

Bienvenue à l'université de Toulon

Webinaire de rentrée :
Mode d'emploi pour une rentrée sereine

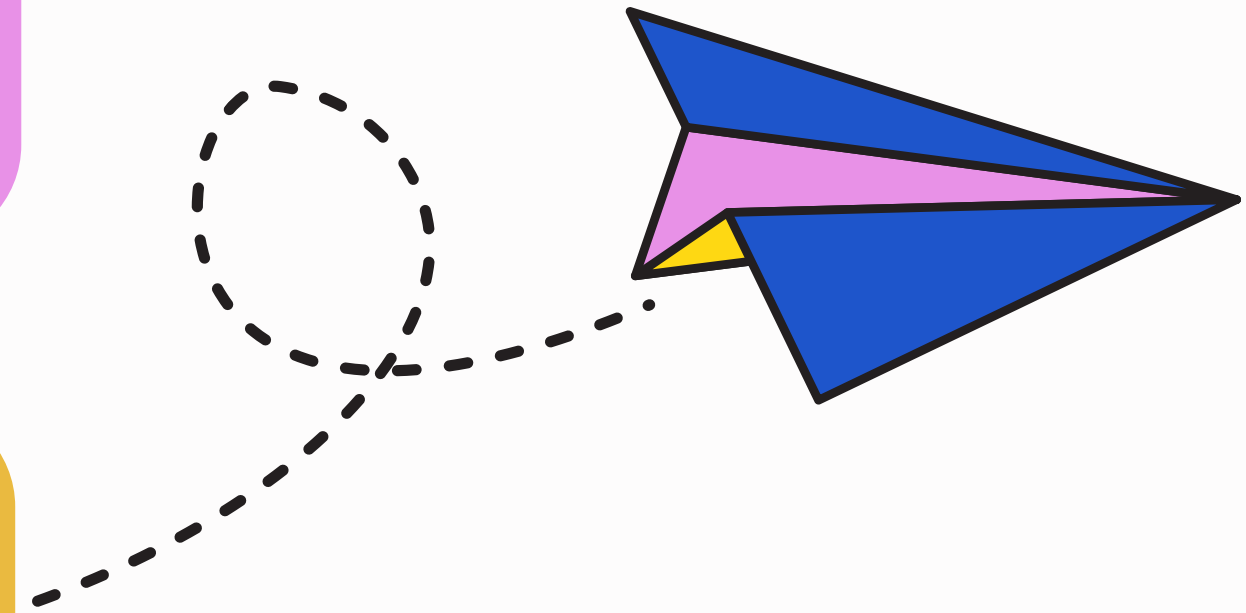


INTRODUCTION

Méggane DELANNOY
Responsable du Service Orientation Insertion
Entrepreneuriat (SOIE)

Florian DUSSOL
Chargé d'orientation et d'insertion au SOIE

En coulisse, pour répondre aux messages :
La Team du SOIE





- 1/ L'Université de Toulon
- 2/ Vivre sa vie étudiante
- 3/ Sport & culture
- 4/ Vie associative & engagement
- 5/ Emploi, stage & entrepreneuriat
- 6/ Mobilité & césure
- 7/ Santé & bien-être
- 8/ Orientation, insertion & réussite
- 9/ Santé, social & handicap
- 10/ Vie pratique
- 11/ Services numériques
- 12/ Nos conseils
- 13/ On répond à vos questions

L'Université de Toulon

3 CAMPUS : TOULON, LA GARDE, DRAGUIGNAN
9 COMPOSANTES : 6 UFR, 2 INSTITUTS, 1 ÉCOLE
10 278 INSCRITS EN 2024-2025
5 BIBLIOTHÈQUES UNIVERSITAIRES

UFR Faculté de Droit

UFR Sciences Économiques et de Gestion

UFR Lettres, Langues et Sciences Humaines

UFR Ingémédia Sciences de l'InfoCom

UFR Faculté Sciences et Techniques

UFR Staps

IUT avec 7 départements (TC, GEA, MMI, GB, GEII, GIM, GMP)

