



UNIVERSITÉ
DE TOULON



STAPS - SCIENCES du SPORT

LICENCES



2021/22

www.univ-tln.fr



Campus de La Garde

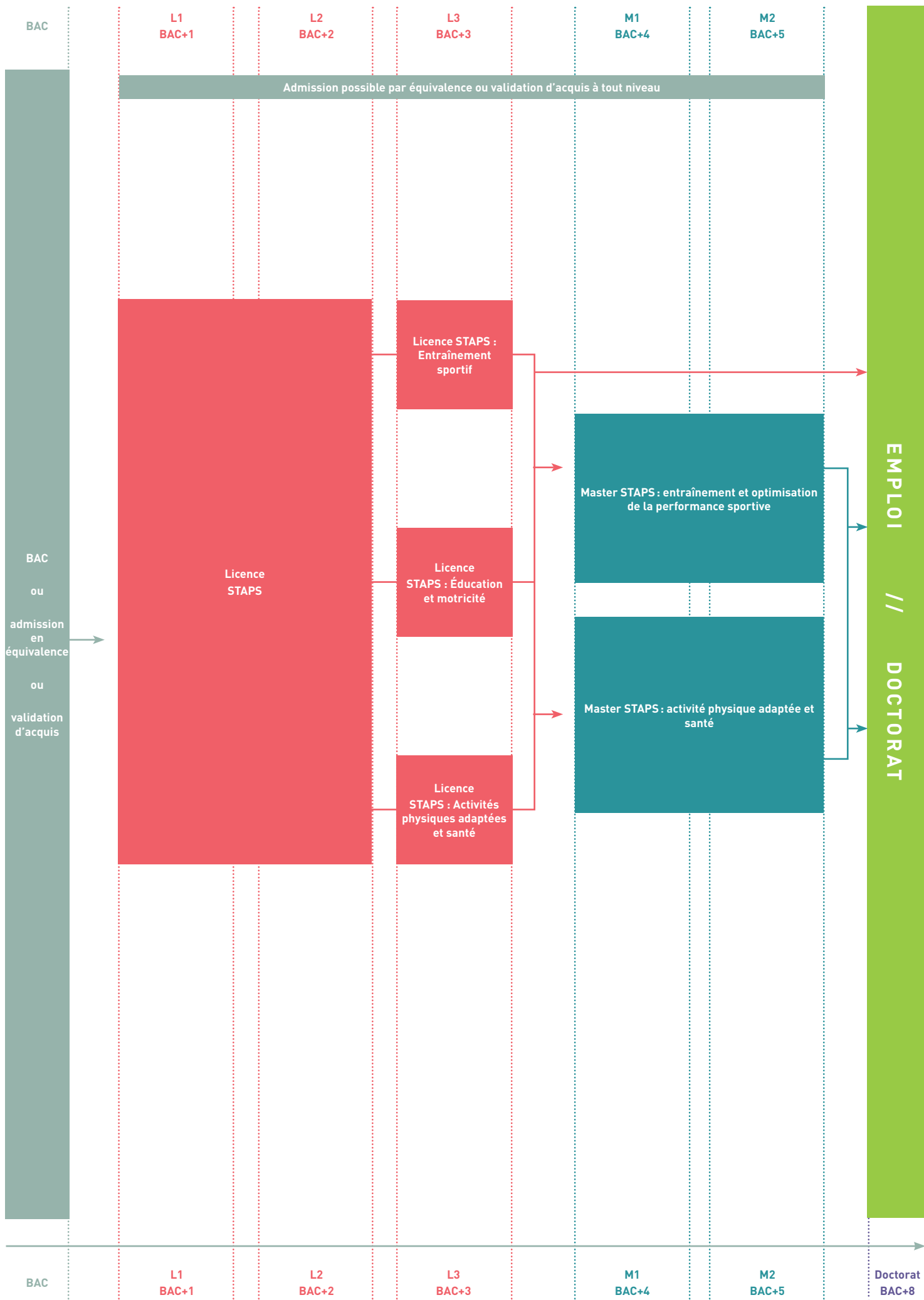
Email : staps@univ-tln.fr

**Service Accompagnement en
Orientation et Insertion (SAOI)**

Tél. 04 94 14 67 61

Email : saoi@univ-tln.fr

UFR STAPS



Présentation de l'UFR STAPS

Faculté des Sciences du Sport

Située sur le campus de La Garde, l'Unité de Formation et de Recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives-Faculté des Sciences du Sport propose des formations allant du DEUG (bac+2) au doctorat STAPS (Bac +8). Par les connaissances d'appui et les compétences que nous développons chez nos étudiant(e)s, nos formations permettent une poursuite d'études jusqu'à Bac +8, ou un accès à un ensemble de métiers recouvrant les secteurs de l'enseignement, de l'entraînement, du coaching, de l'animation et du loisir sportif, de la santé ou de la recherche scientifique.

Les débouchés offerts aux titulaires d'un diplôme en S.T.A.P.S. sont nombreux et le taux d'insertion professionnelle est très bon (plus de 85% selon les études)

Ceci est vrai pour le DEUG (qui peut être obtenu à l'issue des 4 premiers semestres) et bien sûr avec l'obtention de la Licence (6 semestres) ou encore du Master (8 semestres). Tous nos diplômes sont élaborés dans le respect des fiches déposées au RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles) correspondant aux attentes des branches professionnelles en matière de compétences professionnelles.

En effet, la licence générale STAPS, a pour but de développer des connaissances académiques et pluridisciplinaires relatives aux Activités Physiques et Sportives dans leurs dimensions : scientifique, technique et institutionnelle à l'attention de populations très diverses. Elle donne aux étudiants des compétences d'intervention, mais aussi de conception et de programmation de l'activité physique, de l'éducation physique et du sport dans différents milieux.

Notre licence intègre des enseignements de pratiques sportives pour environ un tiers du volume horaire hebdomadaire (spécialité sportive, polyvalences, et une initiation à l'activité physique adaptée aux personnes en situation de handicap).

