



GOUVERNEMENT

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# Comment suivre sa santé quand on est un homme ?



## À partir de 25 ans

Les jeunes hommes doivent organiser une surveillance testiculaire (notamment par l'autopalpation) de manière régulière pour détecter d'éventuelles anomalies et **prévenir le cancer des testicules**.

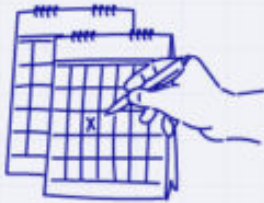
## À partir de 11 ans

Il est recommandé de réaliser le vaccin contre le **papillomavirus**.



## À partir de 40 ans

Un bilan lipidique pour **surveiller le taux de cholestérol** et autres graisses dans le sang est préconisé tous les 3 à 5 ans.



## À partir de 50 ans

C'est le début du **dépistage du cancer de la prostate** qui est proposé tous les 2 à 4 ans selon le risque, ainsi que l'**évaluation du risque d'ostéoporose** (surtout en cas d'antécédents familiaux ou de traitements prolongés par corticoïdes).



## Entre 45 et 50 ans

Un test de **dépistage du cancer colorectal** est à prévoir : un test simple, rapide et 100 % remboursé à réaliser tous les deux ans.

## À partir de 60 ans

Un **bilan cardiologique annuel** proposé pour un suivi médical du cœur et de la tension. Le **dépistage des maladies neurodégénératives** est recommandé, comme Alzheimer ou Parkinson, avec un suivi de la mémoire et des fonctions cognitives si des symptômes apparaissent.



## Prévention tout au long de la vie avec « **Mon Bilan Prévention** »

Pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie, ce dispositif permet à chacun, hommes comme femmes, de bénéficier de bilans de santé à tous les âges clés de la vie. Il aide à prévenir l'apparition de maladies telles que le diabète, les maladies cardiovasculaires ou certains cancers.