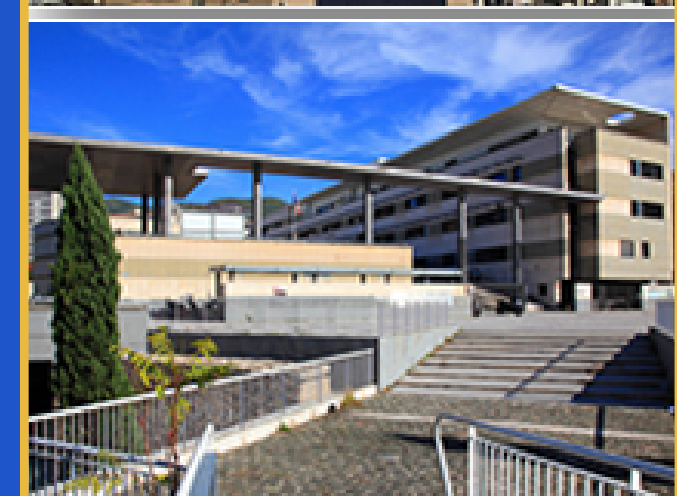
Institut d'Administration des Entreprises (IAE)

École d'Ingénieurs SeaTech

Nb formations en L.AS



Liens utiles : [BU](#) [Formations](#)



Une nouvelle vie commence !

**L'université, ce n'est pas que des cours !
C'est aussi un environnement stimulant pour :**

- Développer son autonomie
- S'épanouir à travers le sport, la culture, la vie associative
- Préparer son avenir pro dès la 1ère année



Sport & Culture : bouger, créer, s'exprimer

CULTURE

- +30 activités sportives proposées (bonification possible)
- 8 ateliers artistiques hebdomadaires
- Sorties culturelles à 1 € partout dans la métropole



 Liens utiles: [Culture](#)
[Sports](#)

Vie associative & engagement

S'engager, c'est valorisé !

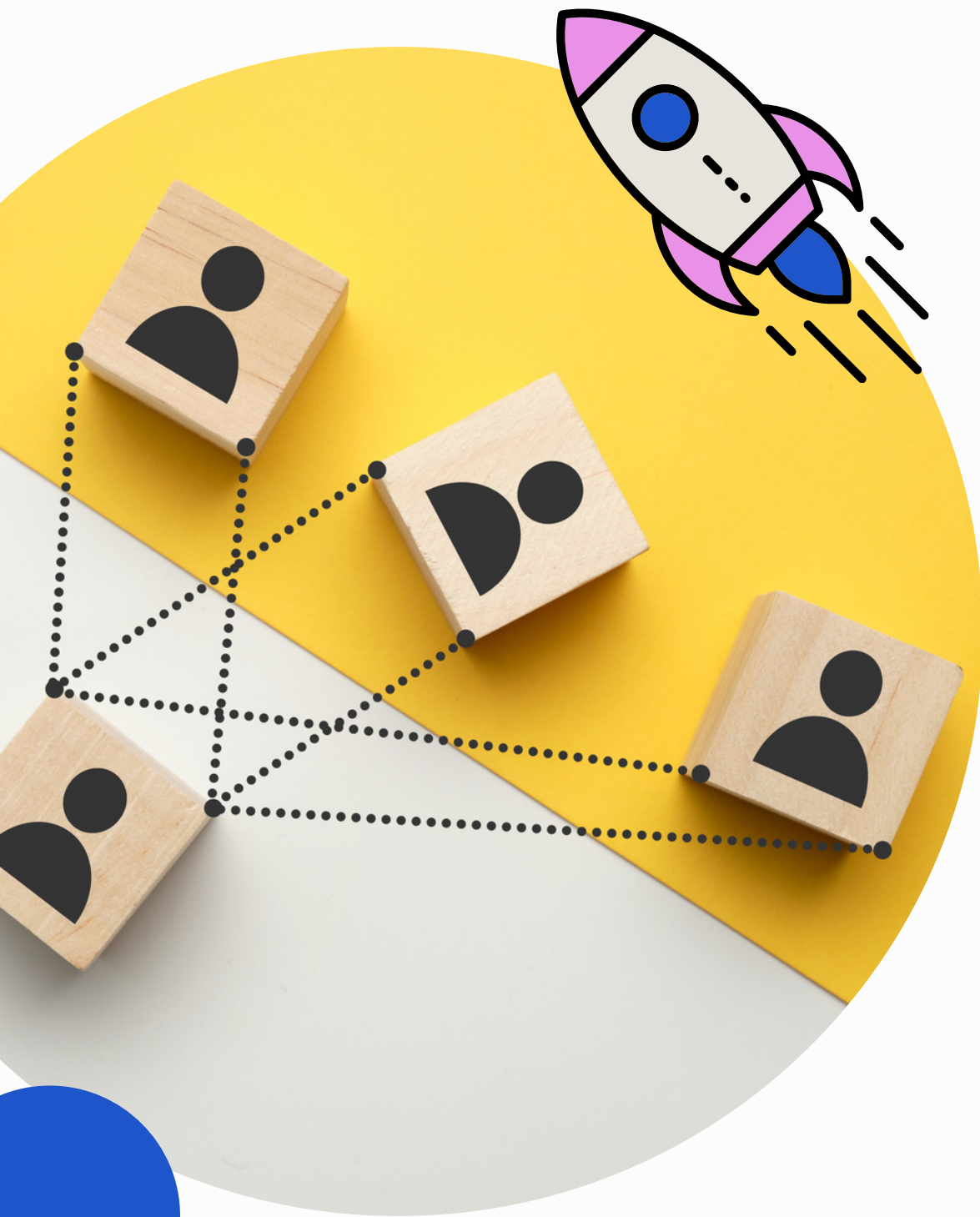
- 44 associations étudiantes
- 120 étudiants élus
- Engagement reconnu pour : pompiers volontaires, artistes, bénévoles, salariés, etc.
- Open Badge
- La FEDET et les BDE



