



UNIVERSITÉ
DE TOULON



STAPS - SCIENCES du SPORT

MASTERS

DIPLOME
NATIONAL DE
MASTER
CONTRÔLÉ
PAR L'ÉTAT

2021/22

www.univ-tln.fr



Campus de La Garde

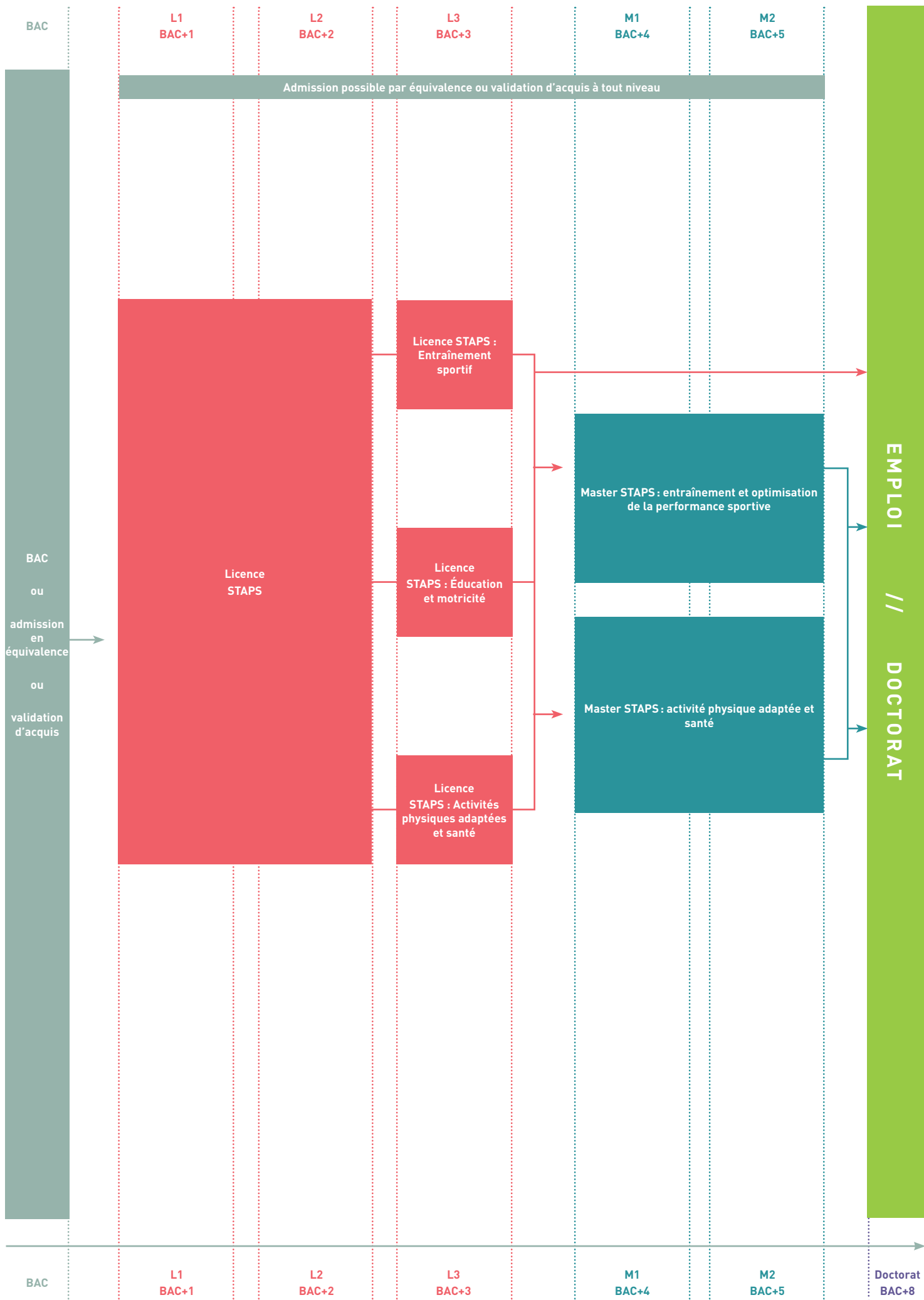
Email : staps@univ-tln.fr

Service Accompagnement en
Orientation et Insertion (SAOI)

Tél. 04 94 14 67 61

Email : saoi@univ-tln.fr

UFR STAPS



Présentation de l'UFR STAPS

Faculté des Sciences du Sport

Située sur le campus de La Garde, l'Unité de Formation et de Recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives-Faculté des Sciences du Sport propose des formations allant du DEUG (bac+2) au doctorat STAPS (Bac +8). Par les connaissances d'appui et les compétences que nous développons chez nos étudiant(e)s, nos formations permettent une poursuite d'études jusqu'à Bac +8, ou un accès à un ensemble de métiers recouvrant les secteurs de l'enseignement, de l'entraînement, du coaching, de l'animation et du loisir sportif, de la santé ou de la recherche scientifique.

