CROSS TOULON UNIVERSITAIRE

UNIVERSITÉ DE TOULON

DÉCOUVERTE DES PARCOURS DES ÉPREUVES



CROSS FÉMININ QUALIFICATIF FFSU

CROSS MASCULIN QUALIFICATIF FFSU

RELAIS MIXTE UNIVERSITAIRE

COURSE OPEN ACCESSIBLE A TOUS

MARCHE SANTÉ OUVERTE A TOUS

SPORT ADAPTÉ ET INCLUSION

VENEZ DÉCOUVRIR LES PARCOURS !

FF SPORT U — FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

FF SPORT U SUD — Ligue Sud du Sport Universitaire — Académies de AIX-MARSEILLE - NICE

SUAPS UNIVERSITÉ DE TOULON

MÉTROPOLE TPM

TOULON UNIVERSITÉ CLUB

11TEAMSPORTS

Crous Nice Toulon

Charlemagne

CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES



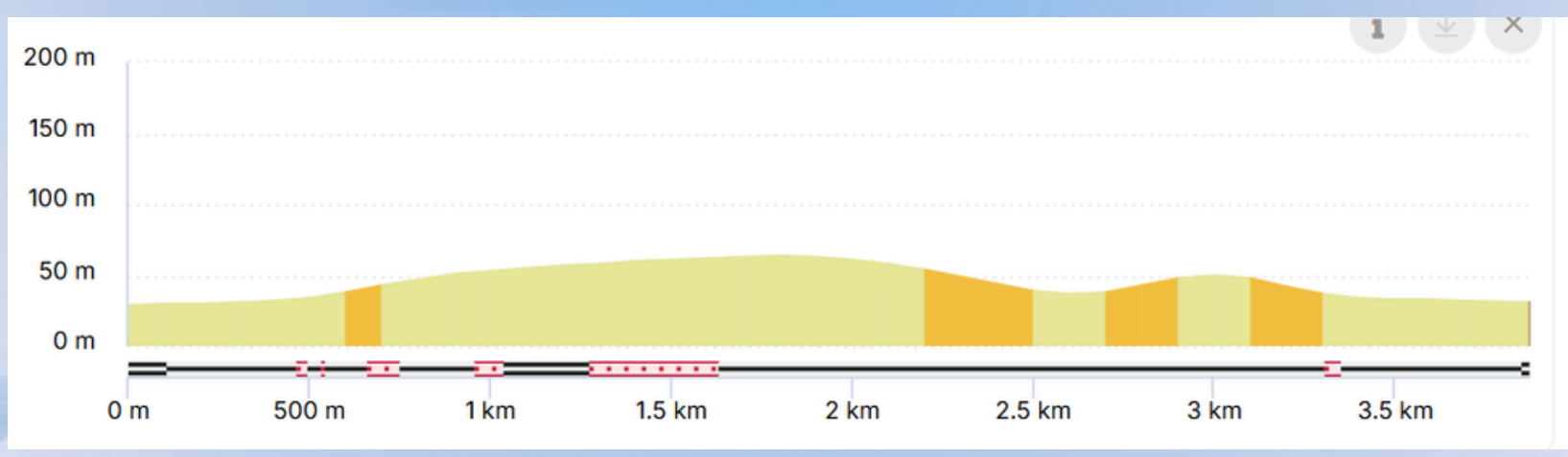


TYPE DE SOL	**Alternance de :** zones naturelles (terre, herbe sèche, sous-bois) ; sections goudronnées (≈ 50 % du parcours).
RELIEF	**Légèrement vallonné,** = variations douces de dénivelé
VÉGÉTATION	Pinède et arbustes (=des zones d'ombre)
ENVIRONNEMENT	**Dans le campus universitaire,** à proximité des bâtiments, mixte entre espaces naturels et zones de type urbain.

COURSE INDIVIDUELLE HOMME :

