



Synthèse du  
**Schéma directeur**  
**de la vie étudiante**  
2025-2030

[www.univ-tln.fr](http://www.univ-tln.fr)





Fruit d'un long travail de concertation, constitué de rencontres, d'enquêtes et d'ateliers, ce schéma directeur de la vie étudiante (SDVE) vise deux objectifs : la réussite et l'épanouissement des étudiants.

- Les étudiants s'inscrivent à l'université pour réussir à acquérir des connaissances, des compétences et, *in fine*, un diplôme.  
Pour favoriser cette réussite, l'Université de Toulon, université à taille humaine inscrite dans son territoire, met notamment l'accent sur les rythmes, la santé et l'inclusion.
- Pendant leurs années d'études, les étudiants doivent aussi s'épanouir.  
Pour favoriser cet épanouissement, l'Université de Toulon met l'accent sur une vie de campus agréable et dynamique, favorisant l'engagement des étudiants, en proposant notamment des lieux de vie, des activités sportives, culturelles et associatives.

L'objectif est donc que les étudiants réussissent et s'épanouissent pendant leurs années d'études, qui sont des années de vie... de vie étudiante.

# FOCUS

## LES RYTHMES ÉTUDIANTS

L'organisation des rythmes académiques (annuels, semestriels, hebdomadaires, quotidiens) peut permettre le développement d'une vie étudiante épanouissante ou, au contraire, la restreindre. Des rythmes intenses et variables ont des conséquences négatives, tels une diminution de la qualité des études, un stress accru, ainsi que des renoncements à des activités sociales, sportives ou culturelles, affectant ainsi la santé physique et mentale des étudiants.

L'élaboration des emplois du temps universitaires repose sur des critères complexes: la disponibilité des salles et des enseignants, la progression pédagogique... La problématique des rythmes étudiants est donc liée à des enjeux de vie étudiante, de pédagogie et de bien-être. En repensant ces rythmes, l'UTLN peut optimiser la gestion de ses ressources bâtementaires et, surtout, offrir à ses étudiants l'opportunité d'une réussite académique et d'une vie étudiante épanouissante.

Le schéma directeur de la vie étudiante place cette réflexion au cœur de ses priorités, incitant l'UTLN à se pencher sur l'organisation des emplois du temps, afin de favoriser le bien-être et la réussite des étudiants. Les enquêtes et ateliers menés ont permis d'identifier des enjeux majeurs et de mettre en lumière des réalités objectives. Cependant, le sujet demeure vaste et complexe, et certaines dimensions nécessitent encore une exploration approfondie. De plus, il est essentiel d'intensifier les échanges entre les différents acteurs (enseignants, services, etc.) afin de définir des actions consensuelles, qui garantiront le bien-être des étudiants. Le temps d'activité du SDVE doit être judicieusement utilisé pour atteindre ces objectifs.

- Pauses méridiennes
- Jeudis après-midi
- Temps de révision
- Emplois du temps
- Durée de l'année universitaire
- Modalités pédagogiques



# AXE 1

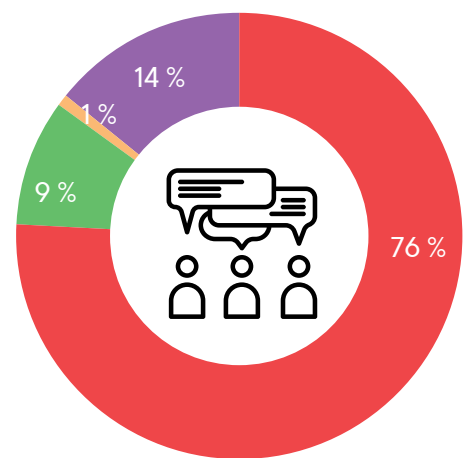
## RÉUSSIR À L'UNIVERSITÉ DE TOULON

### → Valorisation de l'étudiant, acteur de son parcours



L'Université de Toulon a entrepris d'améliorer le dispositif de valorisation de l'engagement étudiant. Elle a déjà modifié les modalités de remise de dossier et créé une cérémonie de remise de prix de l'engagement étudiant. Elle travaille encore sur les modalités de valorisation et d'évaluation, en envisageant notamment l'extension du dispositif d'Open-Badge à toutes les composantes. Une journée de l'engagement étudiant sera organisée pour la première fois en janvier 2026.

► Près de 1 étudiant sur 4 est engagé dans une association



- 76 % : Non engagé
- 9 % : Engagé au sein de l'université
- 1 % : Engagé dans et hors de l'université
- 14 % : Engagé hors de l'université

### → Restauration

L'Université de Toulon souhaite continuer à aménager des lieux dédiés aux repas. Après le réaménagement de l'Escarpe, au sein de la Faculté de droit, elle va inaugurer, début 2026, les « Terrasse du bâtiment Pi », également sur le campus de Toulon. Régulièrement, des tables sont installées, notamment sur le campus de La Garde, pour permettre des pauses déjeuner en extérieur, le temps le permettant souvent. Le campus de Draguignan reste en mal d'offres de restauration. Il s'agit du principal regret des étudiants des composantes concernées. Des solutions sont à l'étude, avec le CROUS.