Ainsi, les études en STAPS sont exigeantes en termes d'investissement intellectuel mais aussi de capacités physiques et d'engagement associatif et citoyen.

L'importance accordée à la préparation à l'insertion professionnelle se traduit par l'obligation de périodes de stage qui sont prévues dès la seconde année de licence, afin que l'étudiant(e) construise son projet professionnel de manière progressive. Ainsi, après cette pré-spécialisation en deuxième année, il pourra poursuivre dans une des mentions suivantes

- STAPS : Activité Physique Adaptée et Santé,
- STAPS : Éducation et Motricité,
- STAPS : Entraînement Sportif.

Au cours des deuxième et troisième années, les étudiants devront accomplir au minimum un total de 200 heures de stage dans un parcours choisi.

Le contexte d'apprentissage, centré autour des pratiques physiques et sportives, permet une proximité entre l'étudiant et l'équipe pédagogique. Celle-ci se mobilise notamment auprès des primo-entrants en dédoublant les cours en amphithéâtres, en privilégiant les T.D., en généralisant le contrôle continu.

La compensation de notes entre les enseignements est intégrale. L'obtention du diplôme se fait en obtenant la note moyenne de 10/20 à chaque année du diplôme et sous réserve de satisfaire aux prérogatives liées au stage en milieu professionnel. Par ailleurs, nous ne pouvons qu'encourager les étudiants désireux de poursuivre en Master à faire le maximum afin d'obtenir les meilleures notes possibles car la sélection pour l'entrée en M1 existe pour tous les Masters.

Nous avons co-accrédité avec Aix Marseille Provence Méditerranée (AMPM) deux Masters complets (M1 et M2) :

- Le Master EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive) porté par Toulon avec comme partenaire Aix Marseille Universités,
- Le Master APAS (Activité Physique Adaptée et Santé), porté par AMU avec comme partenaires Toulon et Avignon.

Dans chacun de ces masters 15 places sont réservées aux meilleurs étudiants toulonnais.