Les débouchés offerts aux titulaires d'un diplôme en S.T.A.P.S. sont nombreux et le taux d'insertion professionnelle est très bon (plus de 85% selon les études)

Ceci est vrai pour le DEUG (qui peut être obtenu à l'issue des 4 premiers semestres) et bien sûr avec l'obtention de la Licence (6 semestres) ou encore du Master (8 semestres). Tous nos diplômes sont élaborés dans le respect des fiches déposées au RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles) correspondant aux attentes des branches professionnelles en matière de compétences professionnelles.

En effet, la licence générale STAPS, a pour but de développer des connaissances académiques et pluridisciplinaires relatives aux Activités Physiques et Sportives dans leurs dimensions : scientifique, technique et institutionnelle à l'attention de populations très diverses. Elle donne aux étudiants des compétences d'intervention, mais aussi de conception et de programmation de l'activité physique, de l'éducation physique et du sport dans différents milieux.

Notre licence intègre des enseignements de pratiques sportives pour environ un tiers du volume horaire hebdomadaire (spécialité sportive, polyvalences, et une initiation à l'activité physique adaptée aux personnes en situation de handicap).

Ainsi, les études en STAPS sont exigeantes en termes d'investissement intellectuel mais aussi de capacités physiques et d'engagement associatif et citoyen.

L'importance accordée à la préparation à l'insertion professionnelle se traduit par l'obligation de périodes de stage qui sont prévues dès la seconde année de licence, afin que l'étudiant(e) construise son projet professionnel de manière progressive. Ainsi, après cette pré-spécialisation en deuxième année, il pourra poursuivre dans une des mentions suivantes

- STAPS : Activité Physique Adaptée et Santé,
- STAPS : Éducation et Motricité,
- STAPS : Entraînement Sportif.

Au cours des deuxième et troisième années, les étudiants devront accomplir au minimum un total de 200 heures de stage dans un parcours choisi.

Le contexte d'apprentissage, centré autour des pratiques physiques et sportives, permet une proximité entre l'étudiant et l'équipe pédagogique. Celle-ci se mobilise notamment auprès des primo-entrants en dédoublant les cours en amphithéâtres, en privilégiant les T.D., en généralisant le contrôle continu.

La compensation de notes entre les enseignements est intégrale. L'obtention du diplôme se fait en obtenant la note moyenne de 10/20 à chaque année du diplôme et sous réserve de satisfaire aux prérogatives liées au stage en milieu professionnel. Par ailleurs, nous ne pouvons qu'encourager les étudiants désireux de poursuivre en Master à faire le maximum afin d'obtenir les meilleures notes possibles car la sélection pour l'entrée en M1 existe pour tous les Masters.

Nous avons co-accrédité avec Aix Marseille Provence Méditerranée (AMPM) deux Masters complets (M1 et M2) :

- Le Master EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive) porté par Toulon avec comme partenaire Aix Marseille Universités,
- Le Master APAS (Activité Physique Adaptée et Santé), porté par AMU avec comme partenaires Toulon et Avignon.

Dans chacun de ces masters 15 places sont réservées aux meilleurs étudiants toulonnais.

Pour les étudiants issus du parcours Education et Motricité (1er ou second degré) l'admission dans un Master MEEF pourra se faire sur sélection aussi dans les universités voisines (Nice, Marseille, Montpellier pour les plus proches) ou plus éloignées sur le territoire national, dans l'attente d'une éventuelle ouverture d'un Master MEEF EPS 2nd degré sur La Garde.

Enfin, **les contenus scientifiques** de nos formations sont actualisés et enrichis grâce à la présence d'un laboratoire propre à l'UFR STAPS au sein de l'Université de Toulon et aux travaux de recherche qui y sont accomplis :

Ce laboratoire nommé IAPS associe des enseignants-chercheurs de l'Université de Toulon et des médecins hospitaliers des établissements de santé de l'aire toulonnaise ayant pour but de mesurer l'Impact de l'Activité Physique sur la Santé.

Des conditions d'études sont aménagées pour les Sportifs de Haut Niveau et certains autres statuts particuliers comme celui de salarié(e), mère de famille...

