez l'isolement et l'enfermement, vous n'êtes pas seul dans ce contexte parfois difficile.
- Prenez contact avec vos enseignants ou le secrétariat pédagogique si vous rencontrez des difficultés dans votre formation.
- Un problème d'accès à nos services numériques ? Contactez-nous sur usagesnum@univ-tln.fr en expliquant votre problème
- N'hésitez pas à appeler les assistances sociales ou le centre médical si vous ne vous sentez pas bien psychologiquement et physiquement.

Réalisation: Pôle Usages numériques DSIUN - usagesnum@univ-tln.fr - Juillet 2021 - Ne pas jeter sur la voie publique