Pour les étudiants issus du parcours Education et Motricité (1er ou second degré) l'admission dans un Master MEEF pourra se faire sur sélection aussi dans les universités voisines (Nice, Marseille, Montpellier pour les plus proches) ou plus éloignées sur le territoire national, dans l'attente d'une éventuelle ouverture d'un Master MEEF EPS 2nd degré sur La Garde. Enfin, **les contenus scientifiques** de nos formations sont actualisés et enrichis grâce à la présence d'un laboratoire propre à l'UFR STAPS au sein de l'Université de Toulon et aux travaux de recherche qui y sont accomplis :

Ce laboratoire nommé IAPS associe des enseignants-chercheurs de l'Université de Toulon et des médecins hospitaliers des établissements de santé de l'aire toulonnaise ayant pour but de mesurer l'Impact de l'Activité Physique sur la Santé.

Des conditions d'études sont aménagées pour les Sportifs de Haut Niveau et certains autres statuts particuliers comme celui de salarié(e), mère de famille...

Jean-Paul Péron,

Directeur de l'UFR STAPS, Faculté des Sciences du Sport



LICENCES GÉNÉRALES

STAPS

2021/22

www.univ-tln.fr

LICENCE STAPS

Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS)

UFR STAPS - Faculté des Sciences du Sport

PRÉSENTATION

La licence STAPS Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives est une licence générale. Les cours de 1^{ère} et 2^e années de licence STAPS constituent un portail commun aux trois mentions de licence STAPS de 3^e année : Activité physique adaptée et santé (APAS), Education et motricité (EM) et Entraînement sportif (ES).

Elle vise principalement à **développer chez les étudiants des connaissances approfondies concernant les Activités Physiques et Sportives (APS) dans leurs dimensions technique, institutionnelle et scientifique.**

Elle conduit les étudiants à mener une réflexion sur les APS en relation avec différents publics (enfants, adolescents, adultes, sportifs de haut niveau...), les différentes situations (loisir, travail, compétition...), tout en prenant en compte les contraintes du milieu (sociales, environnementales...).

La Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé figure au Répertoire National des Certifications Professionnelles dans le champ du sport et de l'animation.

Elle permet de se positionner directement sur le marché du travail au niveau de postes de cadres intermédiaires.

L'objectif principal de cette L3 vise à former des diplômés ayant pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de réadaptation et d'intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA) auprès de publics spécifiques.

POURSUITE D'ÉTUDES

- **A l'issue de la L2** : Licence L3 STAPS : APAS.
- **A l'issue de la L3 dans l'établissement** : Possibilité de poursuite d'étude en Master 1 et Master 2 STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé, co-habilité entre les universités de Toulon, Marseille et Avignon.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- Coordonnateur de programmes d'Intégration par l'APA, la Prévention et l'Education à la Santé, la réadaptation et le réentraînement,
- Professeur en APA en milieu spécialisé, Entraîneur en Activités Physiques et Sportives Adaptées, Spécialiste de la Prévention par l'Activité Physique (AP),
- Cadre formateur en APA, en AP et Santé, Educateur spécialisé en APA.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Durée des études** : 3 ans
- **Lieu** : Campus de La Garde
- Formation Initiale et Formation Professionnelle

CONDITIONS D'ACCÈS

- Bac ou équivalent.

ADMISSION - INSCRIPTION

- **Inscription** : www.univ-tln.fr

RESPONSABLE

- **Marie-Laure MILLE**, marie-laure.mille@univ-tln.fr, Responsable pédagogique et responsable des stages.



ENSEIGNEMENTS LICENCES L1 & L2 STAPS TRONC COMMUN

SEMESTRE 1

- › **UE1.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- › **UE1.2 Polyvalences Sportives**
- › **UE1.3 Introduction aux Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 1; Anatomie 1; Biomécanique 1; Neurophysiologie 1
- › **UE1.4 Introduction aux Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 1; Psychologie 1; Psychologie Sociale 1; Sociologie 1
- › **UE1.5 Compétences transversales méthodologiques, linguistiques, techniques** : Anglais; Méthodologie; Initiation à l'activité physique adaptée