BOUCLE À RÉALISER 2 FOIS



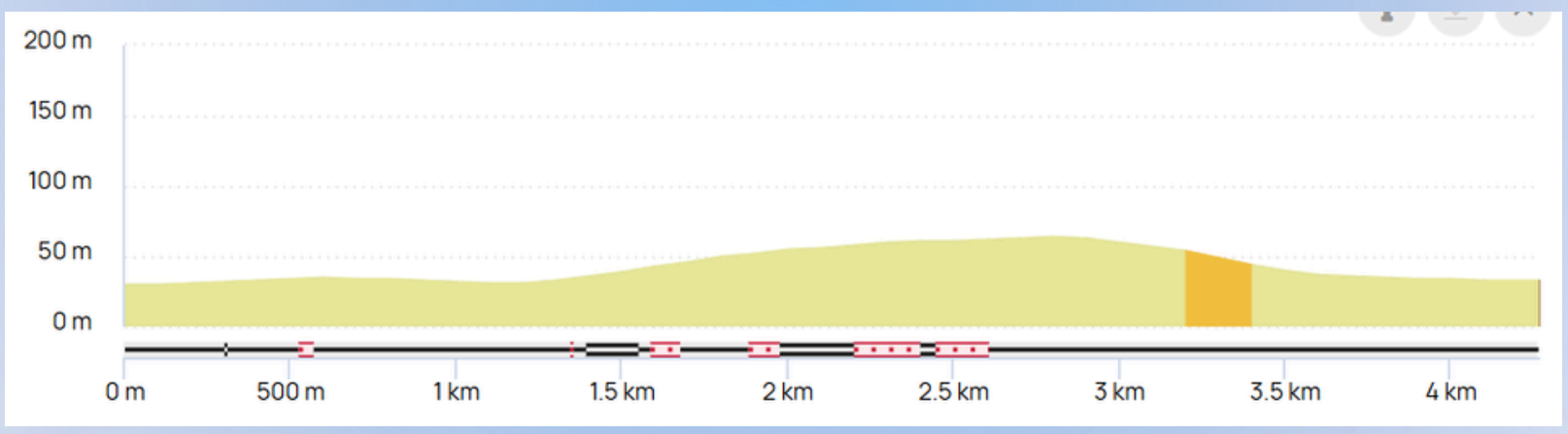


DISTANCE AU TOTAL	7,74 KM
DÉNIVELÉ +	96 mètre
DÉNIVELÉ -	92 mètre

Ligue Sud du Sport Universitaire
Académies de AIX-MARSEILLE - NICE

COURSE INDIVIDUELLE FEMME :



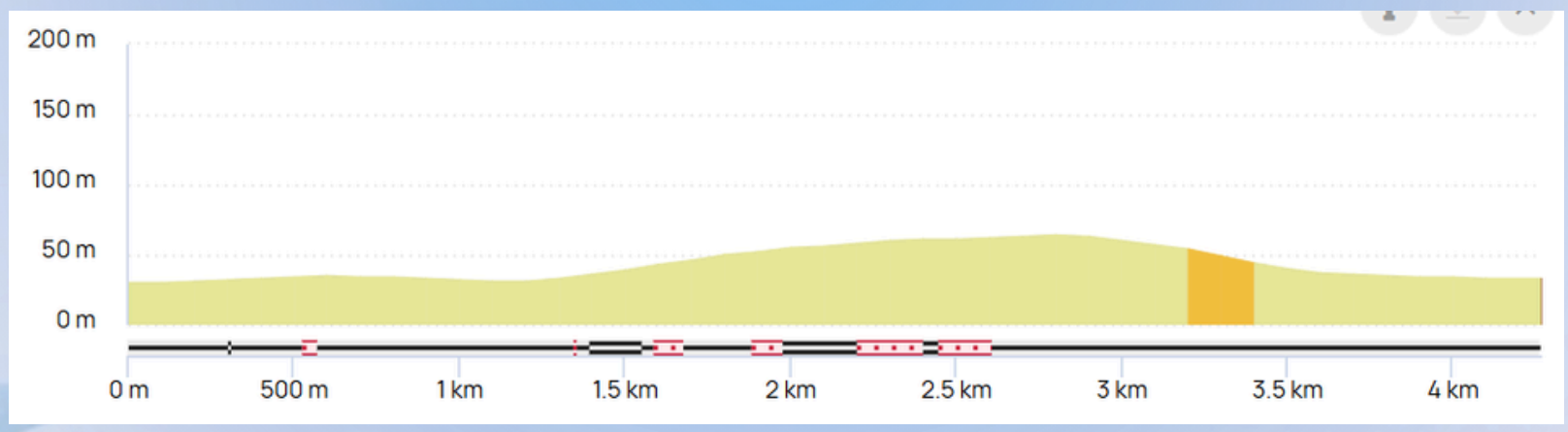


DISTANCE	5 km
DÉNIVELÉ +	38 mètre
DÉNIVELÉ -	35 mètre

RELAIS MIXTE :