Jean-Paul Péron,

Directeur de l'UFR STAPS, Faculté des Sciences du Sport



MASTERS

STAPS

2021/22

www.univ-tln.fr

MASTER STAPS

Entraînement et optimisation de la performance sportive

UFR STAPS - Faculté des Sciences du Sport

PRÉSENTATION

Le Master Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) : Entraînement et optimisation de la performance sportive est dans la continuité du parcours « entraînement sportif » de la Licence STAPS.

Ce master permet un approfondissement des compétences professionnelles nécessaires dans les domaines de la préparation physique, de l'entraînement et de l'encadrement technique des sportifs.

En deuxième année, il sera traité de façon approfondie l'utilisation des Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication (NTIC). Les possibilités multiples qu'apportent ces outils dans le suivi de l'entraînement sportif, rendent leur maîtrise indispensable pour obtenir un débouché professionnel dans ce domaine.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Durée des études** : 2 ans
- **Lieu** : Campus de La Garde
- Formation Initiale et Formation professionnelle

CONDITIONS D'ACCÈS

- **En M1** : Aucun accès direct : vous devez renseigner un dossier de candidature.
- **En M2** : Accès en M2 accordé par le Directeur de l'UFR après autorisation d'inscription, délivrée par le Conseil du Master suite à l'examen détaillé du dossier de candidature.

INSCRIPTION

- Consultez le site : www.univ-tln.fr

RESPONSABLE

- **Jean-Marc VALLIER**, jean-marc.vallier@univ-tln.fr, Professeur des universités.

STAGES

Les stages de M1 et M2 sont conçus comme de véritables expériences professionnelles.

- **En M1**, il s'agit d'un stage opérationnel. C'est une véritable implication professionnelle de l'étudiant au sein d'une association sportive. Ce stage de 4 semaines fera l'objet d'une convention entre la structure d'accueil, l'université et l'étudiant. Il aura lieu à la fin du 2^e semestre. L'étudiant devra mettre en application les compétences qu'il aura acquises lors de sa formation universitaire en réalisant différentes tâches et missions sous le contrôle d'un maître de stage appartenant à la structure d'accueil. Ce stage est obligatoire pour la validation de l'année. Il fera l'objet d'un rapport de stage et d'une présentation orale.
- **En M2**, il s'agit d'un stage de fin d'étude. C'est une véritable 1^{ère} expérience professionnelle qui peut constituer une pré-embauche pour certaines entreprises. Ce stage de 4 mois fera l'objet d'une convention entre la structure d'accueil, l'université et l'étudiant. Il aura lieu lors du 2^e semestre. Il s'agit pour l'étudiant de mettre en application les compétences acquises lors de sa formation. La différence est que, tout en étant dirigé par le maître de stage, l'étudiant devra avoir davantage de responsabilités et travailler avec plus d'autonomie. Ce stage est obligatoire pour la validation de l'année. Il fera l'objet d'un rapport de stage et d'une soutenance orale.

CONTENU DES ENSEIGNEMENTS MASTER STAPS EOPS

SEMESTRE 1

- > **UE11 Compétences transversales linguistiques**
 - Anglais (ECUE hybride)
 - Informatique et traitement bibliographique
 - Statistiques
 - Initiation à la recherche
- > **UE12 Compétences pré-professionnelles**
 - Connaissances des secteurs professionnels
 - Techniques recherche emploi ou de stage
- > **UE13 Compétences disciplinaires en Sciences de la vie et de la santé**
 - Evaluation, développement, processus d'adaptation - Endurance 1 & 2
 - Evaluation, développement, processus d'adaptation - Force et Vitesse 1 & 2
- > **UE14 Compétences disciplinaires en Sciences Humaines et Sociales**
 - Compétences professionnelles du coaching sportif 1 & 2
 - Psycho-sociologie de la performance sportive 1 & 2
- > **UE15 Compétences interdisciplinaires**
 - Connaissances des populations particulières
 - Connaissances des conditions particulières

SEMESTRE 2

- > **UE21 Compétences transversales et linguistiques**
 - Anglais (dispositif hybride)
 - Informatique : Programmation et traitement du signal
 - Traitement des données
 - Suivi de stage
 - > **UE22 Compétences disciplinaires en Sciences de la vie et de la santé**
 - Outils d'analyse physiologique de la performance 1 & 2
 - Outils d'analyse biomécanique de la performance 1 & 2
 - > **UE23 Compétences disciplinaires en Sciences Humaines et Sociales**
 - Evaluation, développement adaptation des qualités mentales 1 & 2
 - Sciences de l'intervention 1 & 2
 - > **UE24 Compétences interdisciplinaires**
 - Nutrition du sportif
 - Anatomie fonctionnelle et pathologies
 - Suivi et périodisation de l'entraînement
 - > **UE25 Stage en milieu professionnel**
 - Stage (4 semaines) et rapport de stage
- ### SEMESTRE 3
- > **UE31 Compétences transversales linguistiques**
 - Anglais (dispositif hybride)
 - Méthodologie de la recherche

