

ACTIVITÉS DU MOIS DE MAI 2024

DATE	ACTIVITE	HORAIRES	LIEUX
LUNDI 13 Mai 2024	Beach rugby	18h - 20h	Plage du Mourillon TOULON
MARDI 14 Mai 2024	Stretching - auto massages	17h - 18h	Bâtiment Y1 (salle Y005) – Campus LA GARDE
	Beach-Volley	18h – 21h	Terrain de Beach volley - Campus LA GARDE
	PPG	18h - 19h	Bâtiment Y1 (salle Y005) – Campus LA GARDE
MERCREDI 15 Mai 2024	Football	18h – 21h	Terrain de football - Campus LA GARDE
	Street Work Out	12h – 14h	Colline du Thouars ou Bâtiment Y1 (salle Y005) – Campus LA GARDE
	Natation (Niveau débutant)	12h – 14h	Piscine Léo LAGRANGE - TOULON
	Randonnée	18h – 21h	RDV parking de la Mine Cap Garonne LE PRADET
JEUDI 16 Mai 2024	Kayak Paddle	9h - 18h	HYERES (Lieu précisé la veille en fonction des conditions météorologiques)
	Seven rugby	14h30 – 16h30	Stade Castellan – LE PRADET
	Natation	13h30 – 15h30	Piscine Port Marchand – TOULON
	Pirogue Polynésienne	18h - 21h	Toulon Va'a Plage du Mourillon - TOULON
	Beach Volley	18h - 21h	Terrains de beach Campus – LA GARDE
VENDREDI 17 Mai 2024	Cross Training	12h – 14h	Campus de TOULON
MARDI 21 Mai 2024	Stretching - auto massages	17h - 18h	Bâtiment Y1 (salle Y005) – Campus LA GARDE
	PPG	18h - 19h	Bâtiment Y1 (salle Y005) – Campus LA GARDE
	Pirogue Polynésienne	18h - 21h	Toulon Va'a Plage du Mourillon - TOULON
	Beach-Volley	18h – 21h	Terrains de beach - Campus LA GARDE
MERCREDI 22 Mai 2024	Football	18h – 21h	Terrain de football - Campus LA GARDE
	Natation (Niveau débutant)	12h – 14h	Piscine Léo LAGRANGE - TOULON
	Randonnée	18h – 21h	RDV Plage de la Badine - HYERES
	Street Work Out	12h – 14h	Colline du Thouars ou Bâtiment Y1 (salle Y005) Campus LA GARDE

JEUDI 23 Mai 2024	Kayak Paddle	9h - 18h	HYERES (Lieu précisé la veille en fonction des conditions météorologiques)
	Beach Volley	18h - 21h	Terrain de Beach volley - Campus LA GARDE
	Natation	13h30 – 15h30	Piscine Port Marchand - TOULON
	Pirogue Polynésienne	18h - 21h	Toulon Va'a Plage du Mourillon - TOULON
	Seven rugby	14h30 - 16h30	Stade Castellan – LE PRADET
VENDREDI 24 Mai	Cross Training	12h - 14h	Campus de TOULON
LUNDI 27 Mai 2024	Beach rugby	18h - 20h	Plage du Mourillon - TOULON
MARDI 28 Mai 2024	Stretching - auto massages	17h - 18h	Bâtiment Y1 (salle Y005) – Campus LA GARDE
	PPG	18h - 19h	Bâtiment Y1 (salle Y005) – Campus LA GARDE
	Pirogue Polynésienne	18h - 21h	Toulon Va'a Plage du Mourillon - TOULON
	Beach-Volley	18h – 21h	Terrain de Beach volley - Campus LA GARDE
MERCREDI 29 Mai 2024	Football	18h – 21h	Terrain de football - Campus LA GARDE
	Natation (Niveau débutant)	12h – 14h	Piscine Léo LAGRANGE - TOULON
	Randonnée	18h – 21h	RDV parking Plage des Salins - HYERES
	Street Work Out	12h – 14h	Colline du Thouars ou Bâtiment Y1 (salle Y005) – Campus LA GARDE
JEUDI 30 Mai 2024	Beach Volley	18h - 21h	Terrain de Beach volley - Campus LA GARDE
	Natation	13h30 – 15h30	Piscine Port Marchand - TOULON
	Pirogue Polynésienne	18h - 21h	Toulon Va'a Plage du Mourillon - TOULON
	Kayak Paddle	9h - 18h	HYERES (Lieu précisé la veille en fonction des conditions météorologiques)
	Seven Rugby	14h30 – 16h30	Stade Castellan – LE PRADET
SAMEDI 1 ^{er} Juin 2024	Randonnée	9h- 12h	RDV port de la Madrague - HYERES

Modalités d'inscription

❖ Marie GERONIMI:

- Stretching - auto-massages
- PPG (Préparation Physique Générale)
- **Inscription par mail marie.geronimi@univ-tln.fr 48h maximum avant la date de l'activité prévue.**

❖ Marie GERONIMI et Nicolas LOUIS:

- Kayak et/ou Paddle
- **Inscription par mail marie.geronimi@univ-tln.fr maximum 48h avant la date de l'activité prévue.
Merci de préciser le créneau souhaité : matin, après-midi ou journée.**
- **Les détails vous seront envoyés au plus tard la veille de l'activité (lieu exact).**

❖ Manu BOUTET :

- Cross Training
- Beach Rugby
- Street Workout
- **Inscription sur place**

❖ Michaël DELAPORTE:

- Beach –Volley
- Football
- **Pré-inscription par SMS au [06.82.41.83.03](tel:06.82.41.83.03)**

❖ Audrey TEISSIER:

- Randonnée
- Natation
- Pirogue Polynésienne
- **Pour la pirogue polynésienne, les inscriptions se font par mail à audrey.teissier@univ-tln.fr**
- **Pour la natation et les randonnées, les inscriptions peuvent se faire sur place ou par mail à audrey.teissier@univ-tln.fr**