SEMESTRE 2

- › **UE2.1 Spécialité Sportive**
- › **UE2.2 Polyvalences Sportives**
- › **UE2.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 2&3; Anatomie 2; Biomécanique 2

- › **UE2.4 Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 2; Psychologie 2; Psychologie sociale 2; Sociologie 2
- › **UE2.5 Compétences transversales** : Anglais; Méthodo.; Initiation à l'APA; Découverte des parcours pro.; Elaboration du projet

SEMESTRE 3

- › **UE3.1 Spécialité Sportive**
- › **UE3.2 Polyvalences Sportives**
- › **UE3.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 4; Anatomie 3; Biomécanique 3
- › **UE3.4 Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 3; Psychologie Cognitive 1; Psychologie du développement 1
- › **UE3.5 Compétences disciplinaires de diagnostic et d'analyse** : Ergométrie, Mesures / Test de Terrain; Audiovisuel / analyse vidéo; Outils d'analyse du mouvement
- › **UE3.6 Compétences transversales** :

Anglais; Pix

- › **UE3.7 Compétences pré-pro** : Connaissances d'un secteur pro.; Méthodo. et stage (40h)

SEMESTRE 4

- › **UE4.1 Spécialité Sportive**
- › **UE4.2 Polyvalences Sportives**
- › **UE4.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 5& 6; Neurophysiologie 2
- › **UE4.4 Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 4; Psychologie cognitive 2; Psychologie du dévpt. 2
- › **UE4.5 Compétences disciplinaires de diagnostic et d'analyse** : Ergométrie, Mesures et tests de terrain; Audiovisuel et analyse vidéo
- › **UE4.6 Compétences transversales** : Anglais scientifique; Statistiques; Pix
- › **UE4.7 Compétences pré-pro.** : Connaissances d'un secteur pro.; Méthodologie et stage (40h)

ENSEIGNEMENTS LICENCE L3 STAPS : APAS

SEMESTRE 5

- › **UE5.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- › **UE5.2 Polyvalences Sportives APAS**
- › **UE5.3 Fondements scientifiques appliqués à l'homme en mouvement** : Physiologie 7; Sociologie 3; Biomécanique 4
- › **UE5.4 Compétences transversales** :

- Anglais; Méthodo. de la recherche
- › **UE5.5 Compétences pré-pro.** : Connaissance du secteur pro. APAS; Méthodologie et stage (60h)

SEMESTRE 6

- › **UE 6.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- › **UE 6.2 Polyvalences Sportives APAS**

- › **UE6.3 Fondements scientifiques appliqués à l'homme en mouvement** : Neurophysiologie 3; Psychologie cognitive 3; Sc. hum. & sociales 1
- › **UE 6.4 Compétences transversales méthodologiques, linguistiques, techniques** : Anglais; PEC;
- › **UE6.5 Compétences pré-pro.** ; Connaissance du secteur pro. APAS; Méthodologie et stage (60h)

STAGE / INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

STAGE

Un stage est à effectuer dans le milieu sportif associatif ou professionnel, de 200 h minimum.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

L'obtention de la **Licence STAPS : APAS** permet d'obtenir la **carte professionnelle correspondante** délivrée par les services du Ministère chargé des Sports, sous réserve de satisfaire à des pré-requis établis par ce dernier. Cette carte confère à son titulaire des prérogatives d'encadrement et enseignement des activités physiques ou sportives auprès de personnes handicapées, dans une perspective d'amélioration motrice ou sensorielle ou d'intégration sociale dans tout établissement à l'exclusion de toute activité d'entraînement à une discipline sportive.

Un **certificat complémentaire en Education thérapeutique du Patient** (40h) est délivré à l'obtention de la Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé.