- Informatique : programmation et traitement du signal
- Traitement des données
- Préparation au stage
- > **UE32 Compétences pré-professionnelles**
 - Préparation et suivi du projet tuteuré
- > **UE33 Compétences disciplinaires NTIC**
 - Analyse vidéo
 - Traitement du signal et de l'information : analyse de mégadonnées
 - Métrologie de la performance sportive : vêtements et objets connectés
 - Monitoring d'indices physiologiques
 - Applications smartphones
 - E-training

SEMESTRE 4

- > **UE41 Compétences transversales et linguistique**
 - Anglais
 - Communication
 - Statistiques
 - Suivi de stage
- > **UE42 Compétences interdisciplinaires**
 - Techniques de récupération
- > **UE43 Stage et mémoire**
 - Stage (16 semaines) et rapport de stage.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- Métiers de l'entraînement sportif et de la Préparation physique.

POURSUITE D'ÉTUDES

- **Après un M2** : poursuite d'étude en Doctorat STAPS

CONTACTS

UFR SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Bâtiment K • Avenue de l'Université • 83130 LA GARDE

04 94 14 22 82 • staps@univ-tln.fr

Secrétariat : Mathilde Lelarge • 04.94.14.22 82 • mathilde.lelarge@univ-tln.fr

SAOI (ORIENTATION)

DEVE • Bâtiment V1 • Rez de chaussée
Campus de La Garde • Avenue de l'Université
• 83130 LA GARDE

04 94 14 67 61 • saoi@univ-tln.fr

L'UTLN sur les réseaux sociaux



MASTER STAPS

Activité Physique Adaptée et Santé

UFR STAPS - Faculté des Sciences du Sport

PRÉSENTATION

L'objectif de la formation MASTER mention APAS est :

- **de former l'étudiant à l'adaptation de l'activité physique et sportive à un public particulier** (Handicap moteur, sensoriel, mental, troubles psychiques, pathologies chroniques, cancer, personnes âgées) et/ou d'utiliser l'ensemble des activités physiques et/ou sportives à des fins de prévention, de réhabilitation (ou réadaptation), de post-réhabilitation, de rééducation, d'éducation et/ou d'insertion sociale auprès de personnes en situation de handicap et/ou vieillissantes.
- **de favoriser l'insertion professionnelle de l'étudiant en tant que cadre**, dans les secteurs sanitaire et social, et au sein des organismes associatifs, sportifs, éducatifs (Etablissements de santé, soin de suite et de réadaptation, maisons de retraite, établissements médico-éducatifs, médico-professionnels et médicosociaux, réseaux de santé, associations d'AP, fédérations sportives spécialisées, centres de remise en forme, collectivités territoriales, entreprises sur le handicap), en lien avec des publics en situation de handicap, de vieillissement, ou pour une population à risque.

Il met en oeuvre et valorise une démarche qualité. Il peut participer à l'élaboration et au développement des politiques de santé, de cohésion sociale et de leurs enjeux en tant qu'expert des APS.

Il gère, répartit et planifie les moyens nécessaires à la réalisation d'un projet ou d'une mission et/ou au bon fonctionnement d'un service.

Il travaille généralement au sein d'équipes pluridisciplinaires qu'il peut être amené à coordonner et, dans certains cas, à former dans le domaine de l'activité physique adaptée.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- Ingénieur en activités physiques adaptées
- Coordinateur, consultant ou chef de projet
- Responsable de formations et d'organisations éducatives et sociales pour des publics à besoin spécifique
- Responsable d'équipe
- Evalueur expert, conseil et audit

L'étudiant pourra occuper une fonction d'ingénieur dans les structures de recherche, de développement, de prévention, de réhabilitation, de réadaptation, de réinsertion, de rééducation ou d'audit-conseil prenant en compte les effets de l'activité physique à des fins de santé (thérapeutique non médicamenteuse).



INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Durée des études** : 2 ans
- **Lieu** : Campus de La Garde
- Formation Initiale et Formation Professionnelle

CONDITIONS D'ACCÈS

- **En M1** : Aucun accès direct : vous devez renseigner un dossier de candidature. Commission de sélection des dossiers (Sélection en deux étapes avec examen des dossiers puis entretien sélectif avec les candidats. Admissibilité après examen du dossier. Sélection finale des étudiants admissibles après entretien)
- **En M2** : Accès en M2 accordé après l'obtention du M1.