Liens utiles : [Vie associative](#)
[FEDET](#)



Construire son avenir dès maintenant



- Accès à des jobs étudiants, stages, offres d'emploi via au career center JobTeaser
- Les Emplois Étudiants à l'UTLN
- Le stage en entreprise permet de se familiariser avec le monde du travail
- Statut Étudiant-Entrepreneur pour lancer son projet via le dispositif PEPITE



Liens utiles: [JobTeaser](#) [Emplois Etudiants](#) [Stages](#) [PEPITE](#)

Mobilité Internationale & Césure

- **Césure** : un dispositif facultatif qui permet de suspendre sa formation pendant une année universitaire au maximum
- **Mobilité internationale** : séjours d'études à l'étranger, accueil d'étudiants, stages, césures ...



Liens utiles: [Césure](#)
[International](#)



Orientation, Insertion & Réussite

Accompagnement par le Service Orientation, Insertion & Entrepreneuriat (SOIE):

- Rendez-vous individuels orientation, réorientation et insertion
- Coaching CV, LM, simulations d'entretien

Parcours EVOCAE : étudiants en réorientation – construire son projet d'orientation et préparer la réussite de ses études

Parrainage : une expérience pour booster ta réussite et faciliter ton intégration

Ateliers Active Ta Réussite : connaissance de soi et orientation, Apprendre à apprendre et insertion pro



Réussir ses études, c'est avant tout faire le meilleur choix pour se sentir à sa place



Liens utiles: [Orientation](#) [Evocae](#) [Parrainage](#) [Ateliers ATR](#)

AvenirProSup

Étudiant(e)s, si ensemble avec France Travail tu boostais ton avenir professionnel ?

Tu es en première année de licence et tu te poses des questions sur ton projet professionnel et la poursuite de tes études ?

Aux côtés du SOIE, France Travail dans le cadre de sa mission d'insertion professionnelle est là pour t'accompagner tout au long de ton année universitaire grâce à AvenirProSup !

Nos solutions :

 **Orientation** : Tu souhaites intégrer le marché du travail et tu hésites sur ton futur métier ? Nous pouvons t'aider à clarifier ton projet professionnel et à choisir la voie qui te correspond vraiment.

 **Coaching** pour rechercher un emploi ou un contrat en alternance : accompagnement, CV, lettre de motivation, simulation d'entretien... Nous te donnons les clés d'une recherche d'emploi réussie.

 **Mobilité** : Tu veux partir à l'étranger ou changer de région pour t'insérer professionnellement ? Nous t'accompagnons pour organiser ton projet (logement, transport, etc.).