CONTACTS

UFR STAPS

Campus de La Garde • Bâtiment K • Avenue de l'Université • 83130 LA GARDE

Secrétariats pédagogiques :

L1 : Isabel Flandrin 04 94 14 26 13 - isabel.flandrin@univ-tln.fr • L2: Mathilde Lelarge 04.94 .14.22.82 • mathilde.lelarge@univ-tln.fr
L3 : Sylvie Meller 04 94 14 27 21 - sylvie.meller@univ-tln.fr

SERVICE ORIENTATION (SAOI)

DEVE • Bâtiment V1 • Campus de La Garde
04 94 14 67 61 • saoi@univ-tln.fr

L'UTLN sur les réseaux sociaux



LICENCE STAPS

Education et Motricité (EM)

UFR STAPS - Faculté des Sciences du Sport

PRÉSENTATION

La licence STAPS Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives est une licence générale. Les cours de 1^{ère} et 2^e années de licence STAPS constituent un portail commun aux trois mentions de licence STAPS de 3^e année : Activité physique adaptée et santé (APAS), Education et motricité (EM) et Entraînement sportif (ES).

Elle vise principalement à **développer chez les étudiants des connaissances approfondies concernant les Activités Physiques et Sportives (APS) dans leurs dimensions technique, institutionnelle et scientifique**. Elle conduit les étudiants à mener une réflexion sur les APS en relation avec différents publics (enfants, adolescents, adultes, sportifs de haut niveau...), les différentes situations (loisir, travail, compétition...), tout en prenant en compte les contraintes du milieu (sociales, environnementales...).

La Licence STAPS : Education et Motricité figure au Répertoire National des Certifications Professionnelles dans les champs de l'éducation et de la formation dans le domaine des Activités Physiques et Sportives. Le titulaire de la licence portant la mention « éducation et motricité » relevant de la filière « STAPS » a vocation à **enseigner les activités physiques sportives et artistiques en milieu éducatif et scolaire**. Il conduit et anime des actions collectives visant la pratique de ces activités dans un but éducatif. Il exerce en autonomie **une activité d'intervention** en assurant la sécurité des pratiquants et des tiers.

L'objectif principal de cette L3 vise à **former des intervenants en Activités Physiques et Sportives dans le cadre éducatif et scolaire**. Cette filière prépare aux métiers de l'enseignement dans le milieu primaire et secondaire.

POURSUITE D'ÉTUDES

- **A l'issue de la L2** : L3 STAPS : Education et Motricité (EM)
- **A l'issue de la L3** dans l'établissement : Master 1 STAPS; Les spécialités de master 2 sont déployées dans toute la région PACA. La spécialité Métiers de l'enseignement et de la formation en EPS est la poursuite d'étude naturelle de cette licence.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- Encadrement des activités physiques et sportives,
- Enseignement de l'Education Physique et Sportive (Professeur d'EPS)
- Enseignement dans le milieu primaire (Professeur des écoles)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Durée des études** : 3 ans
- **Lieu** : Campus de La Garde
- Formation Initiale et Formation professionnelle

CONDITIONS D'ACCÈS

- Bac ou équivalent.

ADMISSION - INSCRIPTION

- **Inscription** : www.univ-tln.fr

RESPONSABLES

- **Twiggy LEJEUNE-VAZQUEZ**, twiggy.lejeune-vazquez@univ-tln.fr, Professeure agrégée, Responsable pédagogique et responsable des stages «Milieu Primaire».
- **Régis FAYAUBOST**, [regis.fayaubost@univ-tln.fr](mailto:fayaubost@univ-tln.fr), responsable des stages «Milieu Secondaire».

ENSEIGNEMENTS LICENCES L1 & L2 STAPS TRONC COMMUN

SEMESTRE 1

- > **UE1.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- > **UE1.2 Polyvalences Sportives**
- > **UE1.3 Introduction aux Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 1; Anatomie 1; Biomécanique 1; Neurophysiologie 1
- > **UE1.4 Introduction aux Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 1; Psychologie 1; Psychologie Sociale 1; Sociologie 1
- > **UE1.5 Compétences transversales méthodologiques, linguistiques, techniques** : Anglais; Méthodologie; Initiation à l'activité physique adaptée