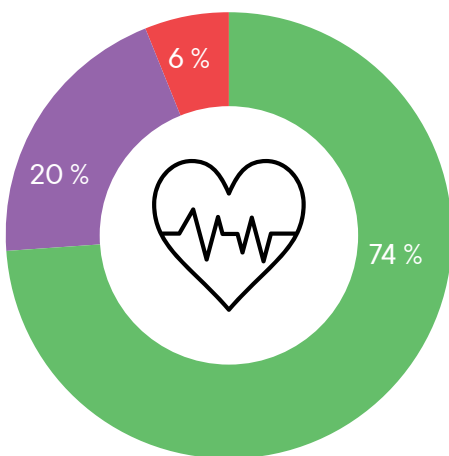
## → Santé

L'Université de Toulon est consciente que la santé joue un rôle crucial dans la réussite des études. Elle a ainsi renforcé le dispositif ERS : Étudiants Relais Santé.

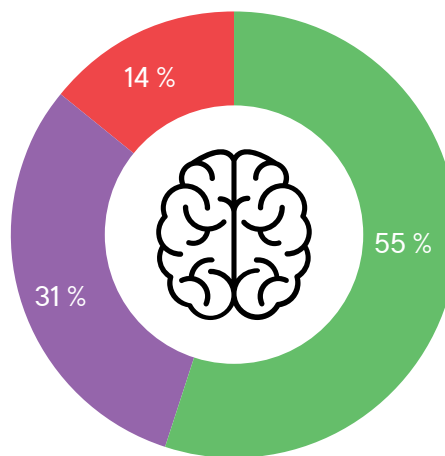
En plus des douze Étudiants Relais Santé en santé physique, quatre étudiants ont été recrutés, depuis la rentrée 2025, pour être Relais Santé en santé mentale. Ce sont de véritables sentinelles, qui font le lien avec les personnes et les services afin de mettre tout en œuvre pour aider les étudiants en difficulté.



### ► Des étudiants qui s'évaluent en meilleure santé physique que mentale



- 74 %: Bonne
- 20 %: Moyenne
- 6 %: Mauvaise



- 55 %: Bonne
- 31 %: Moyenne
- 14 %: Mauvaise

3 étudiants sur 4 se déclarent en bonne santé physique.

Seulement 6 % s'évaluent en mauvaise santé physique.

La part des étudiants se déclarant en bonne santé mentale est plus faible. En effet, seuls 55 % des étudiants s'évaluent en bonne santé. 14 % se déclarent en mauvaise santé mentale. À noter que 31 % sont dans une situation moyenne pouvant tendre vers le positif ou le négatif

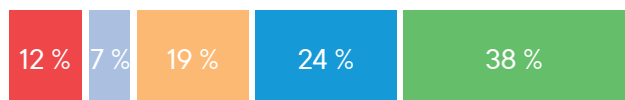
## → Inclusion et handicap

De plus en plus d'étudiants, en situation de handicap, bénéficient d'aménagements d'études et/ou d'examens.

De plus, l'Université participe à différents dispositifs, tel le « DuoDay », ou les « Trophées Inclusion Handicap Var », en qualité d' « Employeur public engagé ».



### ► 3 étudiants sur 5 en situation de handicap se sont déclarés à la mission Handicap de l'université



- 12 %: Non déclaré, mais j'en aurai besoin
- 19 %: Non déclaré, je n'en aurai pas besoin
- 38 %: Déclaré, j'ai reçu de l'aide
- 7 %: Non déclaré, je ne connaissais pas le service
- 24 %: Déclaré, ma demande est en cours de traitement

# AXE 2

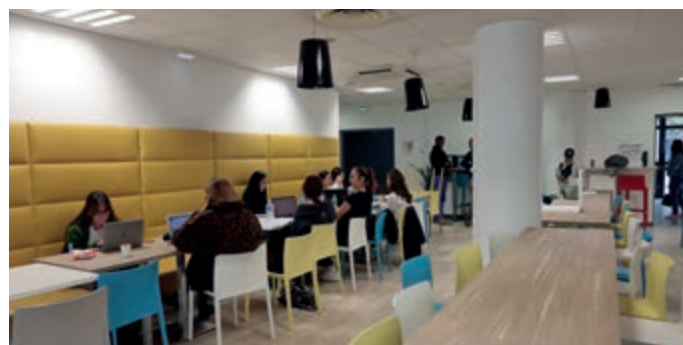
## S'ÉPANOUIR À L'UNIVERSITÉ DE TOULON

### → Lieux de vie et de travail

L'Université s'efforce de répondre aux besoins d'espaces de vie, de rencontre et de travail des étudiants et de leur proposer des lieux pour se réunir dans un environnement agréable.