 **Aides financières** : Besoin d'un coup de pouce ? Nous t'aidons à identifier et à obtenir les aides qui peuvent t'aider à avancer dans le cadre du Contrat d'Engagement Jeune (CEJ)

Prêt à passer à l'action ? Consulte les services proposés par France Travail et parles-en au SOIE



Santé, social, handicap : On vous accompagne

- Infirmiers, médecins, consultations psy
- Aides sociales, logements, écoute et soutien
- Aménagements pour étudiants en situation de handicap



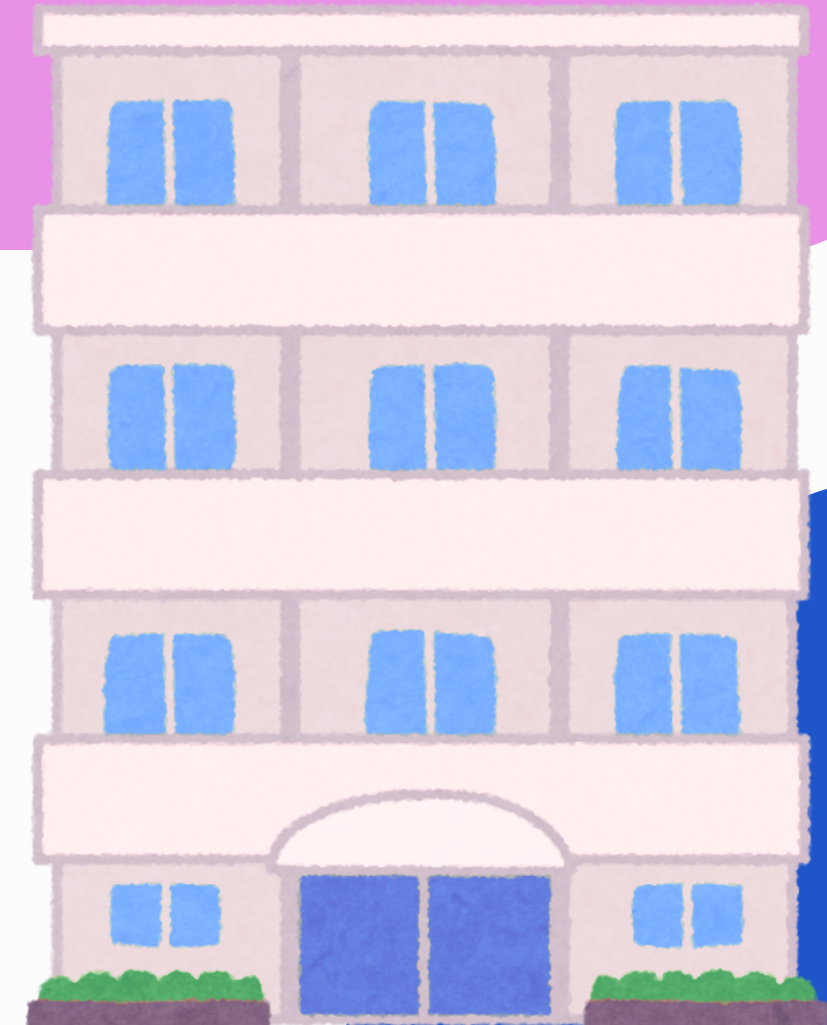
Liens utiles: [Santé social](#)
[Handicap](#)



Vie pratique

 Liens utiles: [Bourses](#)
[Logements](#)
[Izly](#)

- Dossier social étudiant CROUS : bourses, logements
- Plusieurs types de logement
- Restauration sur les campus
- Les lieux à découvrir
- Carte IZLY : le porte-monnaie numérique



Services numériques

- ENT : cours Moodle, EDT, visio, vidéos, notes, webmail, dossier étudiant, annuaire, emprunt BU...
- Logiciels gratuits : Office 365, MATLAB
- Assistance en ligne, activation du compte étudiant et de l'authentification forte



Liens utiles: [ENT](#)

[Services num](#)

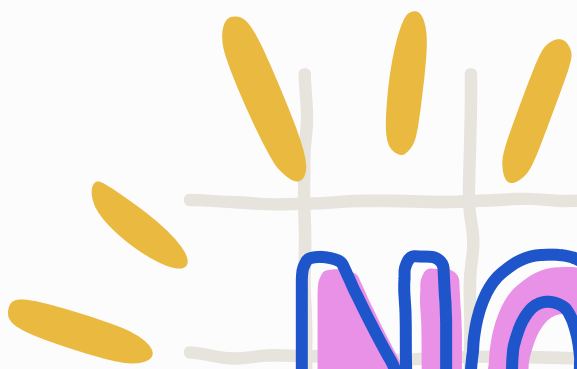


Restons connectés

L'Application "UnivToulon" :