SEMESTRE 2

- > **UE2.1 Spécialité Sportive**
- > **UE2.2 Polyvalences Sportives**
- > **UE2.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 2&3; Anatomie 2; Biomécanique 2
- > **UE2.4 Sciences de l'Homme et de**

la Société : Histoire 2; Psychologie 2; Psychologie sociale 2; Sociologie 2

- > **UE2.5 Compétences transversales** : Anglais; Méthodo.; Initiation à l'APA; Découverte des parcours pro.; Elaboration du projet

SEMESTRE 3

- > **UE3.1 Spécialité Sportive**
- > **UE3.2 Polyvalences Sportives**
- > **UE3.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 4; Anatomie 3; Biomécanique 3
- > **UE3.4 Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 3; Psychologie Cognitive 1; Psychologie du développement 1
- > **U3.5 Compétences disciplinaires de diagnostic et d'analyse** : Ergométrie, Mesures / Test de Terrain; Audiovisuel / analyse vidéo; Outils d'analyse du mouvement
- > **UE3.6 Compétences transversales** : Anglais; Certification PIX; Maîtrise de l'écrit

- > **UE3.7 Compétences pré-pro** : Connaissances d'un secteur pro.; Méthodologie et stage (40h)

SEMESTRE 4

- > **UE4.1 Spécialité Sportive**
- > **UE4.2 Polyvalences Sportives**
- > **UE4.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 5& 6; Neurophysiologie 2
- > **UE4.4 Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 4; Psychologie cognitive 2; Psychologie du dévpt. 2
- > **UE4.5 Compétences disciplinaires de diagnostic et d'analyse** : Ergométrie, Mesures et tests de terrain; Audiovisuel et analyse vidéo
- > **UE4.6 Compétences transversales** : Anglais scientifique; Statistiques; Certification PIX; Maîtrise de l'écrit
- > **UE4.7 Compétences pré-pro.** : Connaissances d'un secteur pro.; Méthodologie et stage (40h)

ENSEIGNEMENTS LICENCE L3 STAPS : ÉDUCATION ET MOTRICITÉ

SEMESTRE 5

- > **UE5.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- > **UE5.2 Polyvalences Sportives EM**
- > **UE5.3 Fondements scientifiques appliqués à l'homme en mouvement** : Physiologie 7; Sociologie 3; Biomécanique 4
- > **UE5.4 Compétences transversales** :

Anglais; Méthodo. de la recherche

- > **UE5.5 Compétences pré-pro.** : Connaissance du secteur pro. EM; Méthodologie et stage (50h)

SEMESTRE 6

- > **UE6.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- > **UE6.2 Polyvalences Sportives EM**
- > **UE6.3 Fondements scientifiques**

appliqués à l'homme en mouvement

- : Neurophysiologie 3; Psychologie cognitive 3; Sc. hum. & sociales 1
- > **UE6.4 Compétences transversales méthodologiques, linguistiques, techniques** : Anglais; PEC;
- > **UE6.5 Compétences pré-pro.** : Connaissance du secteur pro. EM; Méthodologie et stage (70h)

STAGE / INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

STAGE

Stage obligatoire dans le secteur de l'éducation et de la formation dans le domaine des APS (200 heures).

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

La licence STAPS : Éducation et Motricité (EM), présentée ici, se décline en 2 spécialités (enseignement en milieu primaire et enseignement en milieu secondaire) selon le champ d'intervention spécifiquement visé par le diplômé. Elle s'obtient en suivant la 1^{re} année de licence commune de la licence STAPS et, en 2^e année, la mention EM qui conduit de manière préférentielle aux 2 spécialisations de 3^e année (enseignement en milieu primaire et enseignement en milieu secondaire).

CONTACTS

UFR STAPS

Campus de La Garde • Bâtiment K • Avenue de l'Université • 83130 LA GARDE

Secrétariats pédagogiques :

L1 : Isabel Flandrin 04 94 14 26 13 - isabel.flandrin@univ-tln.fr • L2: Mathilde Lelarge 04.94 .14.22.82 • mathilde.lelarge@univ-tln.fr
L3 : Sylvie Meller 04 94 14 27 21 - sylvie.meller@univ-tln.fr

SERVICE ORIENTATION (SAOI)

DEVE • Bâtiment V1 • Campus de La Garde
04 94 14 67 61 • saoi@univ-tln.fr

LICENCE STAPS

Entraînement Sportif (ES)

UFR STAPS - Faculté des Sciences du Sport

PRÉSENTATION

La licence STAPS Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives est une licence générale. Les cours de 1^{ère} et 2^e années de licence STAPS constituent un portail commun aux trois mentions de licence STAPS de 3^e année : Activité physique adaptée et santé (APAS), Education et motricité (EM) et Entraînement sportif (ES).