INSCRIPTION

- Consultez le site : www.univ-tln.fr

RESPONSABLE UFR STAPS TOULON

- **Pascale DUCHÉ**, pascale.duche@univ-tln.fr, Professeur des universités.

CONTENU DES ENSEIGNEMENTS MASTER STAPS PARCOURS APAS

SEMESTRE 1

> Politique Sport Santé

- Politique régionale - rôle de l'ARS
- Politique régionale - rôle de la DRDJSCS
- Education et prévention à la santé
- Politique et collectivités territoriales
- Politiques nationales et internationales (France / Europe)

> Méthodologie 1

- Méthodologie de la recherche
- Méthodologie du projet au programme

> Outils

- Anglais
- NTIC

> Prévention Réhabilitation Populations Spécifiques

- Pathologie 1 Vieillesse et APA-S
- Pathologie 2 Obésité et APA-S
- Pathologie 3 et APA-S : Isocinétisme, Fatigue, Femme Enceinte

SEMESTRE 2

> Education Thérapeutique du Patient

> Méthodologie 2

- Recueil des données Mutualisé inter U

- Traitement statistique des données

> Prévention Réhabilitation Populations Spécifiques

- Pathologie 4 Cancer et APA-S
- Pathologie 5 Affections cardio-respiratoires et APA-S
- Pathologie 6 Handicap Moteur et APA-S

> Stage

- Stage (recherche ou professionnel)
- Suivi de stage

SEMESTRE 3

> Séminaire création entreprise / structure

- Financement
- Communication
- Partenaires
- Economie sociale et solidaire

> Structures et programmes de prise en charge en AP & santé

- Programmes de prévention et secteur fédéral
- Programme en Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)
- Programmes de prévention : des conditions de travail en entreprise
- Programmes de prévention en secteur mutualiste
- Programmes de prévention et santé

des jeunes

- Programme en medico-social

> Approche Scientifique

- Séminaire de recherche (participation des réunions de laboratoire)
- Méthodologie du projet
- * au sein d'un laboratoire
- * au sein d'une structure

> Option Spé selon inter ou intra site / Université

- **CHOIX Pathologie 1 :**
- Avignon : Cardiovasculaire et APAS
- Toulon : Obésité et APAS
- Marseille : Cancer et APAS
- **CHOIX Pathologie 2 :**
- Avignon : Diabète et APAS
- Toulon : Handicap moteur et APAS
- Toulon : Pathologies Respiratoires et APS
- Marseille : Maladies mentales, psychologiques et addiction

> Stage

- Stage (recherche ou professionnel)
- Suivi de stage

SEMESTRE 4

> Stage

- Stage (recherche ou professionnel)
- Suivi de stage

STAGE

- Les stages de M1 et M2 sont conçus comme de véritables expériences professionnelles.
- **En M1**, les étudiants bénéficient de TD de préparation au stage visant à les aider à élaborer leur projet professionnel de façon concrète et applicable dans le lieu de stage. La durée du stage est d'au moins 180 heures.
- **En M2**, le semestre 4 (février – juin) est entièrement consacré au stage, soit dans un laboratoire de recherche, soit dans une structure professionnelle. Le stage est sanctionné d'un mémoire soutenu devant un jury d'experts représenté par les trois Universités.

POURSUITE D'ÉTUDES

- **Après le M1**, les étudiants peuvent poursuivre au sein d'une formation de niveau M2.
- **Après un M2 à visée recherche ou professionnelle**, les étudiants peuvent poursuivre en Thèse, chercher une insertion professionnelle immédiate au niveau Bac+5.

CONTACTS

UFR SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Bâtiment K • Avenue de l'Université • 83130 LA GARDE

04 94 14 22 82 • staps@univ-tln.fr

Secrétariat : Isabel Flandrin • 04 94 14 26 13
• isabel.flandrin@univ-tln.fr

SAOI (ORIENTATION)

DEVE • Bâtiment V1 • Rez de chaussée
Campus de La Garde • Avenue de l'Université
• 83130 LA GARDE

04 94 14 67 61 • saoui@univ-tln.fr

L'UTLN sur les réseaux sociaux



www.univ-tln.fr

**Service Accompagnement en Orientation
et Insertion (SAOI)**

Tél. : 04 94 14 67 61

Email : saoi@univ-tln.fr

Université de Toulon
Avenue de l'Université
83130 LA GARDE

Document non contractuel

*Réalisation : DEVE - DSIUN - Communication - UTLN - Composantes
Reprographie : UTLN - Photos: Yves Colas & UTLN.*