#### ► Mutualisation

L'Université encourage la mixité des usages, à l'image du Restaurant et de la Cafétéria l'Escarpe à la Faculté de droit, aménagé en tiers lieu en dehors des heures de service du CROUS.



#### ► Aménagement

L'Université aménage des salles en tiers lieu, pour permettre aux étudiants de se retrouver, notamment pour les travaux de groupe. Tel a été le cas d'une grande salle, l'ancienne scolarité, à la Faculté de droit.

#### ► Terrasses de Pi - campus de Toulon

L'Université a entrepris l'aménagement de terrasses, au bâtiment Pi, sur le campus de Toulon, afin d'offrir aux étudiants un espace de vie, de rencontre et de restauration.



#### ► Projet Eco Campus

Le projet Eco Campus a notamment pour objectif l'aménagement d'un Pôle Vie Étudiante « Cœur de Campus » pour rassembler les étudiants autour de lieux de vie et de services.

## → Sport et bien-être



L'Université de Toulon entend maintenir et renforcer l'offre de pratique sportive encadrée par le SUAPS, notamment avec le TUC, ainsi que l'offre de pratique bien-être, avec par exemple des ateliers de relaxation, Nata Yoga, détente, concentration et gestion du stress (y compris en anglais). L'objectif est de profiter de ces activités pour sensibiliser les étudiants à la santé (physique et mentale).

## → Activités culturelles

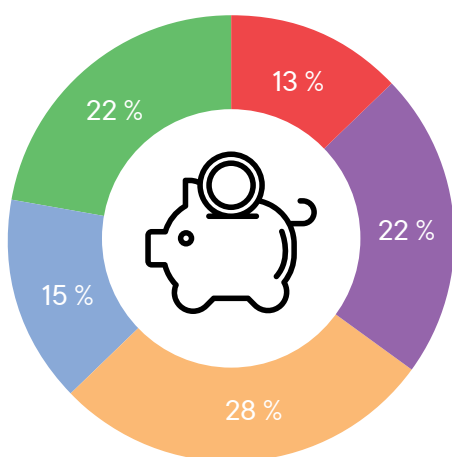


L'Université de Toulon continue de proposer des activités culturelles à travers des ateliers de pratique artistique et des sorties à 1€ dans les espaces culturels de la métropole. Elle développe également l'offre sur les campus de Toulon et de Draguignan.

## → Engagement associatif



Près d'un étudiant sur quatre est engagé dans une association. L'Université de Toulon maintient son soutien logistique et financier aux associations. Les étudiants peuvent ainsi acquérir des compétences et renforcer les liens entre eux. L'accent est mis sur la solidarité, avec notamment un dressing et une épicerie solidaire(s), à Toulon et à la Garde, ainsi qu'une collecte de jouet et de livre à destination des enfants hospitalisés à Draguignan.



- 13 % : Moins de 50 €
- 22 % : Entre 51 € et 100 €
- 28 % : Entre 101 € et 200 €
- 15 % : Entre 201 € et 300 €
- 22 % : Plus de 300 €

Les étudiants résidant chez leurs parents ne sont pas comptabilisés dans l'analyse.

### ► De nombreux étudiants en situation de précarité

Les étudiants ont été questionnés sur leur budget mensuel disponible après avoir payé leurs charges fixes: loyer, abonnements...

35 % des étudiants disposent de moins de 100 € par mois de « reste à vivre » pour se nourrir, s'habiller, se cultiver... Soit environ 3,30 € par jour.

13 % vivent avec moins de 50 € par mois. Ce taux monte à 24 % pour les étudiants résidant chez leurs parents.



## → Un schéma directeur issu d'une démarche participative

Une vaste enquête « vie étudiante » a été lancée auprès de l'ensemble des étudiants de l'université de Toulon, en octobre 2024 par l'Agence d'urbanisme de l'aire toulonnaise et du Var (AUDAT). L'enquête « Mon campus, mon bien-être » s'est inscrite dans une démarche participative d'élaboration du schéma directeur de la vie étudiante. Ses objectifs étaient les suivants :

- enrichir l'état des lieux des conditions de vie étudiante à l'UTLN,
- évaluer le degré de connaissance et de satisfaction des étudiants quant aux actions et services existants,
- nourrir la réflexion pour les ateliers participatifs,
- proposer des actions qui répondent aux besoins exprimés par les étudiants.

L'enquête a complété d'autres éléments de diagnostic et des ateliers participatifs, menés durant du projet. Ensemble, ils constituent la matière fondamentale pour l'élaboration d'un SDVE circonstancié au contexte de l'UTLN, de ses étudiants et de son territoire.



### ► Objectif : un schéma directeur de la vie étudiante

- Incarnant les valeurs et l'identité de l'UTLN
- Conçu pour tous les étudiants et (pour partie) par les étudiants
- Élaboré dans une démarche participative et partenariale
- **Avec les rythmes étudiants comme problématique transversale**
- Ancré dans une démarche environnementale et de développement durable

### ► Nombre de répondants à l'enquête par thématique