Elle vise principalement à **développer chez les étudiants des connaissances approfondies concernant les Activités Physiques et Sportives (APS)** dans leurs dimensions technique, institutionnelle et scientifique. Elle conduit les étudiants à mener une réflexion sur les APS en relation avec différents publics (enfants, adolescents, adultes, sportifs de haut niveau...), les différentes situations (loisir, travail, compétition...), tout en prenant en compte les contraintes du milieu (sociales, environnementales...). Cette réflexion s'appuie sur les Sciences de la Vie et de la Santé et sur les Sciences de l'Homme et de la Société (Physiologie, Biomécanique, Anatomie, Ergonomie, Sciences Cognitives, Psychologie, Sociologie, Histoire).

La **Licence STAPS : Entraînement Sportif** figure au Répertoire National des Certifications Professionnelles dans le champ du sport, de l'animation et de l'entraînement sportif. Elle permet de s'approprier les connaissances scientifiques et techniques actuelles et de les mettre en œuvre au cours de stages. Le diplômé est en capacité d'accompagner les sportifs amateurs ou professionnels dans les séquences d'entraînement, les phases de compétition et de récupération.

POURSUITE D'ÉTUDES

- **A l'issue de la L2** : En L3 STAPS : Entraînement Sportif (ES)
- **A l'issue de la L3 dans l'établissement** : Possibilité de poursuite d'étude en Master 1 et Master 2 STAPS « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS) », co-habilité entre les universités de Toulon et de Marseille.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- Entraîneur ou assistant, cadre technique ;
- Préparateur physique ;
- Professorat de sport (option Conseiller Technique Sportif - Fonction publique d'État - Ministère chargé des Sports) ;
- Filière sportive de la fonction publique territoriale ;
- Emplois contractuels dans les clubs, comités sportifs et fédérations...



INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Durée des études** : 3 ans
- **Lieu** : Campus de La Garde
- Formation Initiale et Formation Professionnelle

CONDITIONS D'ACCÈS

- Bac ou équivalent.

ADMISSION - INSCRIPTION

- **Inscription** : www.univ-tln.fr

RESPONSABLE

- **Fabrice JOULIA**, joulia@univ-tln.fr, Maître de Conférence, Responsable pédagogique de la Licence STAPS Entraînement Sportif.



ENSEIGNEMENT LICENCES L1 STAPS TRONC COMMUN

► SEMESTRE 1

- › **UE1.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- › **UE1.2 Polyvalences Sportives**
- › **UE1.3 Introduction aux Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 1; Anatomie 1; Biomécanique 1; Neurophysiologie 1
- › **UE1.4 Introduction aux Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 1; Psychologie 1; Psychologie Sociale 1; Sociologie 1
- › **UE1.5 Compétences transversales méthodologiques, linguistiques, techniques** : Anglais; Méthodologie; Initiation à l'activité physique adaptée

► SEMESTRE 2

- › **UE2.1 Spécialité Sportive**
- › **UE2.2 Polyvalences Sportives**
- › **UE2.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 2&3; Anatomie 2; Biomécanique 2

- › **UE2.4 Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 2; Psychologie 2; Psychologie sociale 2; Sociologie 2
- › **UE2.5 Compétences transversales** : Anglais; Méthodo.; Initiation à l'APA; Découverte des parcours pro.; Elaboration du projet