4 x 1000 m

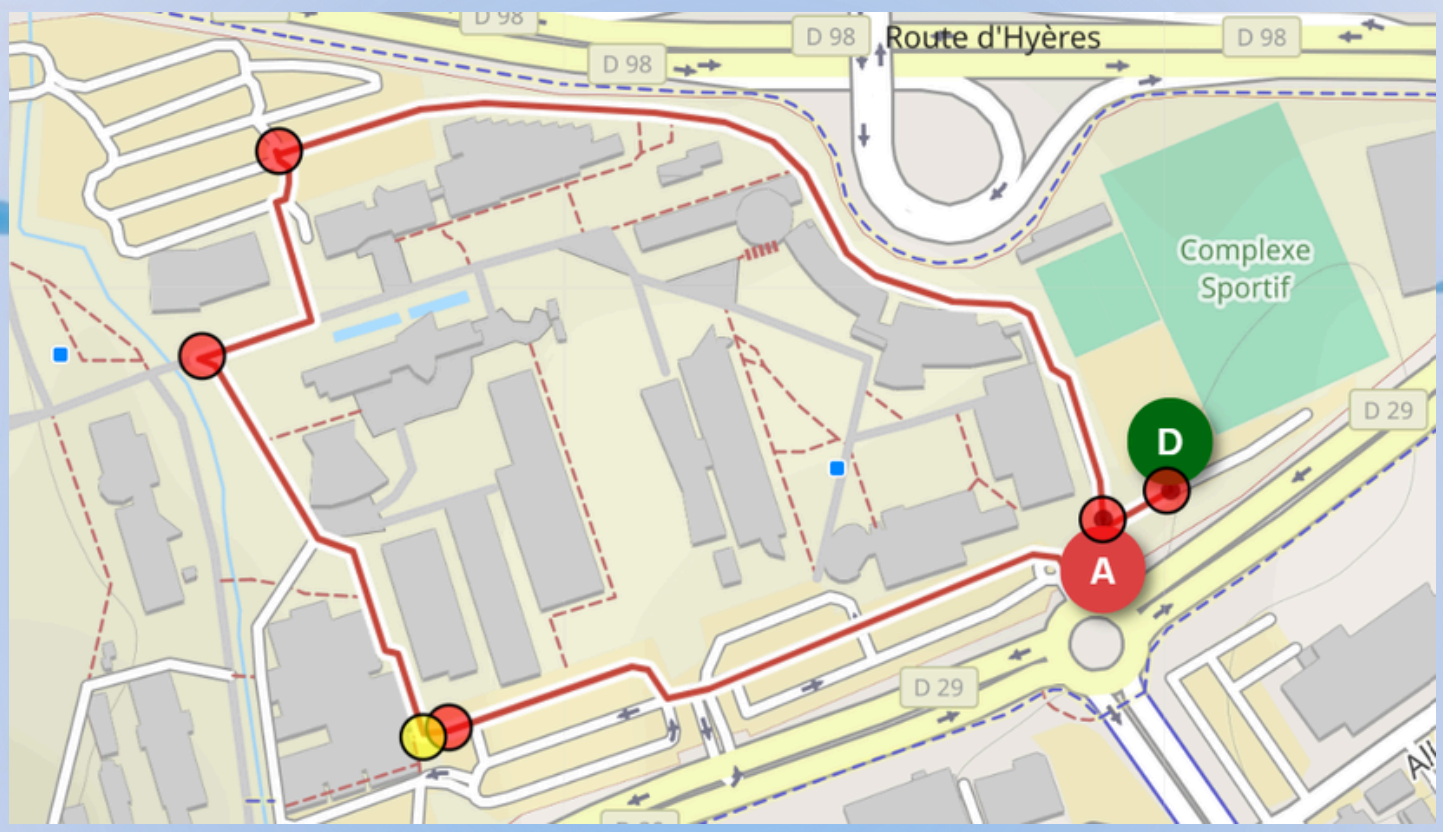


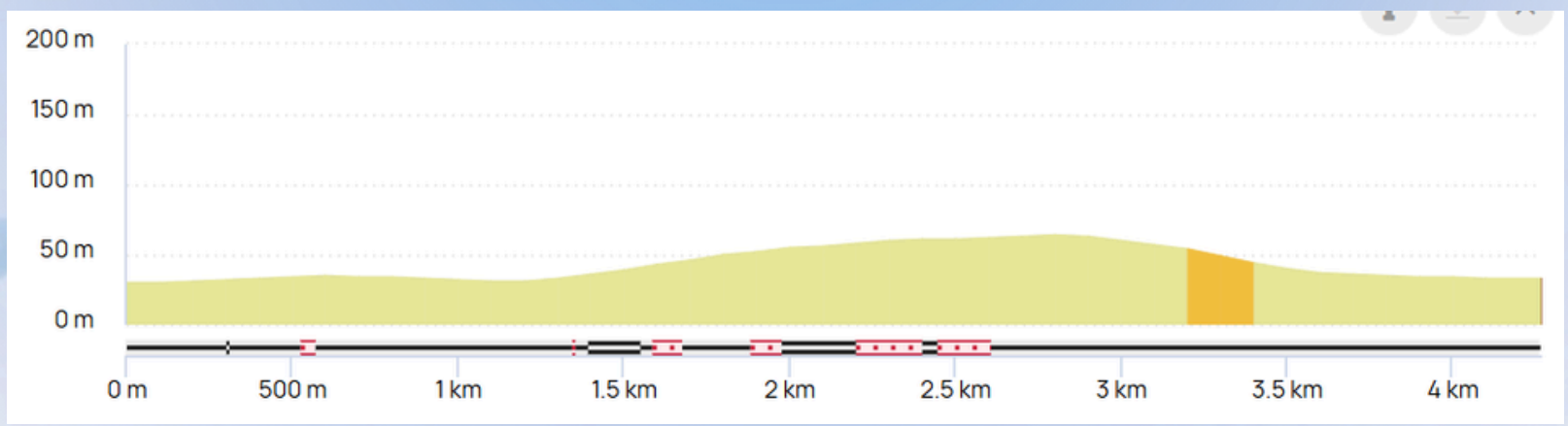


DISTANCE	3,87 km
DÉNIVELÉ +	48 mètre
DÉNIVELÉ -	46 mètre

Ligue Sud du Sport Universitaire
Académies de AIX-MARSEILLE - NICE

COURSE HANDI :