- Outils numériques : ENT, messagerie, dossier étudiant, Moodle...
- Actualité et événements de l'UTLN
- Activités et services
- Géolocalisation sur le campus
- Menus CROUS
- Emprunts à la BU
- Offres de stages et d'emplois - JobTeaser
- Consignes de sécurité en cas d'urgence





NOS CONSEILS



**ORGANISATION ET
PLANIFICATION**

ANTICIPATION

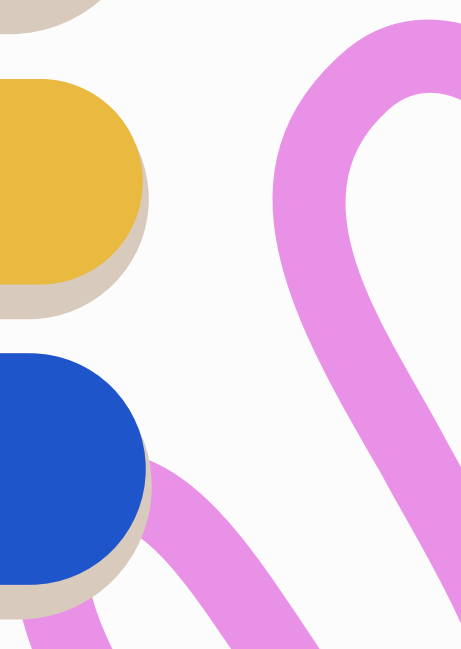
**CURIOSITÉ ET OUVERTURE
D'ESPRIT**

ASSIDUITÉ

**AUTONOMIE, AUTODISCIPLINE,
PROACTIVITÉ**

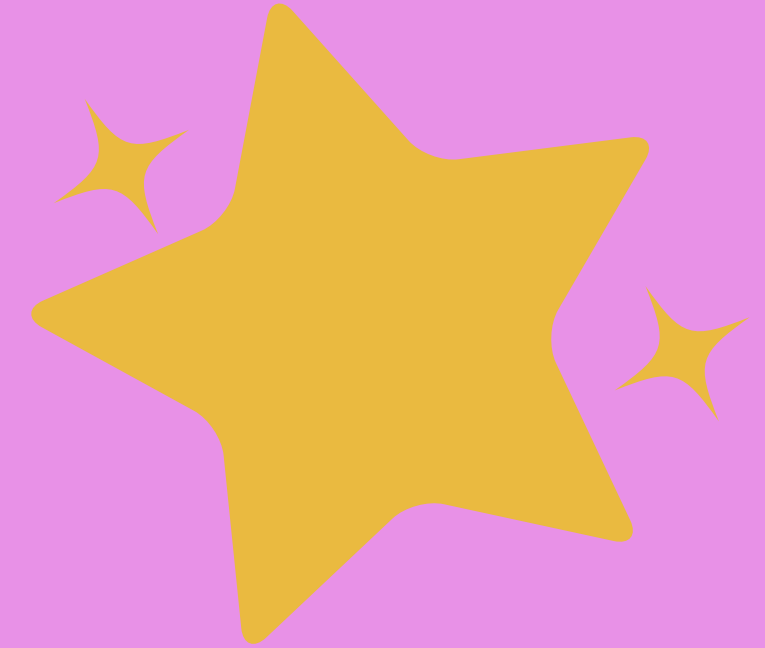
TROUVE L'ÉQUILIBRE

IMAGINE TON FUTUR



En résumé

- ➡ Une université à taille humaine
- ➡ Un accompagnement personnalisé
- ➡ Une vie étudiante riche et dynamique
- ➡ Des outils pour réussir



WEBINAIRE : RÉUSSIR SON MÉTIER D'ÉTUDIANT

MARDI 15 SEPTEMBRE 18H00 - 20H00



WEBINAIRE À DESTINATION DE TOUS LES ÉTUDIANTS

- TECHNIQUES ET OUTILS POUR LA PRISE DE NOTES
- MÉTHODOLOGIE DE TRAVAIL
- MIEUX S'ORGANISER GÉRER SON TEMPS ET SES PRIORITÉS
- PROCRASTINATION ET GESTION DU STRESS

QUESTIONS / RÉPONSES

PRENEZ EN MAIN VOTRE RÉUSSITE !

Contact : activetareussite@univ-tln.fr



Image générée par I.A.



anr[®]

NCU Mistral

**UNIVERSITÉ DE
TOULON**

MERCI 😊

On répond à vos
questions