► SEMESTRE 3

- › **UE3.1 Spécialité Sportive**
- › **UE3.2 Polyvalences Sportives**
- › **UE3.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 4; Anatomie 3; Biomécanique 3
- › **UE3.4 Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 3; Psychologie Cognitive 1; Psychologie du développement 1
- › **UE3.5 Compétences disciplinaires de diagnostic et d'analyse** : Ergométrie, Mesures / Test de Terrain; Audiovisuel / analyse vidéo; Outils d'analyse du mouvement
- › **UE3.6 Compétences transversales** : Anglais; Certification PIX; Maîtrise de

l'écrit

- › **UE3.7 Compétences pré-pro** : Connaissances d'un secteur pro.; Méthodologie et stage (40h)

► SEMESTRE 4

- › **UE4.1 Spécialité Sportive**
- › **UE4.2 Polyvalences Sportives**
- › **UE4.3 Sciences de la Vie et de la Santé** : Physiologie 5& 6; Neurophysiologie 2
- › **UE4.4 Sciences de l'Homme et de la Société** : Histoire 4; Psychologie cognitive 2; Psychologie du dévpt. 2
- › **UE4.5 Compétences disciplinaires de diagnostic et d'analyse** : Ergométrie, Mesures et tests de terrain; Audiovisuel et analyse vidéo
- › **UE4.6 Compétences transversales** : Anglais scientifique; Statistiques; Certification PIX; Maîtrise de l'écrit
- › **UE4.7 Compétences pré-pro.** : Connaissances d'un secteur pro.; Méthodologie et stage (40h)

ENSEIGNEMENT LICENCE L3 STAPS : ENTRAÎNEMENT SPORTIF

► SEMESTRE 5

- › **UE5.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- › **UE5.2 Polyvalences Sportives ES**
- › **UE5.3 Fondements scientifiques appliqués à l'homme en mouvement** : Physiologie 7; Sociologie 3; Biomécanique 4
- › **UE5.4 Compétences transversales** :

Anglais; Méthodo. de la recherche

- › **UE5.5 Compétences pré-pro.** : Connaissance du secteur pro. ES; Méthodologie et stage (60h)

► SEMESTRE 6

- › **UE 6.1 Spécialité Sportive** : Pratique; Théorie; Liaison T/P
- › **UE 6.2 Polyvalences Sportives ES**

- › **UE6.3 Fondements scientifiques appliqués à l'homme en mouvement** : Neurophysiologie 3; Psychologie cognitive 3; Sc. hum. & sociales 1
- › **UE 6.4 Compétences transversales méthodologiques, linguistiques, techniques** : Anglais; PEC;
- › **UE6.5 Compétences pré-pro.** ; Connaissance du secteur pro. ES; Méthodologie et stage (60h)

STAGE / INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

► STAGE

Stage dans le milieu sportif associatif ou professionnel (200 heures).

► INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les titulaires de la Licence **STAPS : Entraînement Sportif** ont accès à une carte professionnelle concernant la ou les spécialités sportives certifiées dans le cadre de l'obtention de leur diplôme et délivrée par les services du Ministère chargé des Sports, sous réserve de satisfaire à des pré-requis établis par ce dernier en concertation avec les fédérations sportives concernées.

CONTACTS

► UFR STAPS

Campus de La Garde • Bâtiment K • Avenue de l'Université • 83130 LA GARDE

Secrétariats pédagogiques :

L1 : Isabel Flandrin 04 94 14 26 13 - isabel.flandrin@univ-tln.fr • L2: Mathilde Lelarge 04.94 .14.22.82 • mathilde.lelarge@univ-tln.fr
L3 : Sylvie Meller 04 94 14 27 21 - sylvie.meller@univ-tln.fr

► SERVICE ORIENTATION (SAOI)

DEVE • Bât V1 • Campus de La Garde
04 94 14 67 61 • saoi@univ-tln.fr

www.univ-tln.fr

**Service Accompagnement en Orientation
et Insertion (SAOI)**

Tél. : 04 94 14 67 61

Email : saoi@univ-tln.fr

Université de Toulon
Avenue de l'Université
83130 LA GARDE

Document non contractuel

*Réalisation : DEVE - DSIUN - Communication - UTLN - Composantes
Reprographie : UTLN - Photos: Yves Colas & UTLN.*