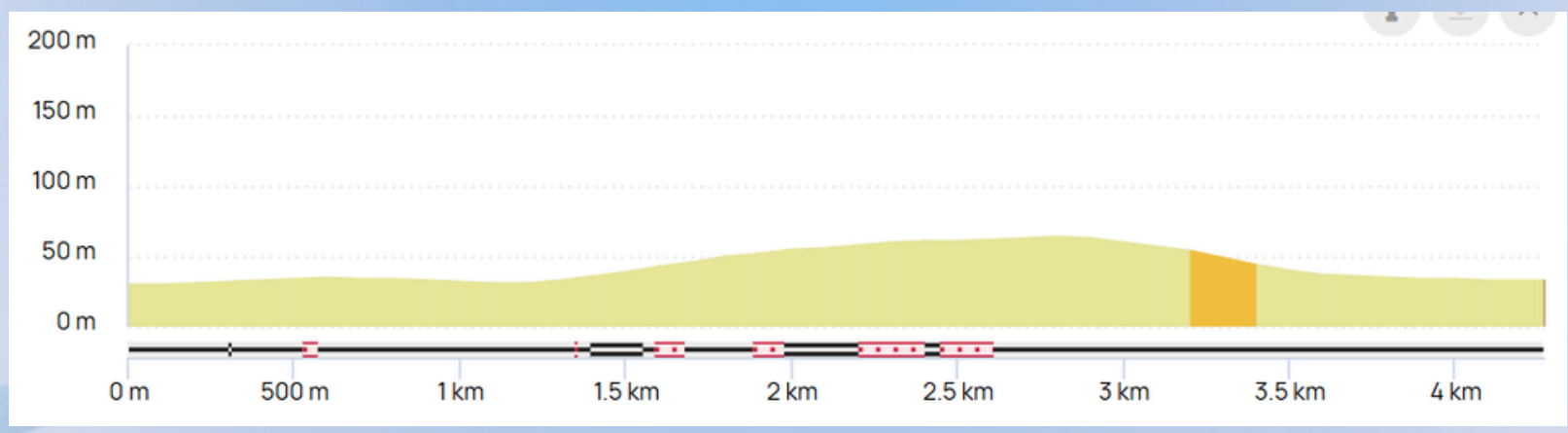


DISTANCE	1 km

Ligue Sud du Sport Universitaire
Académies de AIX-MARSEILLE - NICE

MARCHE SANTÉ :





DISTANCE	3,87 km
DÉNIVELÉ +	48 mètre
DÉNIVELÉ -	46 mètre

Ligue Sud du Sport Universitaire
Académies de AIX-MARSEILLE - NICE